

## REUNION D'ÉCHANGE SUR LES REGLES EN COMPETITION CYCLISTE SUR ROUTE (16/02/2018)

- Pour le retrait du dossard, il doit se faire avec :
  - Licence (signée + photo),
  - Carton CYCLOSPORT.
- N'oubliez pas de demander de quel côté du maillot on « accroche » le dossard (le coureur doit fournir les 4 ou 8 épingles = pour éventuellement 2 dossards).
- Il est préconisé de faire un échauffement quelques minutes avant le départ et avec le port du casque (celui-ci doit-être bouclé) qui ne vous quittera plus jusqu'après la ligne d'arrivée.  
ATTENTION : ne pas s'échauffer sur le circuit si le départ de la 1<sup>ère</sup> course a été donné.
- Se présenter minimum 5 mn avant l'appel ou l'heure de départ.
- Une fois la 1<sup>ère</sup> course partie ne plus emprunter le circuit de la compétition.
- Une fois sur la ligne de départ bien prendre note, donc écouter les CONSIGNES données par l'organisateur OU/ ET le speaker (les consignes de SECURITE, les dangers éventuels dus au tracé du circuit, dus à la météo,... le nombre de tours, les classements MG et PC, les primes, etc....).
- Une fois le départ de votre catégorie donné, respecter des règles existantes :
  - Tenir sa ligne tout au long de la course et encore plus pour un sprint : vous devez GARDER votre ligne, pour un non-respect de cette règle, les arbitres peuvent procéder à des sanctions allant jusqu'à la mise HORS COURSE, voir plus : suspension, commission de discipline. Il en est de même pour des comportements qui sont jugés dangereux ou non dans l'éthique de notre sport.
  - Indiquer avec la main un danger éventuel « surgissant au dernier moment OU aussi en anticipant un danger estimé », un obstacle, un animal, etc. Il est fortement conseillé de se parler tout en gardant sa concentration sur le ou les concurrents se trouvant devant soi.
  - Etre très vigilant par rapport aux spectateurs et notamment par rapport aux enfants !
  - Ne vous retournez pas lorsque vous pilotez votre vélo, si vous avez besoin de regarder derrière : vous devez regarder en baissant la tête sous le bras gauche ou le bras droit.
- Vos ravitaillements doivent-être anticipés avec vos passeurs de bidons, à savoir toujours à DROITE dans le sens de la course et à éviter dans les descentes. Le passeur ne doit ni marcher ni courir, il doit rester immobile. Il doit tenir le bidon par le haut au niveau du bouchon, il en est de même pour des barres alimentaires ou autres.... Pour ce passage de bidon vous devez vous mettre à l'arrière du peloton si vous n'avez pas l'habitude.

- Vous ne jetez votre bidon qu'une fois après avoir pris celui que l'on vous tend (dans le cas ou on « rate » la prise on peut toujours avoir la boisson restante s'il y a, mais aussi demander à un copain de donner un peu du sien ou de se faire ravitailler par 1 véhicule de l'organisation).
- Vous ne devez pas jeter vos emballages (papier, plastique, topette,...) dans les fossés ou sur la route : vous devez les mettre dans votre poche de maillot, sous votre cuissard, coincés au niveau de la gaine au guidon....
- Eviter de mettre des objets « durs » dans vos poches de maillot en cas de chute.
- Il est fortement recommandé de mettre votre groupe sanguin sur votre casque / cadre de vélo + N° de téléphone sur un endroit visible ce surtout pour vos entraînements.
- Merci de faire part au passage sur la ligne de tout dysfonctionnement éventuel pendant l'épreuve et pouvant mettre en danger les participants. En cas de chute donner avec le plus de précisions possible le lieu. Si celle-ci vous semble grave : n'hésitez pas à porter SECOURS mais surtout dans un premier temps de protéger la victime (balisage, enlever le vélo de la route, etc).
- Rester courtois envers vos collègues qui partagent cette épreuve mais aussi envers les organisateurs.
- Il sera toujours apprécié par les organisateurs de venir faire « une éventuelle réclamation verbale » en indiquant le ou les dossard(s) qui sont devant vous dans le cadre d'une arrivée d'épreuve. Vous pouvez aussi faire cette démarche avec des coureurs qui peuvent justifier le placement.
- Une fois la ligne d'arrivée franchie vous ne devez plus la refranchir en sens inverse tant que l'épreuve n'est pas terminée. Si pour une raison x vous êtes amené à franchir la ligne d'arrivée en sens inverse votre dossard doit être CACHE et vous devez faire attention de ne mettre personne en danger !
- Après chaque course vous devez vous rendre au podium pour savoir s'il y a un contrôle médical et si surtout votre N° de dossard est affiché. Si tel est le cas un « chaperon » ne vous quittera plus jusqu'au moment de la prise d'urine, prise de sang qui durera le temps nécessaire !
- Ne pas oublier d'aller rendre son dossard et de faire marquer sa place sur le carton par l'organisateur si cela n'a pas été fait : il revient à vous et vous seul de le mentionner. Voir barème de points sur le site National UFOLEP en fonction du nombre de coureurs au départ de cette même épreuve. (Pour info, le règlement National UFOLEP stipule 30 Points pour changer de catégorie. Mais la Commission Cyclospor UFOLEP 87 a décidé pour la saison 2017/2018 que les coureurs de troisième catégorie monteraient dès 25 points).

- Par principe, il est toujours souhaitable de rester à la remise des récompenses et au vin d'honneur s'il y en a un, c'est un signe de reconnaissance envers l'organisateur, les partenaires, les bénévoles....
- Si vous êtes récompensé, il est demandé de porter le maillot de votre club et pour les championnats de porter le maillot + le cuissard ou collant du club. Le port de la casquette n'est pas autorisé sur les podiums.
- Si vous possédez un maillot de champion Départemental ou Régional : sachez que ces maillots ne doivent pas être portés lors des championnats dans cette discipline. Jusqu'à présent, nous l'avons toléré OU nous avons fermé les yeux, mais il faut savoir que s'il y a une réclamation de la part d'un coureur : nous ne pourrions qu'appliquer le REGLEMENT.
- Si un concurrent vous a prêté en course du matériel : pensez à le lui rendre et en état !
- Ne pas oublier de nous faire part de vos remarques CONSTRUCTIVES pour que nous puissions améliorer des points mais pensez que vous êtes en présence de BENEVOLES.
- Vous devez changer de catégorie dès que vous avez votre nombre de points (30 ou 25) sur votre carton. Vous devez vous même en faire la demande auprès de la commission CYCLOSPORT UFOLEP 87 mais aussi auprès de vos dirigeants de club. Le nouveau carton vous sera donné seulement en échange de l'ancien.
- Si vous désirez faire une course dans la catégorie supérieure sans avoir le nombre de points, vous devez en informer l'organisateur de l'épreuve et lui indiquer que c'est un TEST. En principe celui-ci ne s'y opposera pas.

## INFOS PRATIQUES :

- La **licence** UFOLEP est valable du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août de l'année civile suivante,
- Le carton appelé « **carte compétiteur** » est valable la durée de votre saison. C'est grâce à cette carte que se réfèrent les organisateurs lors des inscriptions sur les épreuves. Elle indique la catégorie de valeur et la catégorie d'âge.

**Tous les documents utiles à votre club sont consultables et imprimables sur le site de l'UFOLEP 87 – documents – cycloport :**

- Demande de carton,
- Calendrier Cycloport 2018,
- Règlement du challenge,
- Barème des montées,
- Demande de changement de catégorie,
- Reversement à effectuer à l'UFOLEP après une course.

Lien direct : [https://drive.google.com/drive/u/0/folders/0B\\_X1U32TK91qZW1IMmVpZVo1MVk](https://drive.google.com/drive/u/0/folders/0B_X1U32TK91qZW1IMmVpZVo1MVk)

Sur le site national : <http://www.ufolep-cyclisme.org/> : vous aurez accès à :

- Sous l'onglet calendrier national :
  - Le calendrier national des épreuves (route, VTT, Cyclocross...),
  - Vous pourrez vous engager, voir les engagés, les résultats,
- Sous l'onglet gest cartes :
  - Avoir accès aux catégories des coureurs,
  - Résultats par coureur...
- Sous l'onglet règlements, vous aurez accès au règlement national.

## A l'attention des clubs organisateurs

Sous devez retourner à l'UFOLEP :

- sous **3 jours**, la liste des engagés et les résultats par mail,
- sous **10 jours**, le reversement manifestation.