



## FOOTBAL D'ANIMATION

U7

FC GRAND LIEU

SAISON 2019 - 2020



Jour des entrainements : samedi de 10h30 à 12h00

Lieu : Saint-Aignan de Grand Lieu ou Pont-Saint-Martin (à déterminer en fonction des plateaux U7, U9 et U11 fixés par le district de football de Loire-Atlantique)

**Reprise des entraînements : samedi 07 septembre 2019 à Pont-Saint-Martin**

## FOOTBAL D'ANIMATION

U9 - U11 - U13

FC GRAND LIEU

SAISON 2019 - 2020

### ENTRAINEMENTS

Lundi (Saint-Aignan)	Lundi	Mercredi		
Gardiens U11 et U13	U11 et U13	U9	U11	U13
18h15 à 19h30	18h15 à 19h30	14h00 à 15h30	16h00 à 17h30	18h00 à 19h30

**Reprise des entraînements : mercredi 28 août 2019 à Pont-Saint-Martin**

Entraînements U9 - U11 - U13 Saison 2019 - 2020	Période	Lieu
	Début de saison (mercredi 28 août 2019) aux vacances de la Toussaint (samedi 19 oct. 2019)	Pont-Saint-Martin
	De la Toussaint (lundi 04 nov. 2019) aux vacances de Noël (samedi 21 déc. 2019)	Saint-Aignan de Grand Lieu
	Des vacances de Noël (lundi 06 janv. 2020) aux vacances d'hiver (samedi 15 fév. 2020)	Saint-Aignan de Grand Lieu
	Des vacances d'hiver (lundi 02 mars 2020) aux vacances de printemps (samedi 11 avril 2020)	Pont-Saint-Martin
	Des vacances de printemps (lundi 27 avril 2020) à la fin de saison (mercredi 27 mai 2020)	Pont-Saint-Martin

- Pour tous les entraînements, prévoir un équipement adapté aux conditions météorologiques (survêtement ou short quelconques, coupe-vent), prévoir des chaussures de football à crampons moulés (**préconiser les crampons ronds** aux crampons striés pour des raisons de santé) pour herbe et pour synthétique **ET** des chaussures (tennis ou basket) pour pouvoir aller s'entraîner en salle située à Saint-Aignan de GDL, protège-tibias obligatoires, et **une gourde notée au nom de l'enfant**. Prévoir des affaires de toilette et de rechange notamment pour pouvoir prendre une douche après un effort physique (non imposé mais très fortement conseillé).  
En cas de mauvais temps, l'encadrement peut décider d'inverser les lieux d'entraînements (informations aux familles par SMS, par mail ou sur le site du FC Grand Lieu : <http://www.fc-grand-lieu.fr/>)  
Arriver au minimum 15 minutes avant le début de l'entraînement pour pouvoir commencer à l'heure.
- Le transport des joueurs pour les rencontres à l'extérieur est à la charge des familles. Afin de favoriser le co-voiturage, nous convoquons, à Saint-Aignan, le nombre de voitures nécessaires pour chaque équipe dans chaque catégorie (attention aux réhausseurs pour les plus petits). Il est indispensable de se rendre disponible pour pouvoir assurer ces transports. En cas d'impossibilité, vous devez vous faire remplacer. Les joueurs pouvant changer d'équipe chaque samedi, il n'est pas possible d'établir un calendrier des transports.
- Les convocations seront sur le site à partir du jeudi soir.
- En U11 et U13, tout joueur absent le samedi doit prévenir, **sans faute**, le dirigeant de l'équipe dans laquelle il est convoqué. On peut trouver le numéro de téléphone sur le site et sur les convocations du samedi.
- Référent U7 : Sébastien NIEL (06 30 91 65 88)
- Référent U9 : Olivier CARON (06 33 53 30 36)
- Référent Football d'animation : Maxime RANGUILA (06 67 06 57 44)
- Si vous relevez des problèmes de comportement, de harcèlement, des disputes, des vols, etc..., merci de contacter seulement Yves DEVEDEC au 06 17 05 10 01
- Le lavage des jeux de maillots (un sac par équipe) est également à la charge des familles. Les sacs doivent être rapportés dès le mercredi suivant (U9, U11, U13) ou le samedi suivant (U7).

## RENCONTRES

Catégories	U7	U9	U11	U13
Horaires des rencontres	Samedi 10h30 - 12h00	Samedi 10h30 - 12h00	Samedi 10h30 - 12h00	Samedi 14h00 - 15h30
<b>Horaires et lieux de convocation :</b> consulter les panneaux d'affichage (Saint-Aignan de GDL et Pont-Saint-Martin) et le site du FC Grand Lieu : <a href="http://www.fc-grand-lieu.fr/">http://www.fc-grand-lieu.fr/</a> <b>à partir du jeudi soir.</b> <b>ATTENTION : l'accès au parking près du stade de Saint-Aignan est accessible uniquement pour déposer les enfants, et pour revenir les chercher après leurs entraînements et matchs. Sinon, se garer au parking de La Pavelle.</b>				
Si la rencontre est prévue à :	Domicile			Extérieur
Alors le RDV est au stade de :	Saint-Aignan	Pont-Saint-Martin	Pont-Saint-Martin	Saint-Aignan
<b>Equipement du samedi :</b> Le club fournit le short et le maillot aux couleurs du FC Grand Lieu. Avoir obligatoirement les chaussettes du club, le survêtement du club et penser aux chaussures, protège-tibias et affaires de toilette et de rechange.				

### Calendrier du district de Football de Loire-Atlantique

Date	U7	U9	U11	U13
31 août	Repos	Amical ou repos	Amical à Bouaine (FCBR)	Amical à Bouaine FCBR)
07 septembre	Entraînement à PSM	Amical ou repos	Amical à PSM	Amical à PSM
14 septembre	Entraînement	Amical ou repos	à déterminer	Phase 1 1 <sup>ère</sup> journée
21 septembre	Entraînement	Amical ou repos	Journée d'accueil	2 <sup>ème</sup> journée
28 septembre	Entraînement	Plateau Rentrée	Accueil 1 <sup>ère</sup> journée	3 <sup>ème</sup> journée
05 octobre	Plateau Rentrée	Amical ou repos	2 <sup>ème</sup> journée	4 <sup>ème</sup> journée
12 octobre	Entraînement	Automne Plateau J1	3 <sup>ème</sup> journée	Challenge U13 Phase 1
19 octobre	Automne Plateau J1	Repos	Repos	5 <sup>ème</sup> journée
Lundi 21 octobre ?		STAGE (Saint-Aignan)	STAGE (Saint-Aignan)	STAGE (Saint-Aignan)
Mardi 22 octobre ?		STAGE (Saint-Aignan)	STAGE (Saint-Aignan)	STAGE (Saint-Aignan)
Samedi 26 octobre ?			Tournoi Saint-Aignan	
Dimanche 27 octobre ?				Tournoi Saint-Aignan
09 novembre	Entraînement	Plateau J2	Automne 1 <sup>ère</sup> journée	Phase 2 1 <sup>ère</sup> journée
16 novembre	Plateau J2	Amical ou repos	2 <sup>ème</sup> journée	Chall. U13 Phase 2 1 <sup>ère</sup>
23 novembre	Entraînement	Plateau J3	3 <sup>ème</sup> journée	2 <sup>ème</sup> journée
30 novembre	Plateau J3	Amical ou repos	4 <sup>ème</sup> journée	Chall. U13 Phase 2 2 <sup>ème</sup>
07 décembre	Entraînement	Plateau J4	5 <sup>ème</sup> journée	3 <sup>ème</sup> journée
14 décembre	Plateau J4	Amical ou repos	Amical ou repos	Chall. U13 Phase 2 3 <sup>ème</sup>
Samedi 21 décembre	Repos	Repos	Tournoi en salle PSM	
Dimanche 22 décembre	Repos	Repos		Tournoi en salle PSM
11 janvier	Entraînement	Amical ou repos		4 <sup>ème</sup> journée
18 janvier	Entraînement	Amical ou repos	Printemps 1 <sup>ère</sup> journée	5 <sup>ème</sup> journée
25 janvier	Entraînement	Amical ou repos	2 <sup>ème</sup> journée	Chall. U13 Phase 3 1 <sup>ère</sup>
01 février	Entraînement	Amical ou repos	3 <sup>ème</sup> journée	Chall. U13 Phase 3 2 <sup>ème</sup>
08 février	Entraînement	Amical ou repos	4 <sup>ème</sup> journée	Phase 3 1 <sup>ère</sup> journée
15 février	Festi-Foot	Festi-Foot		
Lundi 17 février		STAGE (Saint-Aignan)	STAGE (Saint-Aignan)	STAGE (Saint-Aignan)
Mardi 18 février		STAGE (Saint-Aignan)	STAGE (Saint-Aignan)	STAGE (Saint-Aignan)
07 mars	Entraînement	Printemps Plateau J1	5 <sup>ème</sup> journée	2 <sup>ème</sup> journée
14 mars	Printemps Plateau J1		6 <sup>ème</sup> journée	Chall. U13 Phase 4 1 <sup>er</sup> T
21 mars	Entraînement	Plateau J2	7 <sup>ème</sup> journée	3 <sup>ème</sup> journée
28 mars	Plateau J2	Amical ou repos	Matchs secs 1 <sup>ère</sup> journée	4 <sup>ème</sup> journée
04 avril	Entraînement	Plateau J3	2 <sup>ème</sup> journée	Chall. U13 Phase 4 2 <sup>è</sup> T
11 avril	Plateau J3	Amical ou repos	Amical ou Repos	Festival Foot
Lundi 20 avril		STAGE (Saint-Aignan)	STAGE (Saint-Aignan)	STAGE (Saint-Aignan)
Mardi 21 avril		STAGE (Saint-Aignan)	STAGE (Saint-Aignan)	STAGE (Saint-Aignan)
25 avril	Repos	Repos	3 <sup>ème</sup> journée	5 <sup>ème</sup> journée
02 mai	Entraînement	Amical ou repos	Amical ou Repos	Amical ou Repos
09 mai	Entraînement	Amical ou repos	Amical ou Repos	Amical ou Repos
16 mai	Plateau J4	Plateau J4	Amical ou Repos	6 <sup>ème</sup> journée
23 mai	Entraînement	Amical ou repos	Amical ou Repos	Amical ou Repos
30 mai	Journée nationale U7	Journée nationale U9	Amical ou Repos	6 <sup>ème</sup> journée

**Bonne saison 2019 - 2020**

Maxime RANGUILA, responsable de l'école de football du FC Grand Lieu