

## ... SURTOUT LES ENCAS

RECETTE du MARDI 7 avril

### Perles du Japon banane et coco râpée

*Ingrédients 2 personnes :*

30 g de perles du japon  
60 cl de lait de coco  
30 g de sucre ou miel  
2 bananes  
Noix de coco râpée



*PRÉPARATION : (8 mn / cuisson 15 mn/ repos 10 mn)*

- Faire bouillir dans une casserole le lait. Verser les perles en pluie.
- Faites-les cuire 15 mn en remuant régulièrement
- Ajouter le sucre ou miel. Mélanger. Laisser refroidir
- Couper les bananes en tranches. Les ajouter au lait et mélanger.
- Dans un contenant, verser le mélange. Déposer des rondelles de bananes par-dessus. Saupoudrez de noix de coco râpée.



**BON ENCAS de besoin uniquement !**