

Présentation

La sarbacane sportive est un sport de tir de fléchettes sur cible à points. Elle se pratique, au niveau du handisport, en position assise. La pratique d'une activité de tir est bénéfique et permet d'acquérir des qualités d'adresse, de concentration, d'attention et d'endurance. De plus elle a aussi des effets bénéfiques sur la santé (muscles pectoraux et abdominaux, respiration, oxygénation du sang).

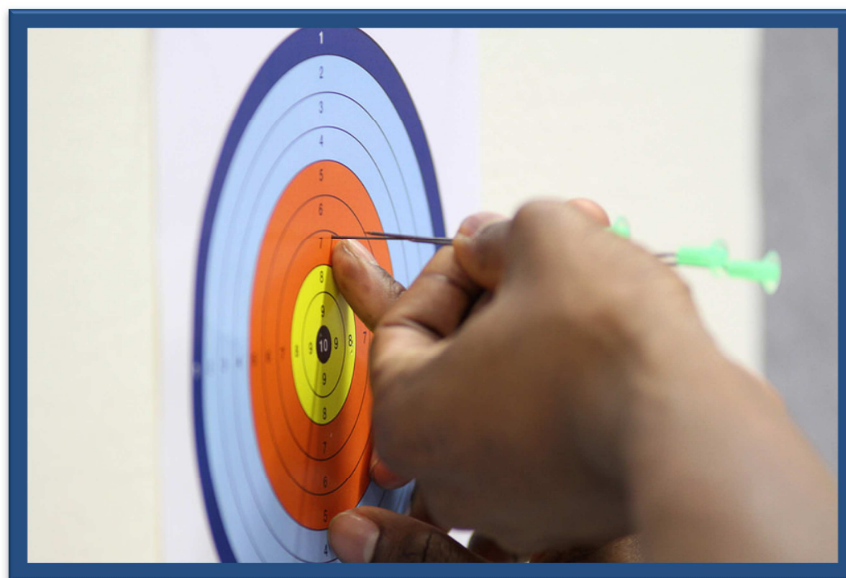
Réglementation

Le but de l'activité est d'envoyer les fléchettes, à l'aide de la sarbacane, sur la cible, afin de totaliser un maximum de points. Le comptage des points se fait à la fin de chaque manche.

Précision : Dans le cas d'une fléchette litigieuse (pointée entre 2 zones ou effleurant une ligne de séparation de zones), les points de la zone la plus élevée sont comptabilisés. En cas d'égalité de points, le tireur ayant réalisé le plus grand nombre de 10, ou à défaut le nombre de 9, et ainsi de suite, remporte le duel.

Le matériel

Le matériel est identique à la pratique valide : sarbacane et dards (fléchette). La cible est spécifique et ressemble à un blason de tir à l'arc avec 10 zones.



Cible du jeu