

Mini Gazette du GDE TOUT,
POUR BIEN VIVRE
NOTRE CONFINEMENT
ENSEMBLE**G... Grimpoteuthis**

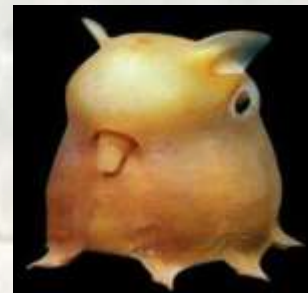
Grimpoteuthis : c'est une espèce d'octopode des plus rares. Il vit dans les abysses à des profondeurs extrêmes et peut vider la couche transparente de sa peau à volonté.

Pour le suivre sous l'eau, cliquez sur l'image ou au lien ci-dessous :

<https://youtu.be/pl4pqu5FTal>

Pour en savoir plus, cliquez **ICI** ou au lien ci-dessous :

<https://www.mer-ocean.com/le-grimpoteuthis-kesako/>

**G... Grenade**

GRENADE : Quézako en fait ? Vrai ou faux ?

1. Le nom d'une ville ?
2. Le nom d'un cépage ?
3. Le nom d'un fruit ?
4. Un label de littérature tout nouveau ?
5. Le nom d'une arme ?
6. Le nom d'un bijou ?
7. Le titre d'une chanson d'une star américaine née à Honolulu ?

Réponse dans le MG de jeudi...

G... GOLF

LE GOLF à tout prix :

Une BD à feuilleter au clic sur image

LE GOLF À TOUT PRIX

LE GOLF véritablement...

Une section de l'ACS à découvrir, lors sa journée Découverte pour expérimenter de nouveaux gestes, apprécier de grands espaces... <https://www.acspm.fr/les-sections-acs/les-sections-sportives/golf.html>

Et si vouliez des conseils rapides et précis, c'est au clic sur l'image ou au lien :

<https://www.verygolftrip.com/blog/r%C3%A8gles-pour-les-nulles/>

**G... GROENLAND**

GROENLAND : Plongez « Dans les galaxies jumelles » (En anglais)

Trois aventuriers de l'année de National Geographic se lancent dans une mission irréelle de ski et de kayak à travers le Groenland. À l'aide de skis cerfs-volants, ils remorquent leurs kayaks d'eau vive sur plus de 1 000 km de la calotte glaciaire du Groenland pour atteindre la rivière la plus au nord jamais pagayée.

A voir au clic sur image ou au lien ci-dessous :

redbull.com/int-en/episodes/into-twin-galaxies-explorers-adventures-of-the-century-s05-e06



G... Gemmothérapie

La gemmothérapie pour prendre soin de son corps ...

L'utilisation de bourgeons remonte au Moyen Âge, à l'ère des alchimistes, avec notamment la fabrication de sirops pour soigner les maladies respiratoires. Du terme latin gemme, qui signifie à la fois bourgeon et pierre précieuse, la gemmothérapie utilise exclusivement les tissus embryonnaires frais des plantes, arbres et arbustes, c'est-à-dire les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules.

Ces embryons, macérés dans un mélange d'eau et d'alcool ou d'eau et de glycérine, ou encore des trois, servent à fabriquer des solutions dans lesquelles se concentrent les principes actifs des végétaux. On les nomme macérats. Leurs vertus thérapeutiques alléguées varient, évidemment, selon la plante dont ils proviennent : le cassis pour l'énergie, le sapin contre la toux, l'aubépine pour le cœur... Par ailleurs, plusieurs produits issus de la gemmothérapie auraient en commun des propriétés diurétiques, de drainage ou de détoxification.

Selon la théorie, les bourgeons posséderaient certaines propriétés thérapeutiques supérieures à celles des diverses parties de la plante mature. Le bourgeon, étant un embryon, porterait en lui le potentiel de développement de la plante, un peu comme s'il était à la fois les racines, les tiges, les feuilles, les fleurs et les fruits. Il contient également de fortes concentrations d'éléments actifs comme des hormones, des oligo-éléments, des vitamines, des minéraux, etc.

Les adeptes de la gemmothérapie parlent de la « globalité » du bourgeon. Le tissu embryonnaire offrirait non seulement une teneur supérieure en composés actifs, mais un spectre d'action beaucoup plus vaste que chacune des parties de la plante prises isolément.

Par exemple, le bourgeon d'aubépine, une plante fréquemment utilisée en gemmothérapie, posséderait à la fois les propriétés du fruit (action sur le muscle cardiaque) et de la fleur (action sur le rythme cardiaque). Plus évocateur encore, le bourgeon de tilleul combinerait les vertus calmantes associées à la fleur de cet arbre, et les propriétés dépuratives et diurétiques de l'aubier, la partie tendre et blanchâtre qui se forme chaque année entre le bois dur et l'écorce.

Au CLIC sur l'image, vous découvrirez la roue des bienfaits des bourgeons décrits...



REPONSES Quizz PENELOPE de la MG du P de jeudi 16 avril.

1. Prénom d'une actrice qui a joué et été oscarisé dans « Vicky Cristina Barcelona » ? **VRAI = Pénélope CRUZ**
2. Prénom d'une illustratrice et dessinatrice de bandes dessinées française née en 1982 ? **VRAI = Pénélope BAGIEU**
3. Héroïne de série d'animation américaine diffusée entre 1968 et 1969 ? **VRAI = Pénélope Joli-Cœur des Fous du Volant**
4. Pièce de viande ou de poisson résultant d'une découpe en longueur donnant une tranche émincée ? **FAUX = ESCALOPE**
5. Nom d'un groupe pop-rock québécois ? **VRAI (1999-2002)**
6. Titre d'un film britannico-américain de Marc Palansky ? **VRAI = PENELOPE sorti en 2006**
7. Prénom d'une skieuse alpine française ? **VRAI = Penny PITOU**

