

Petit guide pratique pour bien choisir ses chaussons d'escalade

Les chaussons peuvent se porter pied nu ou avec une paire de chaussette fine. Personnellement, je préfère les porter pieds nus car cela accroît la précision des appuis mais cela dépend des goûts de chacun...

Lorsque vous allez essayer une paire de chausson en magasin, n'hésitez pas à les garder quelques minutes au pied, et à vous mettre sur la pointe des pieds, pour voir si aucun point douloureux n'apparaît.

La pointure

*Un chausson est correctement ajusté quand il est correctement serré et qu'il n'y a aucun vide significatif entre le pied et le chausson. **Il faut aussi que votre pied soit légèrement comprimé mais sans aucun point de pression douloureux**, et que vos orteils soient légèrement recroquevillés, ils auront alors plus de force.*

La matière

2 types de matières sont proposées par les fabricants : synthétique ou cuir. Je conseille plutôt le cuir car... plus résistant, il se détend plus et il aura donc tendance à s'adapter à la morphologie de votre pied. Le synthétique se détend moins à la longue mais il augmente la transpiration et donc in fine les « très » mauvaises odeurs !

La forme du chausson

Conseil : pour débiter, privilégier plutôt un chausson droit (symétrique) sans forte cambrure

Le prix

Les prix sont généralement compris entre 35 et 130 € la paire... Mais pour débiter, inutile de casser votre tirelire !

Une grande chaîne de vente de matériel de sport propose des chaussons en cuir avec un bon rapport qualité/prix à 50 € la paire.

Pour plus de choix de formes, de matières, de couleurs et de marques vous pouvez aussi vous rendre dans un célèbre commerce de détail spécialisé dans les sports de montagne situé au centre de Paris.

La vente en ligne est plutôt déconseillée dans la mesure où vous ne pourrez pas essayer les chaussons avant de les acheter.

