

INTITULE DE L'ACTION

SKILL CHALLENGE 35



DESCRIPTIF SOMMAIRE DE L'ACTION

5 épreuves individuelles de basket (mettant en avant des fondamentaux) à réaliser chez soi ou en extérieur. Une fois les épreuves réalisées, on envoie son score via un google form. Une seule participation par semaine.

Le but est de challenger les autres sur le score général ou par épreuve mais aussi de battre son score de semaine en semaine. Action menée pour les joueurs et joueuses de nos centres d'entraînement.

OBJECTIFS DE L'ACTION

Continuer de faire travailler les licenciés de manière ludique (= par le challenge) sur leurs fondamentaux basket, et ce même à distance.

ACTEURS INTERNES

- **Salariés** : Julien D. (CTF) ; Yann N. (BP JEPS) ; Anaëlle LM (directrice territoriale)
- **Stagiaires STAPS**

ETAPES DU PROJET

1. Concevoir les 5 épreuves (situation, points, ...)
2. Faire le logo
3. Vidéo et dossier de présentation
4. Communiquer
5. Tenir les scores à jour et les publier

EVALUATION DU PROJET (facultatif)

Indicateurs quantitatifs et qualitatifs envisagés

- **Quantitatifs** : Nombre de participants par semaine
- **Qualitatifs** : Amélioration des scores

COMMUNICATION ENVISAGEE

- **Les objectifs de communication**

Faire participer plus de personnes

Faciliter la compréhension de l'action

- **Cibles internes et/ou externes (à qui s'adresse l'action de communication ?)**

Licenciés des Centres d'entraînement départementaux

Licenciés du département (=découverte)

- **Modalités et supports de communication envisagés**

YouTube : <https://youtu.be/xWUuRjAmRa0>

Mailing

Spond (application de gestion de nos centres d'entraînement)



INSTITUT RÉGIONAL DE FORMATION DU BASKET

PAYS DE LA LOIRE