



Tableau des entraînements 2020-2021

Gymnases :	LUNDI QUEBEC	MARDI QUEBEC	MERCREDI QUEBEC	MERCREDI LA MONERIE	JEUDI QUEBEC	VENDREDI QUEBEC	VENDREDI BOUCHEVREAU	SAMEDI QUEBEC
	Fondamenraux individuels, travail technique et préparation physique			Travail pré-collectif et tactique, préparation compétition				COMPETITION
10H00 - 11H15								10H00 - 11H15 BABY'S Natahlie P. + Chloé M.
13H45 - 15H30				13H45 - 15H00 U9 Chloé M.				
15H30 - 17H15				15H00 - 16H15 U11F et U9 4x4 Chloé M.				
17H00 - 18H30	17H15 - 18H15 CPS niveau 1 Chloé M.	17H00 - 18H00 Sport Adapté Chloé M.		16H15 - 17H15 U11G Chloé M.				
18H30 - 19H30	18H15 - 19H15 CPS niveau 2 Chloé M.	18H00 - 19H00 PPG Aurélien H.	17H30 - 19H00 U13G1 et B+ Edouard G.		17H30 - 19H00 U13G2 + U13F Chloé M.	17H15 - 19H00 U15G1 Chloé M.		
19H30 - 20H30	19H15 - 20H15 CPS niveau 3 Chloé M.	19H00 - 20H30 U15G2 Mika	19H00 - 20H30 U17G1 + U15G (??) Chloé M.		19H00 - 20H30 U17G2 Chloé M.	19H00 - 20H30 U17G Remi R.	19H00 - 20H30 U15F + U18F Lise B.	
20H30 - 22H30	20H15 - 21H15 CPS niveau 4 Chloé M.	20H30 - 22H00 Loisirs Annie M.	20H30 - 22H00 SG + U20G Chloé M.		20H30 - 22H00 Corpos Marc B.	20H30 - 22H00 SG + U20G Aurélien H.		

mis à jour le 15/09/2020

Equipes en championnat 2020-2021

	Nbre de séances		Nbre de séances		Nbre de séances
U18F	1 + 1 (Sablé le mercredi)	SG1	2	U9 - 4c4	1 + 1 CPS
U15F	1 + 1	SG2	2	U9 - 3c3	1
U13F1	1 + 1	U20G	2	BABY	1
U11F	1 + 1	U17G1	2		
		U17G2	2		
		U15G1	2		
		U15G2	1 + 1	CPS :	Niveau 1 : débutant de U9 à U11
		U13G1	1 + 1		Niveau 2 : U11 à U13
		U13G2	1 + 1		Niveau 3 : U13 à U15
		U11G1	1 + 1		Niveau 4 : au dessus de U15