

Mini Gazette du S



S... Sepak takraw

SEPAK TAKRAW : vous hésitez entre le foot et le volley...

Ce sport est fait pour vous ! Le sepak takraw (du malais-indonésien *sepak*, qui signifie « donner un coup de pied », et du thaï *takraw*, « balle ») est un sport d'équipe, qui se pratique essentiellement dans les pays d'Asie du Sud-Est où il est très populaire, notamment en Indonésie, en Malaisie, au Laos et en Thaïlande. Dans ce dernier pays, il est considéré comme *sport national* à l'égal de la boxe muay thaï. Il est souvent désigné par le seul terme takraw lorsqu'il s'agit plutôt d'un divertissement. En Europe, il est parfois appelé *kick volley-ball*.

Pour tout savoir sur cette activité, clic image ou lien : <https://www.takrawfrance.com/introduction.htm>



S... Scrabble

SCRABBLE : ce jeu a été conçu par l'Américain Alfred Mosher Butts, architecte new-yorkais Contraint au chômage par la crise de 1929, il lança la 1ère version dénommée *Lexico*, mais il lui a fallu beaucoup d'obstination pour faire connaître et reconnaître son jeu. La grille actuelle est apparue en 1938 et le nom *Scrabble* a été déposé en 1948.

Le succès ne date que de 1952, sous l'impulsion de James Brunot. La version francophone a été créée en 1955, mais la France a dû attendre 1965 et une opération publicitaire relayée par le Club Med' pour voir un nombre significatif d'adeptes s'affronter à coup de lettres chères. 2 fédérations françaises de Scrabble sont créées à Cannes et à Paris ; elles fusionnent en 1975. Les tournois se jouent en scrabble duplicate. Il s'agit simplement pour un joueur, seul devant son jeu, de trouver la solution rapportant le plus de points à l'aide d'un tirage donné en un temps donné (de 1 à 3 mn). Cette forme de jeu, imaginée en 1972, permet la participation simultanée de plusieurs centaines de joueurs. Un arbitre, assisté généralement d'un logiciel, annonce la meilleure solution (le *top*) que chaque joueur place sur sa grille, même s'il ne l'a pas lui-même trouvée. Toutes les grilles sont donc identiques, tout au long de la partie et le classement général s'établit par addition des scores obtenus par chaque joueur.

Au clic image, participez à une partie en live (dimanche 17h ou mercredi 10h) ou en replay commentée ou au lien : <https://larondedeslettres.com/>



S... Sombrol

SOMBRAL : Les sombrals sont des créatures ressemblant à des pégases démoniaques mais dépourvus de toute chair et de couleur noire. Leur tête ressemble à celle d'un dragon et d'un cheval et comporte des yeux blancs sans pupille qui brillent dans le noir et qui ont un regard fixe et vide. Ils possèdent une paire d'ailes noires, à la surface lisse comme celles des chauve-souris, à la hauteur du garrot. Ils sont réputés pour porter malheur car seuls ceux qui ont vu mourir quelqu'un (et en ont fait leur deuil) peuvent les voir. Ce sont des créatures très intelligentes qui possèdent un sens de l'orientation très développé, ce qui fait d'eux les montures idéales pour se déplacer dans les airs. (Au clic image, le sombral dans Harry Potter)





S... Sagrada Familia

SAGRADA FAMILIA : C'est une basilique de Barcelone dont la construction a commencé en 1882. C'est l'un des exemples les plus connus du modernisme catalan et un monument emblématique de la ville.

Œuvre inachevée de l'architecte Antoni Gaudi, la Sagrada Família est située dans le quartier du même nom.

Visite guide au clic image ou au lien : <https://sagradafamilia.org/en/virtual-tour>



S... Silbergeier

SILBERGEIER : grande voie d'escalade de cotation ED+ 8b+>8a II P2 E3.

Équipement et premier parcours: Beat Kammerlander, en 1993. Voie de

6 longueurs. Silbergeier est un itinéraire fantastique dans une position

merveilleuse. L'itinéraire est parfaitement vertical et offre une escalade super technique sur de petits bords et des points d'appui microscopiques. Les déplacements sont difficiles à déchiffrer, surtout la première fois sur l'itinéraire qui est certainement aussi le plus exigeant.

Escaladez-le en compagnie de Nina Caprez (1ère ascension féminine en 2011) &

Cedric Lachat au clic image ou lien : <https://youtu.be/AN5CDewKVdk>



S... Ski nautique

SKI NAUTIQUE : Le ski nautique fut pour la 1ère fois expérimenté en France dès 1920 sur le lac d'Annecy (Haute-Savoie) par les lieutenants

du 27° Bataillon de Chasseurs Alpains. En 1925, Fred Waller dépose un

brevet pour les premiers vrais skis nautiques appelés « *Dolphin Akwa-Skees* ». Ce sport est popularisé par l'actrice américaine Esther Williams dans le film *Désir d'amour* (1953) et notamment par Jean Pierre Challier dans le court métrage "Ski nautique m'était comté".

Profitez de **ski nautique freestyle** au clic image du haut ou lien : https://youtu.be/6_FR_dFzHJ8



S... Sous-marine

DANSE SOUS-MARINE : une discipline artistique tout en douceur, pour rêver, se prendre pour une sirène, se détendre, se noyer d'un simple bonheur...

Plongez au clic image ou lien : <https://www.facebook.com/urbanwakan/videos/2308874359415145/>



YELLOW SUBMARINE : une chanson célèbre des Beatles pour se faire du bien, une cure de jouvence ?

Musique maestro au clic image ou lien : https://youtu.be/m2uTFF_3MaA



S... Safou

SAFOU : Fruit exotique de couleur violacée appelée communément prune ou encore antaga selon les pays. Ce fruit pousse sur l'arbre le safoutier, variété présente en Afrique tropicale.

On distingue plusieurs variétés, de coloration rose à violet foncé. Le safou est riche en acide gras d'où la texture grasse de sa pulpe. Possédant un gros noyau central, il se consomme de multiple manières, cru, cuit, séché. Cependant, il est préférable de le manger mi-mature, il révélera ainsi un goût légèrement acidulé. Attention à ne pas abuser de ce fruit, car il possède des propriétés somnifères.

Recette au clic image ou au lien : <https://youtu.be/lTWAJ4zOil0>

