

... SURTOUT LES ENCAS

RECETTE du JEUDI 30 avril

Jus pamplemousse ananas

Ingrédients pour 4 personnes :

- 24 cl de jus d'ananas
- 1 morceau d'ananas frais
- Le jus de 2 pamplemousses frais
- 75 cl 'eau minérale pétillante
- Glaçons
- Tiges de menthe



PRÉPARATION :

- Versez 12,5 cl de jus de pamplemousse et 6 cl de jus d'ananas dans chaque verre.
- Ajoutez quelques glaçons et remplissez d'eau minérale.
- Garnissez chaque verre d'un morceau d'ananas et d'une tige de menthe.



BON ENCAS de besoin uniquement !