

# COURS ROLLER ASEB 2021 - 2022

A partir de mi mai les cours adultes pourront se dérouler à l'extérieur.  
Certains horaires et créneaux devront donc être aménagés.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

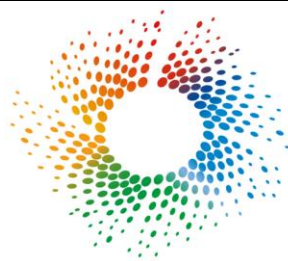
JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



Fédération Française **Roller & Skateboard**  
Club Labellisé 2020



9h00-10h30

Enfants & Adultes  
Débutants-  
Débrouillés  
Ecole de Roller *Jeff*

18H30 - 19H45

Enfants-Ecole de  
Roller *Roland*

18H - 19H30

Techniques Adultes  
Débutants -  
Débrouillés  
Ecole de Roller  
*Antoine*

10H30 - 12H00

Ados & Adultes  
Débrouillés-  
Confirmés  
Ecole de Roller  
*Jeff*

18h30-19h30

Préparation Physique  
- Renforcement  
Musculaire (Sans  
Roller) (Orchamps)  
*Lilian*

19H30 - 21H00

Ados & Adultes  
Débrouillés-  
Confirmés  
*Thibaut*

19H30 - 21H00

Ados & Adultes  
Débrouillés-  
Confirmés  
*Philippe*

21H00 - 22H30

Adultes Hockey  
Loisir  
(*En autonomie*)

**Adresse postale :**  
Gymnase des clairs soleils  
6, rue des clairs soleils  
25000 Besançon  
**Téléphone messagerie :**  
06.14.55.08.73  
**Mail :**  
asebroller25@gmail.com

