

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL HANDISPORT HAUTE-GARONNE

## SENSIBILISATION ENTREPRISES

**Handi  
Sport**  
COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
Haute Garonne

## OBJECTIFS



La sensibilisation au handicap a pour objectif principal la découverte de pratiques handisport mais également le respect des individus à l'égard du handicap. Le sport s'avère être un outil ludique pour sensibiliser au handicap par des mises en situation concrètes.

L'objectif étant de pouvoir *«partager la différence dans le sport»*.

## SPORT & HANDICAP



Une pratique physique et régulière est recommandée par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) ou encore par le Programme National Nutrition Santé (PNNS) pour tous à hauteur de 30 minutes d'activités modérées chaque jour.

Les personnes en situation de handicap n'échappent pas à ces recommandations, bien au contraire. Ainsi l'Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM) s'appuie sur plusieurs travaux pour souligner que les personnes en situation de handicap pratiquant une activité physique et sportive adaptée régulière sont plus autonomes dans leur vie quotidienne et par conséquent moins dépendantes des aides médicales ; cela leur permet le maintien de certaines de leurs capacités.

*“Nous sommes convaincus que sensibiliser le public à cette problématique par l'intermédiaire du sport est une solution pertinente. Le sport, lui-même porteur de valeurs et d'une certaine éthique, permet de captiver l'attention et ainsi évoquer en douceur certains sujets rarement abordés.”*

## QUAND ?

Les salariés du CDH 31 peuvent se rendre disponibles sur un ou plusieurs créneaux tout au long de l'année.

## POUR QUI ?

L'ensemble des salariés, c'est l'occasion pour tous d'échanger différemment et de se retrouver autour de valeurs communes, que l'on retrouve au travail : dépassement de soi, esprit d'équipe, goût de l'effort et solidarité.



# ORGANISATION

## LA THÉORIE



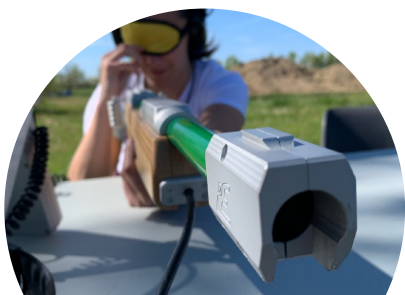
Nous abordons plusieurs problématiques adaptées au public : définition du handicap, origine du handicap, sport et handicap.

### Nous pouvons vous présenter :

- Les différents types de handicaps (physique, sensoriel, mental)
- Les notions d'insertion & d'intégration
- Sport & Handicap
- Les différentes pratiques sportives en handisport
- La loi de 2005 sur l'accessibilité et l'égalité des droits des personnes en situation de handicap

## LA FORME

- Partie théorique en amont de la partie pratique
- Partie théorique le matin, partie pratique l'après-midi
- À la demande



## LA PRATIQUE

Mise en situation sur une ou plusieurs activités handisportives, pour des sportifs avec :

- Handicap visuel
- Handicap auditif
- Handicap physique
- Polyhandicap

**HandiSport**  
Haute Garonne

## LA FORME

Contactez le CDH 31 qui vous proposera une offre adaptée à vos besoins.

**A SAVOIR :** Pour les entreprises, le montant de la sensibilisation est déductible de la Contribution à la « Déclaration Annuelle Obligatoire d'Emploi des Travailleurs Handicapés »

# CONTACTS

**M. CORDIER OLIVIER**  
PRÉSIDENT DU CDH 31

**MME. GORCE CHARLÈNE**  
AGENT DE DÉVELOPPEMENT

**M. MALGOUYRES ALEXANDRE**  
CHARGÉ DE LA COMMUNICATION  
ET DES PARTENARIATS

MAISON DES SPORTS  
190 RUE ISATIS 31670 LABÈGE

CDH31@HANDISPORT.ORG  
06 15 43 52 89 / 05 62 24 18 22



@COMITEHANDISPORT.  
HAUTEGARONNE



[HTTPS://WWW.HANDISPORTHAUTEGARONNE.ORG/](https://www.handisport Haute Garonne.org/)