

## ... AU DEJEUNER

RECETTE du MARDI 28 avril

### Spaghettis de courgettes au bacon

*Ingrédients 4 personnes*

- 2 courgettes
- 4 tranches bacon
- 50 g pignons de pin
- 2 cuil. à soupe d'huile d'olive
- 1 petit oignon nouveau
- Sel
- Poivre



**PRÉPARATION :** (15 mn / cuisson : 5 mn)

- Rincez les courgettes puis détaillez-les en forme de spaghettis à l'aide d'un spiraliseur.
- Faites -les cuire 2 min à la vapeur pour les attendrir.
- Pelez et émincez l'oignon et faites-le revenir dans une poêle chaude avec l'huile. Ajoutez les tranches de bacon et les pignons, et mélangez sur feu moyen pendant 2 min. Détaillez le bacon en petits dés.
- Versez les spaghettis de courgette dans un plat, ajoutez l'oignon, les dés de bacon et les pignons, arrosez avec le reste d'huile, salez, poivrez, mélangez.
- Servez aussitôt.



**BONNE DEGUSTATION !**