

... SURTOUT LES ENCAS

RECETTE du MARDI 21 avril

Pamplemousse grillé aux pistaches

Ingrédients pour 2 personnes :

- 1 pamplemousse
- 1 c. à café de cassonade
- 5 g de pistaches non salées décortiquées

PRÉPARATION : (20 mn / cuisson 5 mn)

- Préchauffer le four à 180°C.
- Concasser les pistaches.
- Découper le pamplemousse en deux. Déposez chaque moitié sur une plaque allant au four.
- Saupoudrer chaque moitié avec la cassonade. Parsemer de pistaches.
- Enfourner 12 min.



BON ENCAS de besoin
uniquement !

