

Conférence de Patrick BERNHARD Directeur du pôle Espoirs Football au CREPS de REIMS

Né en 1951, Patrick BERNHARD a été joueur à NANCY (1968-1976 puis 1979-1980) et à LUCE (1977-1979 puis 1980-1985) puis entraîneur à Nancy (1979-80), Lucé (1980-85), Dreux (1985-87), Forbach (1987-90), au BAC de Bar le Duc (1990-97), a été C.T.D. Meuse de 1997 à 2002 puis a dirigé le Pôle Espoirs de Madine entre 2002 et 2006 avant de prendre la direction du nouveau Pôle de Reims en 2007.

La problématique

La F.F.F., suite aux résultats des différentes équipes nationales de jeunes, a fait le constat que les grandes nations du football nous avaient rattrapés en terme de formation en , en s'inspirant de ce qui était fait dans nos centres de formation, d'où la mise en place de la préformation et l'implantation des Pôles Espoirs.



Plus récemment, dans le «grand Est», le centre de Madine a eu du mal à trouver sa place, au milieu des 3 clubs professionnels proches géographiquement. Le pôle de REIMS a une vocation interrégionale mais les joueurs de la région Ile de France non retenus au concours final de Clairefontaine (47 reçus sur 1500 candidats) sont orientés sur REIMS. L'objectif des pôles Espoirs et des sections Elite (centre agréé dans un club professionnel) est de préparer à la formation de haut niveau (Centre de Formation à 15 ans).

Il y a actuellement 15 pôles Espoirs et 15 à 20 sections « Elite », soit 1000 à 1500 joueurs de 13 et 14 ans en préformation de

haut niveau. Le football professionnel a besoin de 300 à 400 joueurs de 15 ans entrant en Centre de Formation.

Les pôles espoirs de préformation représentent un engagement fédéral pour favoriser le passage vers les centres de formation, en partenariat avec les clubs amateurs et professionnels. La cahier des charges est exigeant, avec une réglementation sur les mutations, des enjeux financiers importants (tout est pris en charge sur les 2 ans).



Le fonctionnement

Les objectifs du développement sportif sont basés sur les fondamentaux techniques, tactiques, éducatifs, mais aussi sur les bases athlétiques et la connaissance du mental (approches spécifiques). Jérôme VELFERT (pour les gardiens de but) et Eric DUFFOUR (pour la préparation athlétique) viennent compléter l'équipe d'encadrement pour les 30 joueurs du pôle (la promotion « 1994 » a été accueillie en septembre 2007 et la promotion « 1995 » en septembre 2008).

Le suivi médical est assuré par la grosse équipe médicale du département Haut niveau du CREPS (6 pôles Espoirs et 2 pôles France).

Au plan scolaire et éducatif, tous les élèves sont scolarisés au collège F Legros et internes au CREPS, avec suivi et accompagnement scolaire quotidiens (CPE et surveillants au CREPS) et individualisés. Le respect du cadre institutionnel, des relations entre ados ou/et avec les adultes, la préparation mentale et le dépassement de soi sont également au programme.

Quelques chiffres : 160 séances d'entraînement par an. Sur les 30 joueurs, 18 sont déjà en club à structure professionnelle (12 à Reims, 8 à Sedan et 1 à l'ESTAC) et quelques uns ont déjà un ANS (accord de non sollicitation).

Questions-réponses :

- Le pied faible (par Damien M.) : il faut l'utiliser dès que la coordination/ motricité sont OK (en poussins), les exercices et astuces existent.
- Le championnat fédéral des 14 ans : c'est souvent un « combat », avec des objectifs (le maintien) à l'opposé de ceux de la préformation (technique, organisation, ...)

