



Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :/...../.....

Adresse :

.....

CP : Ville :

Téléphone :

Mail (en MAJUSCULE):.....

.....@.....

Tarifcation modulée en
Fonction du Quotient Familial

Départ le mercredi 10 à 8h00.
Retour le vendredi 12 à 18h30.



Nombre de places limitées à 15.
Sous Réserve de 12 participants.
Camps réservé au U11 et U13.



CAMPS BASKET
AVRIL 2019

Une Journée-type:

- 8h30 : Petit Déjeuner
- 9h30 : Echauffement et Travail physique
- 10h : Perfectionnement individuel
- 12h30 : Repas
- 13h30 : Sieste / Récupération
- 14h30 : Pré-collectif
- 16h30 : Gouter
- 17h : Activité libre
- 18h00 : Tirs /tournois
- 20h : Repas
- 21h : Veillée
- 22h : Couché

STAFF TECHNIQUE:

Pierre MANCELLE [BEES 1 BASKET]
Anthony JOUSSET [P1]

Nous serons hébergés en pension complète au campus de l'excellence sportive de Dinard.

Nous utiliserons les salles de la ville.



Quotient	Tarifs
T1 (0 à 600)	100 €
T2 (601 à 1500)	160 €
T3 (1501 et +)	195 €

Toute inscription devra se faire accompagné du règlement.

Bulletin d'inscription:

A retourner avant le

25 Janvier 2019

À:

ASCL JEANNE D'ARC
5 BOULEVARD ALEXIS CARREL
35700 RENNES



Renseignements et informations:

Pierre MANCELLE 06.22.02.60.75

basket.jarennes@gmail.com