

# COURS ROLLER ASEB 2018 - 2019

A partir de mi mai les cours adultes pourront se dérouler à l'extérieur.  
Certains horaires et créneaux devront donc être aménagés.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



**Adresse postale :**

Gymnase des clairs soleils  
6, rue des clairs soleils  
25000 Besançon

**Téléphone messagerie :**

06.14.55.08.73

**Mail :**

asebroller25@gmail.com



9h00-10h30

Enfants & Adultes  
Débutants-  
Débrouillés  
Ecole de Roller

18H30 - 19H45

Enfants-Ecole de  
Roller

18H - 19H30

Techniques Adultes  
Débutants -  
Débrouillés  
Ecole de Roller

10H30 - 12H00

Ados & Adultes  
Débrouillés-  
Confirmés  
Ecole de Roller

18h30-19h30

Préparation Physique  
- Renforcement  
Musculaire (Sans  
Roller) (Orchamps)

19H30 - 21H00

Ados & Adultes  
Débrouillés-  
Confirmés

19H30 - 21H00

Ados & Adultes  
Débrouillés-  
Confirmés

21H00 - 22H30

Adultes Hockey  
Loisir  
(En autonomie)

