

SAISON 2018 / 2019 - CID Alsace d'AÏKIDO

Horaire et animation	FTP1: Sam. 24 nov. 2018 Sausheim
9h - 10h 30 CTRA	Pédagogie: Construire une technique
10h 30 - 12h CTRA	Préparation Grades
12h - 15h	Pause déjeuner
15h - 16h30 DTR	Pédagogie: Koshi Nage – Kokyu Nage
16h 30- 18h DTR	Préparation examens DAN : Le De-Aï (prise de contact)

Stage (gratuit) de formation à l'évaluation et Examens blancs pour Shodan et Nidan :

à Thionville les 23 et 24 mars 2019.

Présence fortement conseillée pour tous les enseignants et les candidats aux examens de grades Dan.