

## But du jeu

Le cécifoot est l'adaptation du football pour les déficients visuels. Ce sport permet l'affrontement de deux équipes composées de 5 joueurs (seul le gardien de but voyant) sur des terrains aménagés avec des repères sonores. La pratique du cécifoot s'exerce sur un espace rectangulaire de la taille d'un terrain de handball (20m x 40m).

## Réglementation

Le règlement du cécifoot s'inspire du football en salle édité par la FIFA. Cependant, quelques aménagements et adaptations sont mis en place pour tenir compte des spécificités du handicap comme :

- l'absence de hors-jeu,
- les fautes qui donnent lieu à des sanctions spécifiques,
- le signalement verbal obligatoire de la part des joueurs non-voyants se dirigeant vers la balle,
- le ballon sonore pour les non-voyants,
- la durée de jeu : 2 X 25 min pour les non-voyants et 2 X 20 min pour les malvoyants.

## Le matériel

Les exercices du cécifoot se font toujours en binôme : un voyant pour guider et un individu avec un bandeau pour se mettre en situation de non-voyant. Ce dernier doit écouter la trajectoire du ballon lorsque celui-ci est en mouvement. Le Comité Départemental de la Haute-Garonne dispose de l'entraîneur de l'équipe toulousaine de Cécifoot. Celui-ci pourra vous mettre dans les meilleures conditions pour pratiquer cette activité.

