



COASTIN'

Chorégraphe : Tina and Ray Yeoman
Description Ligne, 4 murs, 40 temps
Niveau Intermédiaire

Musique "Lord of the dance"
- Ronan Hardiman

Temps Description des pas

1-16 Walk Right, Left, Kick Right, Coaster step, Kick ball change
AVANCER DROIT-GAUCHE, KICK PIED DROIT, COASTER STEP, KICK BALL CHANGE

- 1-2 Avancer pied droit, avancer pied gauche
- 3-4 Donner un coup de pied droit vers l'avant, reposer pied droit en arrière
- 5&6 Reculer pied gauche, ramener pied droit près du gauche, avancer pied gauche
- 7&8 Donner un coup de pied droit vers l'avant, reposer pied droit au sol et poser gauche sur place
- 9-16 REPETER LES 8 TEMPS CI-DESSUS

17-24 Irish Heel / Toe touches (x2, Right then Left)
"TALONS IRLANDAIS" / TOUCHER PLANTE DE PIED (2 FOIS, DROITE PUIS GAUCHE)

Placer les mains aux hanches pendant les 16 prochains temps, comme dans la ligne de Lord of the Dance

- 1&2 Poser le talon droit légèrement en avant, ramener le pied droit près du gauche, poser la plante du pied gauche près du droit (TOUCH)
- 3&4 Poser le talon gauche légèrement en avant, ramener le pied gauche près du droit, poser la plante du pied droit près du gauche
- 5-8 REPETER LES 4 TEMPS CI-DESSUS

25-32 Right Forward, Side, Triple (Right then Left)
POINTER DROIT DEVANT, COTE, 3 PAS SUR PLACE (A DROITE PUIS A GAUCHE)

- 1-2 Poser le talon droit devant, poser le talon droit sur le côté
- 3&4 3 pas sur place (droit-gauche-droit)
- 5-6 Poser le talon gauche devant, poser le talon gauche sur le côté
- 7&8 3 pas sur place (gauche-droit-gauche)

33-40 Right step to right, slide, ¼ turning shuffle, Step, Pivot, Shuffle
PIED DROIT A DROITE, GLISSER, SHUFFLE ¼ TOUR A DROITE, AVANCER, PIVOTER, SHUFFLE VERS L'AVANT

Relâcher les bras à partir de cette section

- 1-2 Poser le pied droit à droite, faire glisser le pied gauche près du droit et taper dans les mains
- 3&4 Faire un shuffle à droite en faisant ¼ tour à droite –droit-gauche-droit
- 5-6 Avancer pied gauche, effectuer ½ tour à droite
- 7&8 Faire un shuffle vers l'avant –gauche-droit-gauche

VARIATION (comme vue à Kerkrade, Hollande en avril 2000)

- 1 Poser le pied droit à droite avec ¼ de tour à droite, tout en montant les deux bras vers la gauche, à hauteur des épaules
- 2 Faire glisser le pied gauche près du droit en terminant le ¼ de tour à droite et amener les mains devant la poitrine et faire un clap (*terminer avec le poids du corps sur pied gauche*)
- 3&4 Shuffle vers l'avant –droit-gauche-droit
- 5-8 Identique à la version originale

RECOMMENCER DEPUIS LE DEBUT, SOURIEZ.... AMUSEZ-VOUS....