

FICHE AUTO ANALYSE

Cette fiche est **MA** fiche d'auto-évaluation. Suite une rencontre, elle me permet de me poser les questions qui m'aideront à progresser en matière de gestion.

J'y réponds de la façon la plus sincère et honnête qu'il soit car je la garde pour moi

Dans les cases préremplies je complète, puis dans les cases vierges j'écris

J'archive le tout, rencontre après rencontre

1: MATCH CONCERNE

NIVEAU DESIGNATION

- NM2 / ESPOIRS / LF2 / NM3 / NF1 / NF2 /NF3 / CFJ

MATCH ARBITRE et SCORE

- Equipe A (nom) :
- Equipe B (nom) :

2 : ATTITUDE CONCERNANT UN AVERTISSEMENT / GESTION DE PARTICIPANT A UN MOMENT PRECIS DE LA RENCONTRE

J'ai eu à gérer un participant	mon intervention a été efficace	Comment aurais-je pu être plus pertinent ?	J'aurais pu m'appuyer sur un relais (capitaine, coach,...)	J'en ai parlé avec ma/mon collègue
OUI - NON	OUI - NON		OUI - NON	OUI - NON

3 : ATTITUDE CONCERNANT UNE FAUTE TECHNIQUE

J'ai eu à siffler une faute technique?	si oui, était-elle méritée ?	Aurais-je pu l'éviter ?	Comment aurais-je pu l'éviter ?
OUI - NON	OUI - NON	OUI - NON	

4 : ATTITUDE CONCERNANT UN INCIDENT

J'ai eu à disqualifier ou assisté à un incident ?	quelle en était la nature?	Aurais-je pu l'éviter ?	Comment aurais-je pu l'éviter ?
OUI - NON		OUI - NON	

5- ATTITUDE CONCERNANT L'ERREUR / TABLE DE MARQUE

Aujourd'hui, dans ma rencontre il y a eu combien :

Erreurs liées au remplacement / temps-mort	Erreurs liées à la feuille de marque	Erreurs liées aux 24 secondes	Erreurs liées au chronométrage

Lorsque cela a été nécessaire

j'ai géré l'erreur	j'ai réussi à la rectifier	il n'y a pas eu d'incidence sur le jeu	Qu'aurais-je pu mettre en application pour mieux la gérer ?
OUI - NON	OUI - NON	OUI - NON	

2 : EN RESUME, MES POINTS FORTS / POINTS FAIBLES SONT :

POINTS FORTS	POINTS FAIBLES