

# COURS ROLLER ASEB 2018 - 2019

A partir de mi mai les cours adultes pourront se dérouler à l'extérieur.  
Certains horaires et créneaux devront donc être aménagés.



**Adresse postale :**  
Gymnase des clairs soleils  
6, rue des clairs soleils  
25000 Besançon  
**Téléphone messagerie :**  
06.14.55.08.73  
**Mail :**  
asebroller25@gmail.com



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
		Roue Jaune	<b>Planning passage des Roues "Jaune-Verte-Bleue" :</b> <b>Semaines de passage des Roues = 1/4/2019 au 13/4/2019</b>		9h00-10h30	
		Roue Verte			<b>Enfants &amp; Adultes Débutants &amp; Débrouillés Jeff</b>	
		Roue Bleue				
			18H30 - 19H45	18H - 19H30		10H30 - 12H00
			<b>Enfants Débutants &amp; Débrouillés Frédéric</b>	<b>Techniques Adultes Débutants + Débrouillés Marianne</b>		<b>Enfants &amp; Adultes Débrouillés &amp; Confirmés Jeff</b>
		18h30-19h30 <b>Préparation Physique - Renforcement Musculaire :</b> Fabienne & Antoine	19H30 - 21H00	19H30 - 21H00		
		Ados & Adultes Confirmés Thibaut	Préparation course et randonnée Débrouillés et Bons Philippe			
		21H00 - 22H30				
		Adultes Hockey Loisir (En autonomie )				