

Mini Gazette du N**N... Nombres**

NOMBRES CROISES : un jeu issu des classes de récréations popularisées en 1931. Il s'agit de placer un chiffre par case libre d'une grille à partir de définitions qui permettent d'identifier des nombres horizontalement et verticalement. Les cases noires séparent les nombres au lieu des mots comme dans un mots croisés.

7 grilles au choix à résoudre au clic image ou lien :

<https://www.fortissimots.com/nombres-croises.html>

**N... Népalais**

MIEL NEPALAIS : dans les jungles montagneuses abruptes de la vallée du fleuve Hongu au Népal, des membres de la culture isolée de Kulung ont risqué leur vie pendant des générations à escalader des falaises dangereuses pour collecter un miel sauvage et toxique. Profond et sombre, le film glisse à travers un monde brumeux d'esprits forestiers, de rêves et de fumée de bois pour partager l'histoire du chef de la récolte et de son dernier voyage.

A vous de butiner au clic image ou lien : vimeo.com/201695311 (en anglais)

**N... Niniches**

NINICHES : Installés à Quiberon, Yvonne et Raymond Audebert étaient d'audacieux confiseurs. Dès 1946, ils perpétuent tout le savoir-faire de nos grands-mères bretonnes en fabriquant les célèbres sucettes

"les Niniches®": un délicieux caramel au beurre salé et une multitude de parfums aux fruits, pour cette sucette ronde tout en longueur... Dans cette France de l'après-guerre, où l'on redécouvre le sucre, le succès est immédiat pour les fameuses Niniches, elles seront primées : "Meilleur bonbon de France".

C'est une spécialité désormais référencée au patrimoine culinaire de France.

Lire l'article au clic image ou lien : <https://www.ouest-france.fr/bretagne/auray-56400/dans-les-coulisses-de-lusine-niniches-de-la-maison-armorine-706567>



Spécialité fabriquée à Belle Ile en Mer... Une visite de l'île au clic image ou lien : <https://vimeo.com/94642579>

Niniche bordelaise : recette au clic image ou lien : <http://www.akalie.fr/2018/10/niniche-bordelaise.html>





N... Nager

NAGER :

- 4 types de nage à comprendre au clic image ou lien :

<https://www.youtube.com/watch?v=bNgL6yqTCQs>

- Coût énergétique ?

Le coût énergétique représente le rapport entre la consommation énergétique et la distance parcourue. Il s'exprime en joules par mètre. Le coût énergétique dépend donc de la vitesse de déplacement qui induit l'intensité des résistances à l'avancement, de l'efficacité technique du nageur et de sa masse. Tout comme une voiture qui voit sa consommation augmenter avec la vitesse, le coût énergétique en natation est fonction de la vitesse de déplacement. À haut niveau, les études sont unanimes: le crawl représente bien la modalité de déplacement la moins coûteuse (2006). Mais l'efficacité technique et les vitesses sont élevées. Pour les nageurs en devenir, les vitesses et l'efficacité sont faibles. Le crawl n'apparaît pas, dans un premier temps comme la nage la plus économique. Une étude de (2000) montre qu'à vitesse de déplacement égale, la brasse apparaît comme le mode de déplacement le moins coûteux, jusqu'à 0,5 mètre par seconde comparée au crawl et au dos (avec retour aérien simultané des bras). La mesure de la perception de l'effort (échelle de 0 à 20 reflétant le degré de pénibilité perçue) montre qu'à vitesse égale dans les zones lentes, la brasse est ressentie comme la plus confortable.

- Nage indienne en musique...

Au clic image ou lien : <https://www.youtube.com/watch?v=P1-Ze2Zxgwx>



N... Netball

NETBALL : Le netball est un sport collectif dérivé du basket qui oppose deux équipes de sept joueurs sur un court rectangulaire. Chaque équipe doit se passer le ballon et le mettre le plus possible dans des paniers surélevés à chaque extrémité du terrain, pour remporter la partie qui dure soixante minutes.

En savoir plus au clic image ou lien : <https://dicodusport.fr/definition-sport/netball/>



N... Nudibranche

NUDIBRANCHE : c'est une limace de mer avec des branchies externes de l'ordre Nudibranchia.

Tout en étant des gastéropodes marins, contrairement aux escargots, ils n'ont pas de coquille. Les limaces de mer ont toutes sortes de couleurs et de formes, la couleur et la forme ayant une fonction d'avertissement ou de camouflage.

Il existe plus de 3000 espèces de nudibranches.

Tout savoir au clic image ou lien : <https://www.aquaportail.com/definition-5888-nudibranche.html>



N... Nadiya

NADIYA : cette chanteuse se fait remarquer en sport auquel elle consacre toute sa jeunesse. Elle devient championne de France du 800 m en 1989, mais 4 ans plus tard, elle décide de monter tenter sa chance à Paris.

Sa carrière de chanteuse décolle en 2004, avec les singles "Parle-Moi" et "Si Loin De Vous" qui restent de grands succès. Elle revient en 2018 avec son propre label.

En 2019, elle devient l'ambassadrice de l'association Les Enfants de la Terre, créée en 1988 par Marie-Claire et Yannick Noah, présidée par Nathalie Noah.

L'un de ses titres au clic image ou lien : <https://www.youtube.com/watch?v=xchGAzcDNIw>

