

... SURTOUT LES ENCAS

RECETTE du MARDI 5 mai

Tomates cerises au chocolat

Ingrédients :

- Tomates cerises
- Chocolat noir fondu
- Graines de votre choix : sésame, lin, pavot ...



PRÉPARATION :

- Piquez vos tomates cerise et trempez-les (à moitié) dans du chocolat noir fondu.
- Passez-les ensuite dans les graines de votre choix.



BON ENCAS de besoin uniquement !