

ESL PIERRE BENITE ATHLETISME
 STADE DU BROTIILLON 69 310 PIERRE-BENITE
 TEL: 04 78 51 41 98
 Mail: esl.pierre-benite wanadoo.fr

CHALLENGE DES JEUNES

SAMEDI 11 AVRIL 2015

PROGRAMME DE LA REUNION

MATIN : triatlons benjamins 1 course, 1 saut, 1 lancer

HORAIRE	COURSE	LANCER Disque-javelot	SAUT hauteur-long-triple- saut
10H00	50M/HAIES BF	BF	BM
11H00	50M /HAIESBM	BM	BF
11H30	50M BF/ BM		
12H00	2000m marche BF/ BM		
12H30	REMISE DES RECOMPENSES		

APRES MIDI : triatlons minimes libre ou technique

HORAIRE	COURSES	Haut/Perche	Long/Triple	Marteau/Disque	Poids/Jav
14H00	50M MF	MM	MF	MM	MF
puis	50M MM	MF	MM	MF	MM
16H00	80MHAIES (MF 8m) (MM 8m50) 1000M				
16H30	REMISE DES RECOMPENSES				