

Sport et Handicap

COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT HAUTE- GARONNE

SENSIBILISATION

EN MILIEU PARAMEDICAL



**Handi
Sport**

COMITÉ
DÉPARTEMENTAL

Haute-Garonne



L'importance du sport

Conscient des enjeux sociétaux autour de l'intégration des personnes en situation de handicap, le Comité Handisport de la Haute-Garonne s'engage dans le développement et la promotion de la pratique handisport.

Cette orientation s'inscrit dans des préoccupations liées à la santé, à l'accessibilité et à une intégration sociale réussie. Le CDH 31 pense donc judicieux de faire face à cette problématique d'intégration en parlant de celle-ci au plus grand nombre.

Ainsi, dans le cadre de sa mission de développement du Handisport, le Comité Départemental Handisport de la Haute-Garonne propose **des journées de sensibilisation** au Handicap au travers d'interventions complètes et riches, tant sur le plan éducatif que social.

Cette sensibilisation peut être un bon complément à la formation initiale que vous dispensez à vos étudiants. Durant leurs stages pratiques ainsi que dans leur future vie professionnelle, ils seront au contact des différents publics concernés au sein des services (orthopédie-traumatologie ou réadaptation-kinésithérapie par exemple).

Comment s'organise la sensibilisation ?

Cette action se décline en deux parties :

- **Partie théorique** : Elle abordera les différents types de handicap, moteur, sensoriel, mental et évoquera les différentes pratiques sportives qui y sont associées.
La loi 2005 sur l'accessibilité et l'égalité des droits des personnes en situation de handicap conclura cette dernière.
Une information « sport santé », activités physiques adaptées pour porteurs de pathologies chroniques ou réadaptation à l'effort entre autres, peut être effectuée sur demande.
- **Partie pratique** : Mise en situation sur une ou plusieurs activités: handibasket, sarbacane, ceci-foot...etc. Elle peut prendre différentes formes : uni ou multi-ateliers.

La forme globale de l'intervention est malléable :

- partie théorique en amont de la partie pratique,
- partie théorique le matin, partie pratique l'après-midi,
- à la demande.

L'importance du sport

Une pratique physique et régulière est recommandée par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) ou encore par le Programme National Nutrition Santé (PNNS) pour tous à hauteur de 30 minutes d'activités modérées chaque jour.

Les personnes en situation de handicap n'échappent pas à ces recommandations, bien au contraire. Ainsi l'Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM) s'appuie sur plusieurs travaux pour souligner que les personnes en situation de handicap pratiquant une activité physique et sportive adaptée régulière sont plus autonomes dans leur vie quotidienne et par conséquent moins dépendantes des aides médicales ; cela leur permet le maintien de certaines de leurs capacités.

Nous sommes convaincus que sensibiliser nos jeunes générations à cette problématique par l'intermédiaire du sport est une solution pertinente. Le sport, lui-même porteur de valeurs et d'une certaine éthique, permet de captiver l'attention et ainsi évoquer en douceur certains sujets rarement abordés.

Pour qui ?

Les élèves en formation au sein des différentes écoles : infirmiers, kinésithérapeutes, psychomotriciens, etc..

Comment ?

L'Agent de Développement du comité aborde plusieurs problématiques, plus ou moins complexes, adaptées au public qui lui fait face : définition du handicap - origine du handicap – lois sur le handicap – insertion et intégration – sport et handicap. Il est aussi de bonne augure de **mettre les élèves en situation**, en leur faisant pratiquer quelques **disciplines typiques du monde du Handisport** (cécifoot, boccia, parcours fauteuil,...).

Quand ?

Le salarié du CDH 31 est prêt à bloquer, à **la convenance des établissements**, un ou plusieurs créneaux tout au long de l'année, afin de toucher le plus grand nombre d'élèves du territoire haut-garonnais.



Contact

COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT HAUTE-GARONNE

Maison des sports
190, rue ISATIS
31 670 LABEGE

Pour toutes informations complémentaires
et demande de devis

GORCE Charlène
Téléphone fixe : 05 62 24 18 22
Téléphone portable : 06 15 43 52 89



cd31@handisport.org



www.handisport Haute-Garonne.org



<https://www.facebook.com/comitehandisport.hautegaronne>