

# L'aïkido en stage

**C'EST AU DOJO** À la cité des sports de Rixheim, que sont retrouvés une vingtaine de jeunes de plus de 11 ans pour un stage d'« Aïkido Armes Jeunes » de la CD 68 présidé par Bernard Schlegel. Ce stage départemental était organisé par Patrick Sakhr, diplômé d'État Jeunesse et Sports 4<sup>e</sup> dan et responsable de la commission jeunes au sein du CD 68 et de la ligue d'Alsace, et était animé par Victor Bastide professeur haut gradé 5<sup>e</sup> Dan, diplômé DEJEPS du Haut-Rhin.

L'aïkido est un art martial japonais basé sur l'esquive et la souplesse qui se pratique « avec fougue et passion ». Les jeunes stagiaires ont pu voir et pratiquer des techniques avec arme, le Bokken (réplique d'un sabre en bois), et le Jo un bâton de 1,20 m. Le professeur, enseignant à St Louis a montré bien expliqué le maniement de ces armes qu'il a eu le privilège d'apprendre avec un grand maître japonais, Maître Satome. Les stagiaires ont exécuté les techniques travaillées et une démonstration a été faite par le professeur ; et les enseignants ont échangé leur expérience.

À l'issue du stage, les jeunes se sont



**Les jeunes stagiaires entourés de leurs enseignants en compagnie de Victor Bastide 5<sup>e</sup> Dan (au centre).** PHOTO DNA - R.W

vus, remettre un diplôme "Stage Armes CD 68 Aïkido Jeunes 2015" par Patrick Sakhr, en présence de Patrick Brigaldino responsable Aïkido Rixheim, et des parents qui ont apprécié cet après-midi instructif. L'occasion aussi d'évoquer des médailles, de bronze, argent et d'or, pour le dévouement au sein de l'Aïkido : ces mé-

dailles et diplômes seront remis le 25 juin au sein du club de St Louis par le président de la ligue d'Alsace Robert Haans.

Les récipiendaires seront : **Médaille de bronze** : Christian Rey 3<sup>e</sup> Dan, FFAAA, moniteur fédéral ; Patrick Herrmann 4<sup>e</sup> Dan FFAAA, moniteur fédéral ; Myriam Bastide 2<sup>e</sup> Dan

FFAAA, 15 ans de présidence Aïkido club de St Louis. **Argent** : Jean Kuentz 4<sup>e</sup> Dan FFAAA, DEJEPS. **Or** : Victor Bastide 5<sup>e</sup> Dan FFAAA (Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires) et DEJEPS (Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport). ■

R.W.