

CONTENUS COMPLEMENTAIRES

1 – UNE PLATE FORME DE FORMATION

Chaque stagiaire pourra profiter d'une plate forme de formation avec un identifiant personnalisé.

Il pourra bénéficier

- De vidéos présentant le lien entre la formation du jeune joueur et le niveau international jeune (Equipe de France U16 et U18)
- Des informations relatives à l'histoire du Basket
- Des informations relatives aux institutions et règlements spécifiques de l'activité.

2 - LE PSC1

- Dans le cadre de la formation Initiateur, les stagiaires passeront le diplôme de « secourisme » (Le PSC1)

RENSEIGNEMENTS

COMITE DE L'HERAULT DE BASKET

www.basket34.fr

Cadre Technique Fédéral

- Edouard SUDRE : 06.87.44.17.76

COMITE DU GARD DE BASKET

www.comitegardbasket.com

Cadre Technique Fédéral

- Jimmy NEBOT : 06.26.09.40.83

COMITE DES PYRENEES ORIENTALES et L'AUDE DE BASKET

www.comitebasket66.fr

Cadre Technique Fédéral

- Romain GOMEZ : 06.62.68.43.70
- Alexis DEVAUCHELLE : 06.75.78.05.28

RENSEIGNEMENTS GENERAUX

Ligue Régionale de Basket

www.occitaniebasketball.org

Rubrique Commission Technique



FORMATION

ANIMATEUR

1^{ère} Année

INITIATEUR

2^{ème} Année



PRESENTATION

CURSUS : de 2 ans, 1^{ère} Année Animateur et 2^{ème} Année Initiateur.

OBJECTIFS : apporter aux candidats des informations pédagogique et technique autour de l'apprentissage des fondamentaux individuels chez les jeunes joueurs

COÛT ET DURÉE DE LA FORMATION :

- **100 €uros** Animateur 36h
- **150 €uros** Initiateur 40h

*Intégrant la totalité des prestations pédagogiques et organisationnelles – (Restauration hébergement..)

ORGANISATION DE LA FORMATION

Elle est organisée dans chaque département de la région, sous la responsabilité du Conseiller Technique Fédéral départemental.

RESPONSABLE DE FORMATION :

Département du Gard – Jimmy NEBOT

DATES DE FORMATION DANS LE GARD (sous réserve de modification) :

- 10 Novembre 2018 à 14h30 au Comité pour la présentation de la formation
- 8-9/12/18, 16-17/03/19 +
- Dates à prévoir en fonction des inscriptions...

CONTENUS DE FORMATION

LES ÉLÉMENTS FONDAMENTAUX DE LA FORMATION DU JEUNE JOUEUR

1 – CONNAISSANCE DU MINI BASKETTEUR

L'aspect Ludique de l'Animation

2 – L'AISANCE AVEC LA BALLE

Comment faciliter l'aisance et la dextérité chez le jeune joueur

3 – LE TIR EXTERIEUR

Comment permettre à tout jeune joueur de développer des compétences dans l'adresse extérieur à terme

4 – LE TIR EN COURSE

Les différents lâchers – Les appuis – La gestion du contact – Aspects pédagogique

5 – LE 1C1 ASPECTS OFFENSIFS

Aspects techniques dans la gestion des arrêts – des départs en dribbles – de la finition – La gestion du duel

6 – LE 1C1 ASPECTS DEFENSIFS

Développer la capacité à défendre sur un porteur de balle chez un Jeune Joueur

7 – LE JEU DE CONTRE ATTAQUE

Comment mettre ce projet de jeu au centre de toutes les stratégies chez les jeunes joueurs

L'ensemble de ces thèmes permettront d'aborder les problématiques d'entraînement au travers de la gestion des groupes hétérogènes, la gestion des grands groupes sur un petit espace....

INSCRIPTION

PRÉ REQUIS :

- Etre licencié dans un club de la région
- Entraîner une équipe au minimum U12 (à voir selon profil candidat)
- Avoir 16 ans révolus en début de formation

NOM :

PRENOM :

TEL :/...../...../...../...../.....

MAIL :

@.....

ADRESSE :

.....

.....

CP :

VILLE :

DATE DE NAISSANCE :

CLUB :

Inscription à renvoyer au Comité Départemental de Référence, accompagné d'un chèque de 100€ ou 150€, à l'ordre du comité concerné avant le 08 NOVEMBRE 2018