

Vous recevez ce mail car vous faites partie des abonnés de l'info basket du Comité
Départemental Seine-Saint-Denis de Basketball.
[cliquez ici pour ouvrir l' e-mail dans votre navigateur](#)



Vendredi 6 Novembre 2020

Circulaire officielle - N° 2021- 10



Ouverture CD93

En raison des circonstances à caractère exceptionnel liées à l'épidémie de coronavirus et d'une forte baisse de notre activité, le Bureau Directeur du CD93 se voit contraint de recourir à la mise en place d'activité partielle pour l'équipe administrative.

Cette mesure exceptionnelle et temporaire se traduit par un réaménagement des horaires de travail et une fermeture temporaire de nos bureaux au public.

Vous pourrez joindre le comité uniquement le mardi et le vendredi de 9h à 17h, par téléphone ou par mail.

Nous vous remercions de votre compréhension.

Carole BARBA
Présidente

Gardons le lien

Les membres du Bureau Directeur du Comité Départemental de Basketball de la Seine-Saint-Denis vous proposent une réunion via Teams le **jeudi 12 novembre de 19h à 20h30**.

Nous aborderons les points suivants :

- Information de la FFBB et de la ligue IDF
- La Commission sportive et nos championnats
- Le retour aux jeux
- Les licences dans le 93

Nous vous attendons nombreux

Pour assister à la réunion merci de [>>> CLIQUER ICI <<](#)

Si vous le souhaitez, vous pouvez nous envoyer vos questions avant **mercredi 11 novembre 12h00**
en cliquant sur ce >> [LIEN](#) <<

Sportivement,

Frédéric OBERTAN
Secrétaire Général



Sélection U13 Féminine

Stage de la sélection

Le stage s'est déroulé avec un groupe très élargi de 26 joueuses représentant différents clubs. La difficulté a donc été d'adapter le contenu à chacune puisque, le groupe était très hétérogène. Nous avons des joueuses "confirmées", habituées à la sélection, capables de jouer en U15 région mais également de nombreuses débutantes.

Nous avons fait le choix de garder l'ensemble du groupe pour la semaine. Les filles se sont accrochées et ont été très assidues. Nous avons beaucoup travaillé la défense sur porteur de balle en demandant "d'interdire" les changements de mains. Nous avons abordé la run & jump, ses aides défensives et rotations avec comme idée première d'interdire le couloir central.

Tout ce travail défensif s'est fait d'emblée dans le jeu 5c5.

En attaque, nous avons beaucoup insisté, les changements de rythme sur les démarquages pour prendre l'avantage sur son vis-à-vis, sur les feintes, les départs pour aller marquer et/ou attirer aides défensives.

Un gros travail de tir en course a été fait pour être capable d'adapter sa finition en fonction de la position du défenseur. Nous avons également travaillé le jeu rapide de façon à gérer correctement toutes les situations de surnombre.

La forme de jeu a été mise en place rapidement, l'intégralité des filles participant au tournoi ont compris les différents principes. Ça a été plus compliqué pour le reste du groupe, dans les phases jouées, la consigne était surtout de trouver des situations de passe et va.

Le premier match dès le mercredi après-midi contre les U15F de l'Union Elite.

14 joueuses ont participé à la rencontre.

Victoire.

Quelques erreurs, oublis mais dans l'ensemble match plutôt encourageant pour la suite.
Le collectif a primé sur le match.

Les choses se sont confirmées pour certaines joueuses pour qui ça semblait compliqué.
3 joueuses n'ont pas été retenues pour le second match de préparation qui s'est joué le lendemain contre la sélection de Seine-et-Marne.

Match contre le 77

Nos consignes étaient axées uniquement sur la défense ; les consignes étant bien respectées nous avons pu développer notre jeu rapide avec une bonne relance suite à une succession de ballons gagnés.

Pour finir ce stage en beauté, les filles ont toutes apporté de quoi faire un buffet le vendredi midi et l'après-midi a été dédié à la cohésion : jeux de sociétés, concours de TikTok et autres accompagnées de deux anciennes joueuses de sélection : Lola et Lauryn évoluant toutes les deux cette saison en championnat de France.



TIC U 13 Féminines

La sélection 93 termine à la 2ème place !

Génération 2008-2009

Premier tournoi pour certaines, un retour pour d'autres. Le TIC se déroule à Noisy-le-Grand chez nous ce qui nous donne davantage envie de faire une bonne performance « chez nous ».

Victoire contre Paris 46-27

On aborde le tournoi en rencontrant la sélection de Paris. Malgré beaucoup de pertes de balles sur remise en jeu les filles font un match exemplaire au niveau de l'intensité.

Toutes les filles ont apporté leur pierre à l'édifice.

Notre programme de la journée nous a permis de jouer le premier match et de nous reposer plusieurs heures avant d'enchaîner.

Victoire contre les Yvelines 59-15

Le match face au 78 (gagné largement) nous permet de mettre davantage le jeu placé (dit forme de jeu) en place et ce, avec l'ensemble de l'effectif. Le second cinq a pu s'exprimer, prendre ses marques/confiance permettant également aux joueuses majeures de se reposer pour le dernier match.

Victoire contre l'Essonne 49-36

Le match s'annonce plus difficile que les précédents ; nous encaissons un 8-0 d'entrée de jeu.

Après une mise au point les filles se remobilisent et prennent un avantage de 4 points à la mi-temps.

Une fois notre agressivité retrouvée, l'équipe réussit à repasser devant. La rencontre se termine avec un écart.

La sélection 93 termine sa journée invaincue après avoir dominé sa poule. Repas puis retour à l'hôtel afin de se reposer pour la deuxième et dernière journée : les phases finales.

Victoire face aux Hauts de Seine 50-27 / Demi-Finale

Le match a été abordé très sérieusement, appliquées autant en attaque qu'en défense nous prenons l'avantage rapidement nous permettant encore une fois de faire tourner l'effectif.

Défaite face au Val de Marne 48-35 / Finale

La finale se déroulera entre les deux équipes invaincues du tournoi.

La défense du 94 nous a causé beaucoup de problèmes et les filles n'ont pas réussi à donner une réponse collective. En attaque, trop de dribbles, peu de circulation du ballon, beaucoup d'individualité de certaines, trop peu de mouvements d'autres.

Le Val de Marne a imposé son jeu et nous n'avons pas réussi à répondre autrement que par de la précipitation et de la panique (balancer la balle sans réellement savoir à qui on la donne juste pour s'en débarrasser en voyant la défense s'approcher), nous avons couru après le score une grande partie de la rencontre. Notre défense moins conquérante qu'à l'accoutumée n'a pas réussi à renverser la tendance.

Nos filles ont été combattantes jusqu'au bout et ce, malgré la fatigue se faisant ressentir dans les trois dernières minutes de la finale. Nous sommes plutôt satisfaits du tournoi et de cette 2e place même si nous étions largement en capacité de terminer 1ers.

Nos axes de travail pour la prochaine échéance.

- *Approfondir la run & jump et ses rotations : à quel moment décrocher et à quel moment rester sur sa joueuse*
- *Retravailler les remises en jeu en zone arrière et la montée de balle*
- *Travailler davantage le jeu de relance*
- *Revoir la forme de jeu et le mouvement sans ballons*
- *Le tir extérieur*

Éric LADISLAS et Laëtitia KIKUBI – Responsables de la Sélection U13 féminines





Sélection U13 Masculine

Stage de la sélection

Du lundi 21 octobre au vendredi 26 octobre 2020, un stage de préparation réunissant les 22 meilleurs potentiels U13M de notre département a eu lieu au gymnase Lurçat de Saint-Denis. L'objectif était de constituer une équipe de 10 joueurs U13 pour affronter les meilleurs potentiels de leur catégorie d'âge des autres départements de l'Île de France lors du TIC (Tournoi Inter Comités) d'Automne à FRANCONVILLE les 24 et 25 octobre 2020.

Tout d'abord dans ce contexte difficile de crise sanitaire exceptionnelle, je tenais à remercier le CD93, notamment Esmarc Fevry notre CTF, pour avoir fourni le nécessaire nous permettant de désinfecter le matériel ainsi que du gel hydroalcoolique et des masques de protection. **Aucun cas de COVID 19 positif n'a été signalé lors du stage.**

Le Programme :

- Préparation à l'effort physique et travail de la condition physique (Ecole de Course, Souplesse, Renforcement Musculaire)
- Développement des fondamentaux individuels offensifs et défensifs
- Travail Pré-collectif Offensif et Défensif
- Mise en place des fondamentaux de notre jeu rapide
- Initiation à notre forme de jeu

L'Objectif était de poser les bases et les intentions de jeu de la sélection du CD93.

Cette année, le groupe a un vrai potentiel. Il est très appliqué et montre déjà du caractère. 30 % de nos jeunes sont U12 voire U11 et l'état d'esprit général qui s'est créé rend plus saine la concurrence évidente générée par les choix obligatoires à faire dans notre sélection, tant les profils intéressants sont nombreux. La mise en place du travail individuel ou collectif a été facilitée par les plus expérimentés (présents l'année dernière). Ils ont épaulé et encouragé les nouveaux venus. **La concentration, l'intensité et l'engagement** ont été irréprochables car malgré le manque de temps dû à la crise sanitaire, nos jeunes ont commencé à assimiler ce qui était attendu par les coaches au niveau technique et tactique sur le Jeu Rapide, la défense agressive et la forme de jeu offensive sur demi-terrain.

Le match de Préparation qui s'est déroulé le jeudi 22 octobre face aux U15 Région Élite du Villemomble Sports Basket (CTC Sud 93) que je remercie, nous a permis de nous préparer dans les meilleures conditions pour ce TIC d'Automne de FRANCONVILLE.

Merci aux clubs et coaches U13M du département pour leur collaboration et leur travail, mais aussi et surtout un grand **Merci** aux Parents d'accompagner leurs enfants et de nous faire confiance.

Les Participants au Stage :

- ADALLA Thierno (BC Gournay)
- AFONSO Lucas (CTC SUD 93)
- ASSIRA ENGOUTE Heyrold Nathan
- BAMBA Arone (Saint Denis US)

- BOLAI Medjo (Saint Denis US)
- CELLIER Leonard (CTC SUD 93)
- CHERY Kylan (CS Noisy le Grand B)
- COUTON Marley (CTC SUD 93)
- DANFA Noam (Tremblay AC)
- DIEU Raphael (CS Noisy le Grand B)
- DRAME Mohamed Al Hady (CTC SUD 93)
- FEVRY Aniel (CS Noisy le Grand B)
- FIGUEIREDO Maevan (CTC SUD 93)
- GRETOUCE Leny (USB Drancy)
- HAUSTANT Kainy (CS Noisy le Grand B)
- HEFFER Noam (CTC SUD 93)
- JHIRMALJEET SINGH Armaanjeet (USB Drancy)
- JOLIVET Adam (USB Drancy)
- KAMBIRE Noah (USB Drancy)
- KARADZIC Marko (CTC SUD 93)
- MARTEL MAGNE Joachim (CS Noisy le Grand B)
- PENDA Swann (CTC SUD 93)

Coach Houssein AHAMADA

Responsable de la sélection U13M du CD93

TIC U 13 Masculins

La sélection 93 termine à la 1ère place !

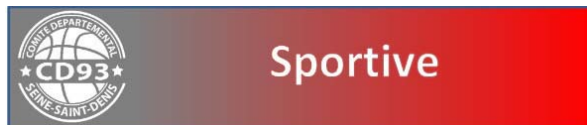
Compte-rendu et photos à découvrir dans le prochain numéro



Examen Initiateur du 7 novembre 2020

Face à la situation sanitaire actuelle, les actions en regroupement de personnes sont interdites et les formations qui ne sont pas dans le cadre de la formation professionnelle imposent le respect du confinement.

Dans ce contexte, l'épreuve finale de l'examen Initiateur prévue le 7 novembre est reportée à une date ultérieure.



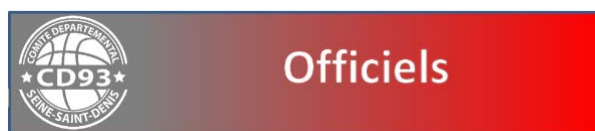
Championnats Départementaux de Seine-Saint-Denis

Suite à la situation sanitaire actuelle, les Championnats Départementaux sont suspendus.

Nous espérons que les Championnats Séniors PRF, PRM et DM2 pourront débiter le 9 janvier 2021 comme prévu. Les Compétitions Jeunes et Mini Basket sont décalées en janvier 2021 également

Ces dispositions peuvent encore être amenées à selon l'évolution de la situation.
Nous vous remercions de votre compréhension.

La Commission Sportive CD 93



Formation "formateur labellisé FFBB "

Comme chaque saison, la Ligue propose d'inviter les intervenants et référents des **écoles d'arbitrage** à la formation de formateur labellisé FFBB, afin de les accompagner au mieux dans leur rôle de formateur.

Cette saison, vu le contexte sanitaire du moment, le format qui sera proposé sera le suivant : 2 séquences en visioconférence de 2H (3 & 7/12 de 19H à 21H) + 1 séance terrain (16/01 au CREPS de 9H à 12H)

Visio 1 : Comment construire un cycle / une séance de formation ?

Visio 2 : Quel est le rôle du formateur ?

Terrain : mise en pratique + communication (posture, feedback)

Les modalités de formation et de validation seront présentées lors de la 1ère visioconférence.

Si vous êtes intéressés, merci de nous communiquer **vos noms, prénoms et mails avant le 15/11 prochain**. La Ligue communiquera les informations aux personnes retenues ultérieurement. Par souci de confort, la formation sera limitée à 16 personnes (2 par CD, ou 16 tous CD confondus en fonction des réponses).



Brassages Minibasket

Les inscriptions pour les brassages Mini Basket sont en cours. Le début de la compétition prévu le week-end des 21/22 novembre est reporté en raison de la situation et des consignes sanitaires gouvernementales. Selon la date de retour à la compétition, le déroulement des brassages et des compétitions Mini Basket est susceptible d'être modifié.

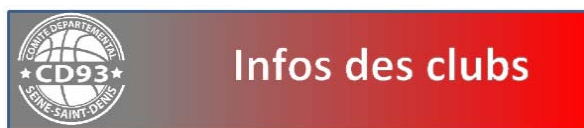
Ci-dessous les bulletins d'engagement pour les clubs qui ne l'ont pas encore fait.

ENGAGEMENTS BRASSAGES MINI BASKET			
Club	U9 Mixtes	U11 Mixtes	U11 Filles
ALSACE DE BAGNOLET	1	1	
AS BONDY		1	1
BLANC MESNIL SPORT BASKET		2	
JEANNE D'ARC DE ROSNY		2	
SAINT DENIS UNION SPORTS	1	2	
USM GAGNY	1	1	
TREMBLAY ATHLETIC CLUB	1	1	1
BC COURNEUVIEN	1	2	
BASKET CLUB VILLEPINTE	1	1	1
CSM EPINAY/SEINE BB		1	
PANTIN BASKET CLUB		1	
USB DRANCY	2	2	1
TOTAL	8	17	4

Engagement U9

Engagement U11 Mixtes

Engagement U11 Féminines



GB CAMP CSM Epinay-sur-Seine

Du 26 au 29 octobre 2020, nous avons eu le plaisir d'accueillir le Centre Génération Basket au gymnase Romain ROLLAND d'Epinay-sur-Seine. Raccourci d'une journée suite aux annonces gouvernementales, nous avons pu nous adapter et accueillir gracieusement les jeunes participant à ce camp.

En plus de nos adhérents mineurs, nous avons eu le plaisir d'accueillir les enfants venant des différents centres de loisirs spinassiens ainsi que des joueuses et joueurs du 93, tous réunis autour de la passion du basket. Ils ont pu découvrir, se perfectionner autour d'enseignements techniques et tactiques, et les mettre en œuvre à l'occasion d'un tournoi amical.

Nous remercions chaleureusement nos coaches et stagiaires pour leur encadrement professionnel et

ludique. Ils ont accompagné la découverte et la progression des enfants qui repartent tous ravis d'avoir pu participer à cet événement pendant les congés de la Toussaint.

Dans l'attente impatiente de la prochaine édition, nous tenions également à remercier le CD93 et la présidente du CD93 pour leur confiance ainsi que notre partenaire majeur GRDF et nos autres sponsors pour leurs lots et goodies.

LIMA SOARES FERNANDA
PRÉSIDENTE DU CSME BB



Copyright © 2020 CD93 Basketball, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

