



LA FFBB ET LE SPORT SANTE



GENÈSE ET DÉCLINAISON D'UN ACTION POLITIQUE FÉDÉRALE

**Basket
Santé**



DÉCLINAISON POLITIQUE DE L'ÉTAT

**Basket
Santé**
FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE BASKETBALL

Conseil des ministres du 10 octobre 2012

Communication sur la promotion et le développement de la pratique des activités physiques et sportives comme facteur de santé publique.

15 mesures déclinées en 47 actions organisées en direction de 2 typologies de publics :

les personnes en situation de handicap ;

les publics socialement défavorisés ;

les publics scolaires ;

les publics du monde de l'entreprise.

Un volet « publics à besoins spécifiques » qui couvre le champ de la pratique des APS comme facteur de santé pour chacun.



Traduction opérationnelle



- DRJSCS et ARS principalement autour de 3 axes :
- 1. favoriser la pratique des activités physiques et sportives (APS), principalement de loisir, pour le plus grand nombre.
 - CNDS
 - JSCS au niveau régional et départemental
 - soutien des ARS via leur politique de prévention (PNNS 3) ;
 -
- 2. développer la pratique d'APS des personnes qui sont prises en charge par les établissements sociaux et médico-sociaux. EHPAD, des centres d'hébergement et de réinsertion sociale, établissements accueillant des personnes atteintes de handicap ;
-
- 3. développer la pratique d'activités physiques et sportives pour les personnes atteintes de pathologies chroniques non transmissibles telles que les maladies métaboliques (le diabète, l'obésité), cardio-vasculaires, broncho-pulmonaires obstructives etc. Il s'agit pour les professionnels médicaux de prescrire la pratique d'une activité physique ou sportive qui vienne en complément des prescriptions habituelles.
- Pour le mouvement sportif, il devient alors nécessaire de proposer une offre de pratique adaptée qui puisse être recensée et connue par les professionnels médicaux.

ÉLABORATION POLITIQUE FÉDÉRALE

- ***Axe 2 : Moderniser la Fédération***
- ***...Engager la Fédération dans une démarche qualité pour assurer un véritable service public.***
-
- ***Axe 3 : Aménager nos territoires***
- ***...Mettre en oeuvre une politique territoriale pour nos structures en encourageant l'innovation locale.***
- ***...Adapter nos pratiques à l'évolution de la société...***
- ***...Porter une attention particulière au turnover de licenciés par la mise en oeuvre d'une relation privilégiée avec eux.***
- ***..Rechercher l'accroissement des ressources financières.***

COMMISSION SPORT SANTE

- **Validation Bureau Fédéral et Comité Directeur**
- **Responsable commission Y. OLIVIER (CD44)**
- **Responsable fédéral : J. BLANC GONNET**
- **COMED : Dr. B. SESBOÜÉ (Physiologiste – HDR - MCU-PH CHU Caen)**
- **Dr J.Y. GUINCESTRE Président de la COMED**
- **Pôle d'experts (physiologiste, sociologue, psychologue, pédiatre, médecin, kinésithérapeute), consulté pour validation :**
 - **- de toutes les démarches entreprises**
 - **- de l'argumentaire médical**
 - **- de l'argumentaire sportif**
 - **- des offres de pratiques**
 - **- des exercices proposés**
 - **- du matériel utilisé**

- **2009**
- **Direction « Sport Santé et prévention du dopage »**
- **concept « Sport Santé » : « une activité sportive pratiquée dans des conditions aptes à maintenir ou améliorer la santé dans le cadre de la prévention primaire, secondaire, et tertiaire ».**
- **création d'un recueil, type « Vidal du Sport », qui regroupera l'ensemble des protocoles d'activités sportives adaptées aux différents publics et proposés par chaque discipline sportive.**
- **...aider les prescripteurs à mieux orienter les pratiquants concernés vers les pratiques sportives les plus en adéquation avec leur état de santé et leurs aspirations.**

Sites tests

La ville de Mondeville

USO Mondeville Basket-ball

Fédération Française de BasketBall

Première convention Basket Santé

Mondevill ville pilote

sur ce projet.

•



- **Conseiller scientifique**
- **Fourniture documentaire**
- **Retour d'expériences**
- **Information**
 - ✓ **Liges CD Clubs**
 - ✓ **Tous publics**
 - ✓ **Corps médical**
 - **?? Mise en route des projets locaux**

CONCLUSION

- ***Dans Les Régimes, Hippocrate (460-377 av. J.C.) préconise l'exercice comme un facteur d'équilibre « entre la force que l'on dépense et celle que l'on absorbe ». Il conseille la prescription d'exercices qui tiennent compte des dispositions de l'individu et de la saison, et il bannit les excès.***
- ***I° Aristote, La Politique, Livre V.***
- ***les muscles sont « responsables de la majeure partie de la chaleur animale » (Charles Richet, 1889).***
- ***XXè Siècle : De la physiologie des exercices du corps à la médecine du sport***
- ***lorsque la performance sportive et le sport-spectacle prennent le pas sur la santé.***
- **On ferme le cercle ?**