

UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE

Publié le mercredi 30 octobre 2013 à 03H00

Dix triathlètes du centre territorial d'entraînement de la Ligue calédonienne viennent d'effectuer un stage à Surfers Paradise. Une expérience qu'ils ne sont pas près d'oublier.



Dix jeunes du centre territorial d'entraînement de la Ligue de triathlon, ici en compagnie de Serge Letocart, Eric Meunier et Régis Wild, ont suivi un stage intensif, la semaine dernière en Australie. Photo DR

Dix jeunes du centre territorial d'entraînement (CTE) de la Ligue calédonienne de triathlon n'ont pas chômé durant les vacances scolaires. En effet, du 17 au 24 octobre, ils ont effectué un stage « intense » du côté de Surfers Paradise. La délégation était composée de cinq filles, Zoé Romieu, Clémence Ollivier, Gaëlle Chapuzot, Maÿliss Bonnace et Gaëlle-Anne Rossignol, et de cinq garçons, avec Lucas Feyler, Maxime Defazio, Romain Vayrac, Paul Meriel et Maxence Ulm, tous issus de trois clubs (AS Tri Mont-Dore, Olympique triathlon et CTNC). Et, en Australie, ils étaient encadrés par Serge Letocart, le secrétaire de la Ligue, Eric Meunier, le président de la Ligue, et Régis Wild, le conseiller technique.

Intense. « Il faut reconnaître que cette semaine de stage a été très chargée », a expliqué Régis Wild, le conseiller technique de la Ligue. « Les jeunes avaient quatre séances de course à pied, quatre séances de natation (piscine du Mirage) et cinq séances de vélo dont deux courses critériums, disputées sur les installations de Runaway Bay et Nerang vélodrome », a-t-il ajouté. Il faut ajouter à cela les échanges effectués avec de nombreux cyclistes locaux amateurs et semi-professionnels. « L'objectif de ce stage était d'ordre sportif et il y avait aussi une approche des notions de préparation (physique, diététique...). En tout cas, il y a eu une excellente ambiance et une très bonne cohésion au sein de tout le groupe », a précisé Régis Wild. De bon augure pour la prochaine saison.