



Invité technique :

Manuel ABREU FREITAS

Parcours de joueur (de 1969 à 1996)

Saint Gratien (1969-73), Red Star (73-78), AS Poissy (78-79), Stade de Reims (79-83), PSG (83-84), Nancy (84-86), Sporting Braga (86-87), Stade Quimpérois (87-90), O.F.C. Charleville (90-91), US Lusitanos Saint Maur (91-93), Stade de Reims (91-96)

Statistiques

3 matchs et 0 but en Coupe des vainqueurs de Coupe,
61 matchs (dont 10 avec le PSG) et 3 buts en Division 1,
218 matchs et 15 buts en Division 2

Equipes entraînées :

1996-2000 : Stade de Reims

2001-2002 : Calais RUFC

2002-2007 : CS Sedan (18 ans et Réserve)

2008-2009 : US Sénart-Moissy

2010-2011 : AS Saint Priest

2011-2013 : FC Chartres

2014-2015 : RC Paris

2016-2017 : O. Saint Quentin

2017-2018 : FC Rouen

Fin Février 2019 : Responsable technique en charge de l'équipe de Régional 1 de Reims Sainte-Anne

Le « Questions-Réponses » avec les éducateurs

Question (Dominique Perquin) : Le système de jeu : c'est toujours le même ou bien il est variable ?

Réponse : Pas de changement. Ce sont les joueurs qui font vivre le jeu. 4 défenseurs, 1 milieu bas +2 relayeurs, 2 excentrés + 1 pointe. On doit encore tenir compte de l'adversaire.

Question (Dominique Perquin) : Groupe équipe « A » fermé ou pas ?

Réponse : Dans tous mes clubs, pas fermé, mais ça se mérite !

Question (Dominique Perquin) : Entre les équipes du club, même système de jeu ?

Réponse : Le plus important, ce sont les joueurs mis à disposition : le coach en dépend et il n'est pas responsable de toutes les catégories,

Question : Le recrutement ?

Réponse : Gestion par le directeur sportif (bon réseau). C'est une réussite au niveau Foot et Etat d'esprit.

Question (Damien Mathieu) : Votre début dans le foot ?

Réponse : comme joueur, à Saint Gatien, à l'âge de 10 ans, où il y avait mes 5 frères.

Question (Damien Mathieu) : Vos blessures ?

Réponse : au genou, une saison sous infiltration. Il y a eu d'énormes progrès médicaux dans la gestion de ces blessures (j'ai eu des douleurs au genou dès l'âge de 35 ans),

Question (Bernard Curel) : Joueurs amateurs et aspects sociaux.

Réponse : il ne faut pas être trop « pro » dans un club amateur, notamment avec les jeunes joueurs (problème de génération). La confiance se mérite, je mets beaucoup d'empathie (plusieurs joueurs ont eu des soucis importants, en même temps). Les valeurs transmises par les parents sont fondamentales. Dans le groupe, il y a plusieurs profils, aux réactions différentes.

Question : Vous avez beaucoup voyagé : votre bilan ?

Réponse : c'est avant tout la découverte des gens, culturellement et socialement. Comme Coach, c'est enrichissant, malgré les aléas sportifs. Il ne faut jamais oublier ses origines !

Question : Vos entraîneurs préférés ?

Réponse : Roger Lemerre et Lucien Leduc. Au PSG, période fondamentale, j'ai côtoyé des très grands joueurs (Susic, Rocheteau, Dahleb, ...) avant de partir à Nancy (échange avec Jeannot).

Question (Yannick Andrivet) : La semaine de travail ?

Réponse : Groupe intéressant, qui apprécie les séances mixtes (ballon/athlétiques), mais qu'il est plus difficile de faire venir, en amont, pour courir uniquement.

Le staff est composé de 3 personnes ;

- Manu Abreu, qui établit le corpus des séances,
- Doudou Feitas, pour la mise en train,
- Laurent Bouton, pour les gardiens de but

Question (Ginette Himber) : As-tu entraîné des féminines ?

Réponse : Non, coacher en féminines, c'est très différent

Question (Jean-Philippe Lefevre) : La vidéo et le championnat de Régional 1 ?

Réponse : J'essaye de voir mes adversaires à venir. Pour le Coupe contre Montpellier, on a eu une aide, très utile, du Stade de Reims.

Question (Jean-Philippe Lefevre) : Avant la Coupe contre Montpellier, la préparation a-t-elle changé ?

Réponse : Non, j'avais 18 joueurs et on est allé au Centre de Vie Raymond KOPA. Chaque semaine, je dois écarter de (bons) joueurs (16 sur la feuille de match),

Question (Bernard Curel) : Avant la Coupe contre Montpellier, comment as-tu géré les émotions ?

Réponse : Les dirigeants ont été formidables

Question (Damien Mathieu) : Et la gestion des 2 équipes seniors ? Synthé. ou Herbe ?

Réponse : Je dispose, en seniors A, de 20 à 22 joueurs, du mardi au vendredi Pour Thomas, le coach de la Réserve, ce n'est pas toujours facile. Je préfère le gazon, mais comment faire autrement ? (Conditions météo). A Sedan, il y a quelques années, les synthétiques n'étaient pas de la même qualité qu'actuellement et il y avait des blessures chez les jeunes joueurs.

Question (Jacques Delforge) : Faire passer le message aux joueurs pros, amateurs ?

Réponse : C'est aussi difficile, dans les 2 cas. Il faut de l'empathie !

Mon plus beau souvenir de joueur ? : La Juventus de Turin

(9 internationaux italiens + Platini + Boniek), au Parc des Princes. Ça a été une grande fierté pour mes parents.

Mon plus beau souvenir de coach ? : Avec le Stade de Reims, 50 matchs sans défaite, (22 matchs sans victoire à Calais)

Question (Dominique Perquin) : Ton passage du Stade de Reims à Calais ? Les relations dans le staff ?

Réponse : J'assume ce passage Reims → Calais. A Sainte Anne, le coach et son adjoint (Doudou Feitas) sont complémentaires. Au Stade de Reims, j'avais un statut amateur. Au Portugal, le coach arrive avec tout son staff.

Question : Entraîner au Portugal ?

Réponse : Non, « la bonne hauteur, c'est lorsque les 2 pieds touchent par terre »,

A mes joueurs, je leur demande d'être toujours acteur, de ne pas avoir de regrets.



L'Amicale remercie chaleureusement les invités, les intervenants et les éducateurs présents à cette AG pour les échanges partagés autour de notre passion commune.



Vos pouvez retrouver toutes les conférences de notre amicale sur notre site

[www. aefmarne.fr](http://www.aefmarne.fr)

