

# COURS ROLLER ASEB 2019 - 2020

A partir du 04/05/2020 : Cours en extérieur



**Adresse postale :**  
Gymnase des clairs soleils  
6, rue des clairs soleils  
25000 Besançon  
**Téléphone messagerie :**  
06.14.55.08.73  
**Mail :**  
asebroller25@gmail.com



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
		Roue Jaune	<b>Planning passage des Roues "Jaune-Verte-Bleue" :</b> <b>Semaines de passage des Roues = 30/03/2020 au 13/4/2020</b>	9h00-10h30		
		Roue Verte			Enfants & Adultes Débutants & Débrouillés Jeff	
		Roue Bleue				
		18H30 - 19H45	18H - 19H30		10H30 - 12H00	
		Enfants Débutants & Débrouillés Frédéric	Techniques Adultes Débutants + Débrouillés Marianne		Enfants & Adultes Débrouillés & Confirmés Jeff	
	18h30-19h30	19H30 - 21H00	19H30 - 21H00			
	Préparation Physique - Renforcement Musculaire : Lilian	Ados & Adultes Confirmés Thibaut	Préparation course et randonnée Débrouillés et Bons Philippe			
		21H00 - 22H30				
		Adultes Hockey Loisir (En autonomie )				