

Vous recevez ce mail car vous faites partie des abonnés de l'Info Basket 93  
du Comité Départemental Seine-Saint-Denis de Basketball.



**Vendredi 29 Janvier 2021**

Circulaire officielle - N° 2021- 19



Édito

Cher(e)s président(e)s,

Suite à l'envoi du "baromètre club", 30 d'entre vous ont pris le temps d'y répondre. Je vous remercie !!

Afin de vous restituer de manière anonyme les résultats, je vous donne RDV ce mercredi 3 février à 20H00 via teams.

Ce 5ème "Gardons le lien" intitulé "Donnons la parole aux clubs" nous permettra d'échanger tous ensemble !!

En attendant de nous retrouver, prenez soin de vous.

Carole Barba  
Présidente



Infos Comité

## **Gardons le lien N°5**

De nombreux clubs ont répondu à notre questionnaire et nous les en remercions.

Vos réponses nous permettront de réaliser une synthèse qui vous sera présentée lors notre rendez-vous "Gardons le lien n°5" qui aura lieu en visioconférence le mercredi 3 février à 20H00. Ce sera également l'occasion d'échanger avec vous et de répondre à vos interrogations.

Pour vous connecter, il vous suffit de suivre le lien suivant :

[https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting\\_YzA3MzdIOTgtNmI3OC00MTFhLTgyMGYtNGQzYzI3NDU3MzMw%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%224280d48f-add0-4a15-a897-52622d994b6b%22%2c%22Oid%22%3a%220fe8fe8a-b5e8-474f-8b18-dea9f34f3849%22%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_YzA3MzdIOTgtNmI3OC00MTFhLTgyMGYtNGQzYzI3NDU3MzMw%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%224280d48f-add0-4a15-a897-52622d994b6b%22%2c%22Oid%22%3a%220fe8fe8a-b5e8-474f-8b18-dea9f34f3849%22%7d)

Nous vous attendons nombreux !



### Sélections U13 et U14

Lors du Bureau Régional de la Ligue IDF qui a eu lieu le lundi 25 janvier 2021, il a été décidé de reporter le Camp Inter Comité U14 et le Tournoi Inter Comité U13 au mois d'avril.

- Camp Inter Comités U14 : Samedi 3 avril 2021 (lieu à définir)
- Tournoi Inter-Comités U13 : Dimanche 4 et lundi 5 avril 2021 (Lieu à définir)

Le Tournoi Inter Zone U13 géré par la Fédération se tiendra du mercredi 12 mai au dimanche 16 mai 2021 à Voiron.

L'ensemble de ces manifestations auront lieu sous réserve que les conditions sanitaires le permettent.

---

### Retour sur le Colloque Technique

Ce colloque organisé d'ordinaire conjointement entre le Comité de Seine-Saint-Denis et l'AFEB (Association Française des Entraîneurs de Basketball) a eu lieu le samedi 23 janvier 2021.

La situation sanitaire que nous vivons actuellement nous a poussé dans nos retranchements. C'est ainsi que la manifestation a été présentée sous forme de visioconférence avec ses avantages et ses inconvénients sur lesquelles nous ne nous attarderons pas.

Le colloque s'est ouvert le 23 janvier au matin avec la conférence de **Julien COLOMBO** sur le thème de « la reprise de l'entraînement après une trêve », mettant en perspective la situation que nous vivons en ce moment. Cette matinée a été l'occasion pour lui de présenter les avantages, les inconvénients ainsi que les effets du Confinement.

Dans un premier temps, notre intervenant s'est attelé à présenter des idées pour une reprise réussie. Il a proposé une semaine type pour une équipe avec trois entraînements par semaine mettant en lumière les jours sans entraînement. Dans un second temps, il nous a exposé des séances mixtes du type :

- Basket renforcement musculaire
- Basket-aérobie
- Les séances en aérobie en extérieur
- Les séances abdos gainage
- Renforcement musculaire en salle

Dans sa troisième partie, Julien nous soumettait une routine prévention / mobilité / stretching. Le préparateur physique du Pôle France nous a fait part d'une réelle expérience avec les athlètes qu'il côtoie au quotidien.

C'est sur le même principe que **Richard BILLANT** est intervenu en seconde position lors de ce rassemblement qui a mobilisé 98 personnes connectées dès le matin à 9h.

Notre sélectionneur National France de 3X3 a abordé le thème : Les fondamentaux offensifs du 3X3 au 5X5 ? Est-ce transposable ?

Après avoir présenté les règles du 3X3 et son évolution, Richard nous a exposé la manière dont il travaillait avec les athlètes sur :

- L'attaque du 3X3
- Le collectif au service du 1X1
- Le jeu de transition
- Les formes de jeu
- Etc...

Son intervention s'est clôturée par une multitude de questions autour de son expérience et de sa présentation.

La conclusion a mis en évidence que les fondamentaux du 3X3 sont nécessaires et vitaux au 5X5. Richard a souligné que jouer en 3X3 permet aux joueurs de prendre plus de responsabilités lors du retour au jeu 5X5.

Un vif remerciement aux deux intervenants pour la qualité de leurs interventions et à l'ensemble des membres du Bureau Directeur de l'AFEB pour leur disponibilité.

Au cours de ce colloque, très riche étant donné la variété des questions abordées, il n'a malheureusement pas été possible de voir les situations sur le terrain.

**Esmarc FEVRY**

**CTF 93**

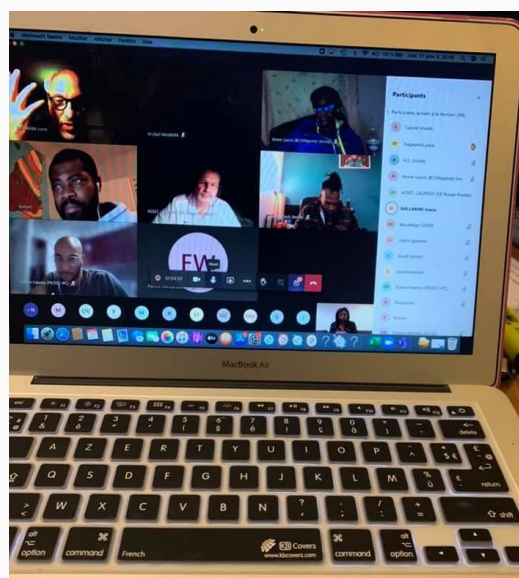
---

## Retour sur la réunion Gardons le lien n°4

La 4<sup>ème</sup> visioconférence "Gardons le lien" a eu lieu le mercredi 27 février à 20h sur le thème du statut de l'entraîneur.

À cette visioconférence étaient présents :

- Carole BARBA, Présidente du Comité de Seine-Saint-Denis de Basketball
- Ivano BALLARINI, Directeur Technique de la Ligue Ile de France
- Germain FIDAMI, Président de la Commission Technique CD93
- Laurent ASSET, 1<sup>er</sup> Vice-Président CD93 et responsable du Pôle Sportif
- Michel MAXIMIN, Formateur CD93
- Esmarc FEVRY, CTF CD93
- 32 personnes (Entraîneurs, Dirigeants, Présidents de Club)



Après une présentation de chaque participant, Ivano Ballarini a pris la parole et a apporté quelques éléments sur la situation sanitaire. Dans un deuxième temps, il nous a fait une présentation des Brevets Fédéraux. Pour rappel, la mise en place des formations des brevets fédéraux en Ile de France débutera en septembre 2021.

Il s'en est suivi un échange de questions/réponses entre les participants et le Directeur Technique.

La visioconférence a été enregistrée et est disponible via le lien ci-dessous.

<https://web.microsoftstream.com/video/d038ac09-71ca-46b8-b549-bb55cfc16a33>

Bon visionnage à tous.

Merci à tous les participants.

Un grand merci également à Ivano BALLARINI pour son intervention.

## Les Brevets Fédéraux

Présentation des Brevets fédéraux :

[voir document : https://www.youtube.com/watch?v=v5t9Ldc8r7E](https://www.youtube.com/watch?v=v5t9Ldc8r7E)

Des informations supplémentaires sur :

- instagram : ffbb formation
- Document FFBB podcast : Formation quoi de neuf pour 2021

**BREVET FÉDÉRAL ENFANTS** - FORMATION -  
**J'ENCADRE DES U8 / U12**

SOYEZ ACTEUR DE VOTRE PARCOURS, DE VOTRE PROGRESSION ET DU CHANGEMENT

VIVEZ UNE PÉDAGOGIE INNOVANTE EN 6 ÉTAPES AVEC DU PARTAGE, DES EXPÉRIENCES, DES DÉFIS...

DÉCOUVREZ DES CONTENUS ADAPTÉS

37:00  
21 • 16

**37H DE FORMATION**  
21H DE PRÉSENTIEL + 16H D'ELEARNING ET DÉFIS TERRAIN  
ENCADREMENT EXPERT

- 1 Les attentes & motivations des enfants
- 2 Les bases fondamentales
- 3 La construction d'une situation pédagogique et séance d'entraînement
- 4 L'accompagnement des enfants en compétition
- 5 La posture pédagogique à adopter pour favoriser l'engagement et l'apprentissage

FFBB INFORMATIONS FFBB.COM

**BREVET FÉDÉRAL JEUNES** - FORMATION -  
**J'ENCADRE DES U13 / U15**

SOYEZ ACTEUR DE VOTRE PARCOURS, DE VOTRE PROGRESSION ET DU CHANGEMENT

VIVEZ UNE PÉDAGOGIE INNOVANTE EN 6 ÉTAPES AVEC DU PARTAGE, DES EXPÉRIENCES, DES DÉFIS...


DÉCOUVREZ DES CONTENUS ADAPTÉS

37:00  
21 • 16

**37H DE FORMATION**  
21H DE PRÉSENTIEL + 16H D'ELEARNING ET DÉFIS TERRAIN  
ENCADREMENT EXPERT

- 1 Les attentes & motivations des jeunes
- 2 Les outils du ICI et le développement du jeu rapide
- 3 La construction d'une séance pédagogique
- 4 L'accompagnement des jeunes en compétition
- 5 La posture pédagogique à adopter pour favoriser l'engagement et l'apprentissage

FFBB INFORMATIONS FFBB.COM



## J'ENCADRE DES U17 / U20 SENIORS

SOYEZ ACTEUR DE VOTRE PARCOURS, DE VOTRE PROGRESSION ET DU CHANGEMENT

VIVEZ UNE PÉDAGOGIE INNOVANTE EN 6 ÉTAPES AVEC DU PARTAGE, DES EXPÉRIENCES, DES DÉFIS...

**DÉCOUVREZ DES CONTENUS ADAPTÉS**

- 1 Les attentes & motivations des adultes
- 2 Attaquer à 5 : simplifier son collectif, impliquer et engager les joueurs dans un projet collectif
- 3 La construction d'une séance pédagogique
- 4 L'accompagnement des adultes en compétition
- 5 La posture pédagogique à adopter pour favoriser l'engagement et le développement

**37H DE FORMATION**  
21H DE PRÉSENTIEL + 16H D'ELEARNING ET DÉFIS TERRAIN  
ENCADREMENT EXPERT

FFBB INFORMATIONS FFB.COM



Officiels

## Formation "Arbitre Départemental"

La CDO met en place une formation validante "Arbitre Départemental" animée par Audrey SECCI (ADO) et organisée comme suit :

### 6 séances en visio zoom de 19h30-21h30

- Lundi 1<sup>er</sup>, 8, 15, 22 et 29 mars
- Lundi 12/04/2021

### 3 jours de stage en présentiel de 9h30-12h / 13h-16h30

- Lundi 19/04/2021
- Mardi 20/04/2021
- Mercredi 21/04/2021

Date limite d'inscription : 26/02/2021

Lien pour les inscriptions :

<https://docs.google.com/forms/d/1GbOQZ-mKhNO4U3mjhPzzCif9K8D4J02pdm53OIRHBs/edit?usp=sharing>

La formation sera maintenue sous réserve des décisions préfectorales et de l'accessibilité au gymnase les 3 jours de stage.

Nous vous remercions de diffuser cette information auprès de vos entraîneurs et de vos licenciés.

Le Comité de Seine-Saint-Denis vous propose



## FORMATION SOIRÉES ARBITRES



### DATES

Mars : 1<sup>er</sup>, 8, 15, 22, 29  
Avril : 12  
19h30 - 21h30  
(présence à toutes les soirées obligatoire)  
Stage du 19 au 21 avril  
9h30-12h / 13h-16h30

**TARIFS :**  
Gratuit pour les filles  
45 € pour les garçons

Séances en visio  
Lieu du stage à définir

**INSCRIPTIONS**



Infos Ligue île de France

## **Signature tribune : Il faut sauver le mouvement sportif, l'unité de notre Nation en dépend**

Vous trouverez ci-dessous un courriel de Madame Evelyne CIRIEGI, Présidente du CROS Ile de France.

L'avenir du mouvement sportif est notre priorité. Aussi, l'ensemble de la Ligue se joint au CROS IDF et vous propose de cosigner la tribune.

Vous trouverez ci-dessous le lien ainsi que toutes les informations nécessaires. Nous vous rappelons que les retours doivent être fait pour le 7 février minuit.

Nous comptons sur vous,

*À l'attention des Ligues et Comités sportifs d'Île-de-France  
Copie au Conseil d'Administration du CROS Île-de-France  
Copie aux CDOS franciliens*

Chère Présidente, cher Président,  
Chers amis,

En fin d'année, une grande majorité de vos Ligues et Comités régionaux se sont associés à la Région et au CROS Île-de-France pour cosigner une tribune appelant à sauver le Mouvement sportif francilien.

Cette tribune a été publiée le 22 janvier dernier dans Le Journal du Dimanche :

<https://www.lejdd.fr/Sport/tribune-il-faut-sauver-le-mouvement-sportif-lunite-de-notre-nation-en-depend-4020278>.

Avec Patrick Karam, Vice-président de la Région en charge des Sports, notre volonté est désormais de permettre au plus grand nombre d'acteurs de rejoindre la liste des 145 premiers signataires.

Pour cela, je vous invite à diffuser à l'ensemble de vos clubs le questionnaire ci-dessous, les retours étant attendus pour le 7 février minuit :

[Cosigner la tribune – Cliquer ici](#)

Je sais pouvoir compter sur votre engagement à nos côtés pour assurer une diffusion maximale de cette tribune affichant l'unité du Mouvement sportif francilien en ces temps de crise.

En vous remerciant, je vous prie de croire, Madame la Présidente, Monsieur le Président, chers amis, en mes sentiments sportifs les meilleurs.

**Evelyne Ciriegi**  
*Présidente*



## Infos Comité

À partir du 2 février prochain, l'équipe administrative du CD93 sera uniquement joignable le mardi et le vendredi de 9h à 17h jusqu'à nouvel ordre. Nous vous remercions de votre compréhension.



## Agenda

### À venir

- 03/02/2021 à 20h00 : Gardons le lien n°5 - « Donnons la parole aux clubs »
- Formation "Arbitre Départemental" les lundis du mois de mars et le lundi 12 avril 2021 de 19h30 à 21h30 en visio, stage du 19 au 21 avril 2021 9h30-12h / 13h-16h30

*Copyright © 2021 CD93 Basketball, All rights reserved.*