

Mini Gazette du I



I... Ignose

IGNAME : Plante tropicale à tige grimpante et dont le tubercule, très volumineux et allongé, a une chair farineuse qui se consomme bouillie ou rôtie. Le terme « igname » vient soit du portugais *inhame*, soit de l'espagnol *iname*, tous deux dérivés d'une langue africaine.

L'importance de l'igname dans le monde africain et mélanésien se traduit par une fête au moment de sa récolte. En Afrique, cette fête remonterait à la pratique des rituels solaires datant de la préhistoire. Elle consiste à présenter au grand chef l'igname nouvelle selon un rituel sacré. Ensuite, on bénit les ignames, on les cuisine et on les partage entre les clans.

Des fouilles archéologiques effectuées dans le sud-est de l'Asie laissent croire que l'igname était déjà consommée dans cette région il y a 12 000 ans. Il s'agissait probablement d'une espèce sauvage. Sa domestication remonterait à au moins 4 500 ans avant notre ère, peut-être même avant. On possède peu d'information sur l'origine des ignames africaines, mais elles pourraient avoir été domestiquées sur ce continent 6 000 ans avant notre ère. Ces espèces seront introduites dans les régions tropicales de l'Amérique du Sud à la fin du XVI^e siècle avec les bateaux transportant les esclaves.

Aujourd'hui, l'igname, comme la patate douce, est cultivée dans tous les pays tropicaux, où elle constitue une importante ressource alimentaire. En plusieurs endroits, on en nourrit également les animaux d'élevage.

L'igname remplace de façon originale la pomme de terre ou la patate douce. C'est un légume exotique qui fournit plusieurs vitamines et minéraux. Les antioxydants qu'elle contient procureraient aussi plusieurs bienfaits sur la santé.

Au clic sur image, une idée recette ou au lien ci-après :

<https://cuisine.journaldesfemmes.fr/recette/343148-puree-d-ignames>



I... Interdit

Jeu des MOTS INTERDITS :

Petits et grands, amusez-vous à faire deviner un mot sans utiliser l'un des 4 mots interdits.

Voici une série de 28 cartes (avec thèmes différents) au clic image ou lien ci-après :

<https://f2.quomodo.com/85FCCBC4/uploads/18916/JEU%20mots%20interdits.pdf>

Voici une 1ère recharge de mots :

<https://f2.quomodo.com/85FCCBC4/uploads/18917/taboo-serie-1.pdf>

Voici une 2ème recharge de mots :

<https://f2.quomodo.com/85FCCBC4/uploads/18918/taboo-serie-2.pdf>



I... Ischion

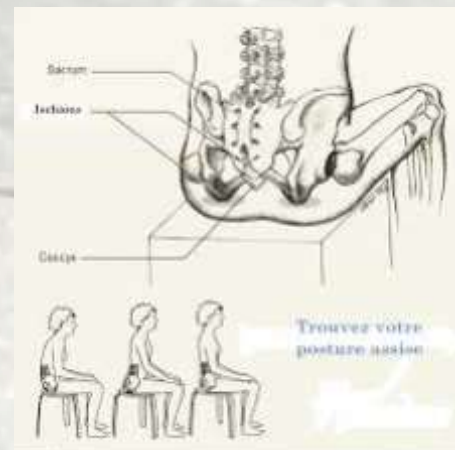
ISCHION : non ce n'est pas un gros mot...

L'ischion représente la partie postérieure de l'os de l'articulation de la hanche (os coxal), qui comprend aussi l'ilium et le pubis. Chez l'adulte, l'ilium, l'ischion et le pubis sont soudés.

En forme d'arc de cercle, l'ischion comprend deux parties : le corps de l'ischion soudé à l'ilium, dans la partie supérieure et la branche de l'ischion rejoignant le pubis, qui se trouve dans sa partie inférieure. Ces deux branches de l'ischion se réunissent en suivant un angle qui est proche d'un angle droit.

L'ischion est aussi présent au niveau de l'acétabulum, la cavité dans laquelle vient se loger la tête fémorale, et où il est soudé à l'ilium et au pubis. La face inférieure de l'ischion est épaisse et forme un renflement : la tubérosité ischiatique ou tubérosité de l'ischion. Celle-ci supporte le poids du corps lorsque l'individu est assis. Les muscles de la cuisse sont reliés à la tubérosité ischiatique par des tendons.

Comprenons mieux en images animées : au clic sur image ou lien ci-après : <https://youtu.be/KsYt96PW00k?list=PLCFE81D5817E2211E>



I... Inside (Intérieur)

INSIDE : documentaire de 19 mn qui raconte le cheminement d'un individu qui ne se reconnaît pas dans la proposition de vie que la société actuelle lui fait. Il explore à travers sa vision et sa pratique de la montagne et de l'alpinisme une autre manière de renouer à l'essentiel, et bien plus encore...

Au clic image ou lien : <https://youtu.be/1D5Kdfzs8aA>



I... Isidore

ISIDORE : Ce prénom mixte est plus souvent masculin, il est plus fréquent au début du XXe siècle, mais il a toujours été rare. Il vient du grec *isidôres* qui signifie "cadeau d'Isis".

Rappelez-vous cet Isidore avec sa Clémentine dans Croque vacances...

Au clic image ou lien <https://www.youtube.com/watch?v=YYYve0NTpt0>



I... Imitations

IMITER... Pour rire ensemble, jouons aux imitations de cris d'animaux...

<https://www.youtube.com/watch?v=BzCJnD71FwY> ou clic sur image

Et **POUR ÊTRE COMPLET**, voici une liste des sons émis par nombre d'animaux...

http://www.gepog.org/sites/default/files/fichiers/educ_env/LEXIQUE%20DES%20BRUITS%20DES%20ANIMAUX.pdf

