

	LIEU	Dép	EPREUVE	Km Heure - € Handisports	TYPE LABEL	RENSEIGNEMENTS	Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet
sam 12 janv	VOLKRANGE	57	L'Embuscade d'Olivier	6km - 12km 18h		BARTHELEMY	
dim 20 janv	RODEMACK	57	Ronde des Seigneurs	8km-14km-20km duo:14+6 /20+12 trio:20+12+6 coursés enfants	urban trail	POIREL Thomas : inscriptions@ccce-triathlon.org	CCCE Triathlon - 8 allée des Ducs de Luxembourg 57570 RODEMACK www.ccce-triathlon.org
dim 27 janv	FLORANGE	57	Trail nature des Castors	12km 10h	Trail	SCHEINS Patrick : 06 30 69 44 23 patrick.scheins@orange.fr	SCHEINS Patrick - 17 impasse de la Ruche 57190 FLORANGE
dim 10 févr	MECLEUVES	57	Ronde du Val St Pierre	13.6km 10h		HERTZOG Yvan : 06 08 30 00 97 yhertzog@cora.fr	HERTZOG Yvan - 7 Le Mont 57245 MECLEUVES
dim 17 févr	CREHANGE	57	Course Nature de Créhange	12.5km 10h	Course Nature	KREBS Jean-Marc : 03 87 91 53 27 / 06 25 84 04 03 jeanmarckrebs@sfr.fr	KREBS Jean-Marc - 3 rue du Château 57380 FAULQUEMONT
dim 24 févr	NOUILLY	57	Course des 3 Côtes	16.2 km - 9.5km 10h	Course Nature	CHALOUETTE Anthony : 06 79 49 98 01 totoxme@hotmail.com	CHALOUETTE Anthony - 8 rue des Pommiers 57645 NOUILLY
sam 9 mars	METZERVISSE	57	Trail Nocturne <b>ANNULE</b>	8km - 15km 19h	<b>ANNULE</b>	president@trityc.fr	
dim 17 mars	CLOUANGE	57	Semi-Marathon du S.M I V O	21.1km 9h30	Label Régional	FERRY René : 06 62 00 95 69 smivo57@sfr.fr	FERRY René - Mairie. Place Jean Burger 57780 ROSSELANGE
dim 24 mars	SAINT AVOLD Joane d'Arc	57	10km nature	10km		OMRANI Aïcha : 06 09 12 06 60 / 07 81 38 37 43	aichaomrani@gmail.com
dim 24 mars	GUENANGE	57	Corrida de Guénange	13km - 6,5km 10h30		RAOUL Jean-Bernard : 06 09 12 06 60 corrida.guenange57@orange.fr	RAOUL Jean-Bernard - 21 rue des Vergers 57310 BERTRANGE www.association-sportive-guenange.athle.com
dim 31 mars	FLORANGE	57	Boucles de l'Acier	10km 10h	Label Régional	SCHEINS Patrick : 06 30 69 44 23 focathle@gmail.com	SCHEINS Patrick - 17 impasse de la Ruche 57190 FLORANGE
dim 7 avr	CATTENOM	57	Tout Cattenom court	8,5km - 15km 10h		GRAF Xavier : 06 70 40 67 89 graf, xavier@orange.fr GRAVE Eric : 06 12 16 94 75 e.grave@wanadoo.fr	GRAF Xavier- 39 rue de Paris 57100 THIONVILLE GRAVE Eric- 9 rue Louise Michel 57700 HAYANGE
dim 7 avr	CHARLY-ORADOUR	57	La Carlesienne	10km 10h		BENARROCH Benjamin : 06 68 53 93 11 benjaminbenarroch@yahoo.fr	Benjamin BENARROCH : 8 rue des Artisans 57640 CHARLY-ORADOUR
dim 7 avr	FARSCHVILLER	57	La Course de l'Oie	10km 10h		KIPPER José : 06 08 75 42 08 fcfarschviller.foot@orange.fr	KIPPER José - 4 rue du Cimetière 57450 FARSCHVILLER
sam 13 avr	WOIPPY	57	La Légende du Graouilly	10km 17h +coursés enfants		SAUVE Jérôme : 06 77 99 76 50 contact@legendedugraouilly.com	M. SAUVE - 10 allée des Aubépines 57140 WOIPPY www.legendedugraouilly.com
dim 14 avr	WOIPPY	57	La Légende du Graouilly	21km - 35km 8h - 9h30	enduro trail	SAUVE Jérôme : 06 77 99 76 50 contact@legendedugraouilly.com	M. SAUVE - 10 allée des Aubépines 57140 WOIPPY www.legendedugraouilly.com
dim 14 avr	PETITE ROSSELLE	57	Course du mineur	10km 10h		DACKO Frédéric : 07 83 78 33 46 coursedumineur@laposte.net	DACKO Frédéric - 24 rue Hector Malot -Appart 204 57600 FORBACH
lun 22 avr	BOUZONVILLE	57	Foxtrail	24km - 12km 9h		MAINVILLE Marcel : 06 15 74 17 58 marcelmainville@sfr.fr	MAINVILLE Marcel - Café Le Central - rue de la République 57320 BOUZONVILLE
dim 28 avr	THIONVILLE	57	Semi-Marathon de Thionville	10km - 9h 21,1km - 10h30	Labels Régionaux	O.M.S. Thionville : 03 82 53 27 09 / 06 10 18 63 13 oms.thionville@orange.fr	O.M.S. Thionville - 22 rue du Vieux Collège 57100 THIONVILLE omsthionville.com
dim 28 avr	SAINTE-RUFFINE	57	La Juffynoise	18km - 8,5 - 5,5km 9h30 course enfants 1,2km	trail découverte	E,TOTINO : 06 12 90 68 09 juffynoise@gmail.com	www.juffynoise.com inscriptions : gotiming.fr
dim 28 avr	HOMBOURG-HAUT	57	Minitrail	10km - 21km 10h		TAYSS Abdelaziz : 06 78 90 54 04 abdellaziz.tayss@ac-nancy-metz.fr	TAYSS Abdelaziz - 2 rue des Romains 57800 FREYMING-MERLEBACH

<b>mer 1 mai</b>	<b>ROSSELANGE</b>	<b>57</b>	<b>La Conviviale</b>	10km 10h		FERRY René : 06 62 00 95 69 smivo57@outlook.fr	FERRY René - Mairie. Place Jean Burger 57780 ROSSELANGE <a href="http://www.rosselange.fr">www.rosselange.fr</a>
<b>sam 4 mai</b>	<b>GOETZENBRUCK</b>	<b>57</b>	<b>Trail des Verriers</b>	24,5 - 11km - 13km 19h		patricia.nadler57@gmail.com	ROBERT M-Pierre / NADLER Patricia 06 36 66 23 40
<b>dim 5 mai</b>	<b>MALLING</b>	<b>57</b>	<b>Corrida du Plan d'Eau</b>	10km 10h		Mairie de Malling : 03 82 50 11 84 KIREN Alain : 06 77 13 68 02 alainkiren@hotmail.fr	Mairie de Malling - rue du Plan d'Eau 57480 MALLING couriramalling.fr
<b>dim 5 mai</b>	<b>LA MUTCHE</b>	<b>57</b>	<b>10 km de La Mutche</b>	10km 9h		WORMS JM : 06 52 68 54 68 wormsjm@hotmail.com	EGAM Achim : 06 78 06 65 16 <a href="http://www.gotiming.fr">www.gotiming.fr</a>
<b>mer 8 mai</b>	<b>VITRY SUR ORNE</b>	<b>57</b>	<b>Course du Muguet</b>	10km 10h		MAIRIE : 03 87 67 02 74 mairie.vitry.sur.orne@wanadoo.fr GONON Didier : 06 33 06 19 54 LAFFINEUR A. : 06 74 92 97 98 albin.laffineur@dbmail.com	Mairie. 1, rue J.Jaurès 57185 VITRY/ORNE GONON Didier - 32 rue du Haut de Molleux LAFFINEUR A. - 12 rue patural La Crête 57685 AUGNY
<b>dim 12 mai</b>	<b>AUGNY</b>	<b>57</b>	<b>Course Nature St-Blaise</b>	15km 10h	Course Nature	BEYER Pierre : 06 43 51 32 26 Fax : 03 82 56 77 51	BEYER Pierre - Mairie de Basse-Ham - 5 rue de la Mairie 57970 BASSE-HAM
<b>dim 12 mai</b>	<b>BASSE-HAM</b>	<b>57</b>	<b>Foulées Hamoises</b>	10km -10h courses enfants	Course Nature		
<b>dim 19 mai</b>	<b>FAMECK</b>	<b>57</b>	<b>La Fameckoise</b>	6km - 16km trail 26km 10h		fenschmoselle.athletisme@gmail.com	<a href="https://fenschmoselle.sportsregions.fr">https://fenschmoselle.sportsregions.fr</a>
<b>sam 25 mai</b>	<b>CREUTZWALD</b>	<b>57</b>	<b>X-WALD TRAIL</b>	8km - 18h 21km - 17h30		PRZYBYL Alexandra : 06 44 05 89 44 przybyl.alex@gmail.com / xwaldtrail@gmail.com	PRZYBYL Alexandra - 41 bvd du Garang 57150 CREUTZWALD xwaldtrail facebook
<b>sam 25 mai</b>	<b>GANDRANGE</b>	<b>57</b>	<b>Try me</b>	10km - 26km 16h		DRIANT Pascal : 06 37 59 74 10 runners01@aol.com	DRIANT Pascal - 9 impasse des Poiniers 57185 CLOUANGE <a href="http://www.ASGVO.com">www.ASGVO.com</a>
<b>sam 25 mai</b>	<b>MARIEULLES</b>	<b>57</b>	<b>La Mariole</b>	15km 18h	Course Nature	ADAM Robert : 07 50 60 33 40 adamrobert@orange.fr	ADAM Robert - 12 place de la Mairie 57420 MARIEULLES
<b>dim 26 mai</b>	<b>AMNEVILLE</b>	<b>57</b>	<b>10km d'Amnéville</b>			SEMROUNI Yanis univ.metzac@gmail.com	SEMROUNI Yanis - Ile du Saulcy - Bât.MIM. U-MAC 57045 METZ univmetzac.wix.com/u-mac
<b>jeu 30 mai</b>	<b>METZ</b>	<b>57</b>	<b>Saulcy Running Day</b>	5km - 10km - 1 contre la montre 10h		SEMROUNI Yanis univ.metzac@gmail.com	SEMROUNI Yanis - Ile du Saulcy - Bât.MIM. U-MAC 57045 METZ univmetzac.wix.com/u-mac
<b>dim 2 juin</b>	<b>RAHLING</b>	<b>57</b>	<b>Foulées du Partage</b>	10km -10h 17km traï -1 9h30		EICH Bernard : 07 78 88 56 85 - bernard.eich@sfr.fr JM.ACKER : 06 38 67 06 46 - G.BACH : 06 84 48 80 55	
<b>dim 2 juin</b>	<b>FONTOY</b>	<b>57</b>	<b>La Fenschoise</b>	6km -12km - 10h courses enfants		US FONTOY Football - D.BALSAMO : 06 15 15 20 88 info@ville-fontoy.fr	US Fonty Football - rue de Metz 57650 FONTOY
<b>dim 2 juin</b>	<b>GROSSBLIEDERSTROFF</b>	<b>57</b>	<b>La Trêflegeoise de Seb</b>	10km 10h		MERSCH Nadia : 06 67 49 77 00 nadia.mersch@yahoo.fr / untrefleuneaction@yahoo.com	MERSCH Nadia - 26A rue d'Arras 57600 FORBACH
<b>ven 7 juin</b>	<b>CLOUANGE</b>	<b>57</b>	<b>Ronde Nocturne</b>	10km 20h		Mairie de Clouange : 03 87 67 02 37 mairie@clouange.fr / huques.iacuzzo@clouange.fr	Mairie de Clouange 57185 CLOUANGE
<b>sam 8 juin</b>	<b>THONVILLE</b>	<b>57</b>	<b>Trail du Fort de Guentrange</b>	10km +350m dén 25km +700m dén 14h30 15h courses enfants 13h30 - 13h45		stephane.petrella@orange.fr	TGF - 18 rue du Fort 57100 THIONVILLE contact@traildufortdeguentrange.fr
<b>dim 9 juin</b>	<b>PLAPPEVILLE</b>	<b>57</b>	<b>Trail du St Quentin</b>	50km-1650 D+ 30km1000mD+ 15km-400mD+ 8h - 9h30 - 10h30	Course Nature	SCHWINN Christian : 06 89 37 60 16 christian.schwinn@numericable.fr	57050 PLAPPEVILLE <a href="http://www.courirametzmetropole.org">www.courirametzmetropole.org</a>
<b>dim 9 juin</b>	<b>FAREBERSVILLER</b>	<b>57</b>	<b>Les Foulées de Far</b>	10km 10h		MEZIANI Hamid : 03 87 89 58 50 / 06 95 17 60 73 hamid.cerdan@farebersviller.com	MEZIANI Hamid - Mairie de Farebersviller- place de Lorraine 57450 FAREBERSVILLER
<b>sam 15 juin</b>	<b>WOIPPY</b>	<b>57</b>	<b>10km de Woippy</b>	10km 19h		HABDOUS Badr : 06 12 42 11 22 / 06 80 15 17 14 woippy.athle@gmail.com	athletismewoippy.e-monsite.com
<b>dim 16 juin</b>	<b>LAQUENEXY</b>	<b>57</b>	<b>Lacunesienne</b>	10km 10h		ZRAIDI Mustapha : 06 78 68 62 25 mustapha.zraidi@gmail.com	ZRAIDI Mustapha - 4 rue des Marronniers 57530 LAQUENEXY
<b>dim 16 juin</b>	<b>AMNEVILLE</b>	<b>57</b>	<b>Trail Nature Asal Amnéville</b>	10km - 18km - 30km 8h - 9h		VAUCHELET Alexandre : 06 34 62 51 16 amneville.asal.trail@gmail.com	
<b>dim 16 juin</b>	<b>FREYMING-MERLEBACH</b>	<b>57</b>	<b>Les 6 heures de la Carrière</b> - coureur indiv. ou équipes de 4 -VTT individuel ou équipes de 2	Boucles de 2km 10h	Course Nature	TAYSS Abdelaziz : 06 78 90 54 04 abdelaziz.tayss@ac-nancy-metz.fr	Communauté de Communes 57800 FREYMING-MERLEBACH

<b>sam 22 juin</b>	<b>MOYEUVE-GRANDE</b>	<b>57</b>	<b>La Forestière</b>	10km 18h30		Mairie de Moyeuvre : 03 87 58 75 15 dominique.meyer@mairie-moyeuvre-grande.fr	Mairie de Moyeuvre-Grande 572850 MOYEUVE-GRANDE
<b>dim 23 juin</b>	<b>RURANGE LES THIONVILLE</b>	<b>57</b>	<b>La Run'Range</b>	14km - 10h 7km - 10h15 courses enfants 9h15-9h30		Ecole Elementaire : 06 15 93 28 41 spirseb@wanadoo.fr	
<b>dim 23 juin</b>	<b>PUTTELANGE</b>	<b>57</b>	<b>DAC pour le handisport</b>	10h		TEUCHERT Norbert : 06 75 34 34 96 teuchertnorbert@aol.com	TEUCHERT Norbert - 3a,rue de Fleming 57510 PUTTELANGE-AUX-LACS pour.quentin.com
<b>sam 29 juin</b>	<b>WOIPPY</b>	<b>57</b>	<b>La Téméraire</b>	1/2marathon-10km 18h30		TAHRI Bouabdellah semimetz57@gmail.com	
<b>dim 30 juin</b>	<b>BEHREN</b>	<b>57</b>	<b>Course de Behren</b>	10km 10h		Ville de Behren lès Forbach / 07 88 43 74 98 nicole.chenard@ville-behren.fr	Hôtel de Ville - 57460 BEHREN LES FORBACH
<b>dim 30 juin</b>	<b>DABO</b>	<b>57</b>	<b>Trail de Dabo</b>	7km - 16km -32km 8h	Trail	06 33 14 23 99 acwinsback@yahoo.fr	www.trailedabo.com
<b>dim 30 juin</b>	<b>GANDRANGE</b>	<b>57</b>	<b>Foulées de St Hubert</b>	10km 10h	Course Nature	Mairie de Gandrange : 03 87 67 17 79 / 06 85 51 14 67 s.foncin@gandranger.fr	Mairie de Gandrange 57175 GANDRANGE
<b>sam 6 juil</b>	<b>THIONVILLE</b>	<b>57</b>	<b>Blue run ASGVO Thionville</b>	12km - 18h30		06 37 59 74 10 runners01@aol.com	www.gotiming.fr
<b>dim 7 juil</b>	<b>ROMBAS</b>	<b>57</b>	<b>Foll'Dingue</b>	16km - 6.6km 10h		DUMON Joël : 03 87 67 49 10 joel.dumon@orange.fr	DUMON Joël - 14,rue des cyclamens 57120 ROMBAS www.rombas.ac.free.fr
<b>dim 7 juil</b>	<b>GOMELANGE</b>	<b>57</b>	<b>La Gom'</b>	8km - 13km 10h		SIEGER Nicolas : 06 87 57 09 05 nicolas.sieger@gmail.com	SIEGER Nicolas - 1 rue des Frênes 57220 GOMELANGE
<b>dim 7 juil</b>	<b>THIONVILLE</b>	<b>57</b>	<b>Adona trail</b>	17,5km limité à 500		facebook.com/adonatrail/	event.dag-system.com/evenement/adona-trail-2018
<b>dim 7 juil</b>	<b>FORBACH</b>	<b>57</b>	<b>La Forbacheoise</b>	5,760km 10h		USF Forbach Athlétisme	
<b>sam 27 juil</b>	<b>DANNELBOURG</b>	<b>57</b>	<b>Ronde des Globules</b>	10km 18h30	Course Nature	WALCH J-Pierre : 06 14 84 24 46 / 03 87 03 50 09 jeanpierre.walch@orange.fr	WALCH Jean-Pierre - 16 rue du Roth 57370 DANNE ET 4 VENTS uillathle.com
<b>dim 18 août</b>	<b>HILSPRICH</b>	<b>57</b>	<b>Course des Mollets 13ème édition</b>	10km 10h	Course Nature	FAMIN Claude : 03 87 02 63 42 claudefamin57@gmail.com	FAMIN Claude - 35 rue des Jardins 57510 HILSPRICH - www.jogloisirs.com
<b>dim 25 août</b>	<b>BOUSSE</b>	<b>57</b>	<b>La Boussoise</b>	8km - 16km 9h -10h	Course Nature	RINCHE Stéphane : 06 81 84 96 13 courirabousse@gmail.com	RINCHE Stéphane - 7 rue Georges Brassens 57310 BOUSSE Facebook : courir à Bousse
<b>dim 1 sept</b>	<b>COURCELLES-CHAUSSY</b>	<b>57</b>	<b>Course des Sangliers</b>	13km 10h		ENGEL Denis : 07 69 75 92 24 info@ccc-57.fr info@ccc-57.fr	ENGEL Denis - 1 rue de la Source 57530 COLLIGNY www.ccc-57.fr
<b>dim 1 sept</b>	<b>ST.LOUIS LES BITCHE</b>	<b>57</b>	<b>Les Foulées du Cristal</b>	10km 10h	Course Nature	BLEICHNER Jacky : 06 76 10 80 68 fouleesducristal@gmail.com	BLEICHNER Jacky - 1 place de la Mairie 57620 ST.LOUIS LES BITCHE www.fouleesducristal.fr
<b>dim 1 sept</b>	<b>VOLKRANGE</b>	<b>57</b>	<b>L'Escapade d'Olivier</b>	10km - 17km 10h	Course Nature	BARTHELEMY Jean-Claude : 06 75 23 97 37 l.jc.barth@orange.fr	BARTHELEMY Jean-Claude - 20 impasse du Castel 57100 VOLKRANGE
<b>lun 2 sept</b>	<b>SARREBOURG</b>	<b>57</b>	<b>10km de Sarrebourg</b>	10km - 10h		ASSA athlesarrebourg@gmail.com	GUEHRAR Stéphane / 06 25 63 18 17
<b>sam 7 sept</b>	<b>LONGEVILLE-LES-METZ</b>	<b>57</b>	<b>100km Metz Métropole Relais 10x10km</b>	100km - 7h relais 10x10 - 9h	<b>Label Régional</b>	A2M : www.courirametzmétropole.org	www.courirametzmétropole.org
<b>dim 8 sept</b>	<b>SAINT-AVOLD</b>	<b>57</b>	<b>Foulées d'Oderfang</b>	10km 10h	Course Nature	SCHMIDT Marcel : 03 87 92 86 68 / 06 47 55 37 90 marcelschmidt@sfr.fr	SCHMIDT Marcel - 36 parc du Tyrol 57500 SAINT-AVOLD www.acsa.athlé.com
<b>dim 8 sept</b>	<b>HAGONDANGE</b>	<b>57</b>	<b>La Ballastière</b>	16km -10h 7km - 10h30	Course Nature	SCHNEIDER Armand : 06 30 93 10 66 / 03 87 71 05 13 armand.schneider@wanadoo.fr	SCHNEIDER Armand - 25 rue Charles Pelte 57300 AY SUR MOSELLE www.eshcap.com
<b>dim 15 sept</b>	<b>TERVILLE</b>	<b>57</b>	<b>Hemeratrail</b>	18km-34km-90km 6h	Course Nature	POTUT Joël : 06 15 46 41 07 joelpotut@yahoo.fr	POTUT Joël - 1 rue de 57330 HETTANGE
<b>dim 15 sept</b>	<b>ROSBRUCK</b>	<b>57</b>	<b>10km de Rosbrück Le rêve de Ludo</b>	10km 10h		BIRTEL Didier : 06 22 41 69 04 didier.birtel@sfr.fr	BIRTEL Didier - 56 rue de Theding 57800 COCHEREN

dim 15 sept	SOLGNE	57	10km de Solgne	10km + courses jeunes 11h		MERABET : 07 81 04 76 37 athlesudmessin@gmail.com	MERABET - 15 rue de la Versée 57420 SOLGNE
dim 15 sept	KNUTANGE	57	Foulées Knutangeoises	10km 10h		REVERDY Marco : 06 83 72 35 24 shogun.ninjagris@free.fr	REVERDY Marco - 4 rue Pasteur 57240 HAYANGE KNUTANGE
dim 15 sept	VARSBERG	57	Trail de la Madone	10km - 20km 9h		Amicale des Jeunes de Varsberg : 06 62 65 49 18 amicale@gmx.fr	Amicale des Jeunes de Varsberg - 42 rue de Ham 57880 VARSBERG <a href="http://amicale.varsberg.free.fr">http://amicale.varsberg.free.fr</a>
dim 22 sept	UCKANGE	57	Semi du Val de Fensch	21,1km-5km 9h30-10h15 jeunes 9h40	Label Régional	fenschmoselle.athletisme@gmail.com	<a href="https://fenschmoselle.sportsregions.fr">https://fenschmoselle.sportsregions.fr</a>
dim 22 sept	PETITE-ROSSELLE	57	C'est bon pour la mine	16km 10h	Course Nature	DACKO Frédéric : 07 83 78 33 46	DACKO Frédéric - 24 rue Hector Malo 57600 FORBACH <a href="http://www.coursedumineur.fr">www.coursedumineur.fr</a>
dim 22 sept	NEUFCHEF	57	Trail de la Fensch	10km - 18km 9h		ANDESANSKI Philippe : 03 82 86 81 81	aggllo-valdefensch
dim 22 sept	ENTRANGE	57	Trail de Entrange	11km-16km-24km courses enfants		BERN Christian : 06 61 30 83 76 BACH Jean-Marie : 07 82 27 28 70	<a href="http://www.chronopro.net">www.chronopro.net</a> facebook cap entrange
dim 22 sept	RAHLING	57	Trail de Rahling	11km-16km-24km			
dim 29 sept	ILLANGE	57	Cross de "Les Forts"	5km - 10km 9h		AICNI - SCHWEITZER Armand : 06 89 51 67 38 armand.schweitzer@outlook.fr	SCHWEITZER Armand - 28 route de Metz 57110 ILLANGE AICNI.fr
dim 29 sept	SCHOENECK	57	Corrida de Schoeneck	10km + marche 10h	Course Nature	MEZIANI Hamid : 06 95 17 60 73 ares.mez@hotmail.fr	MEZIANI Hamid - 30 rue des Champs 57450 THEDING
dim 29 sept	MONTIGNY/METZ	57	Corrida Pedestre	13km + courses jeunes 10h		KREMER J-Luc : 03 87 55 74 98 jeanluc.kremer@montigny-les-metz.fr	KREMER J-Luc - Mairie - 160 rue de Pont à Mousson 57950 MONTIGNY LES METZ <a href="http://www.montigny-les-metz.fr">www.montigny-les-metz.fr</a>
sam 5 oct	MECLEUVES	57	Parkley	30km 20h	Nocturne	HERTZOG Yvan : 06 08 30 00 97 yhertzog@cora.fr	HERTZOG Yvan - 7 Le Mont 57245 MECLEUVES
dim 6 oct	MECLEUVES	57	La Légende des Blancs Bâtons	24km - 9H 13,6km - 10h		HERTZOG Yvan : 06 08 30 00 97 yhertzog@cora.fr	HERTZOG Yvan - 7 Le Mont 57245 MECLEUVES
dim 6 oct	RICHEMONT	57	La Furieuse Richemontoise	10km 10h		QUEUNIEZ Jean-Luc : 06 24 42 75 67 jean-luc.queuniez@wanadoo.fr	QUEUNIEZ Jean-Luc - 24 rue du Bois 57270 RICHEMONT
sam 12 oct	HAGONDANGE	57	Courses des Jeunes	200m à 3000m 14h30	Course Nature	SCHNEIDER Armand : 06 30 93 10 66 / 03 87 71 05 13 armand,schneider@wanadoo.fr	SCHNEIDER Armand - 25 rue Charles Pelte 57300 AY SUR MOSELLE <a href="http://www.eshcap.com">www.eshcap.com</a>
dim 13 oct	METZ	57	Marathon Metz Mirabelle	10km - 42.2km - courses jeunes 9h - 9h45	Labels Nationaux	METZ MARATHON metz.marathon@gmail.com	METZ MARATHON - Comp. Sport. St Symphorien 57050 LONGEVILLE LES METZ <a href="http://www.marathon-metz.fr">www.marathon-metz.fr</a>
dim 13 oct	CHÂTEAU-SALINS	57	Foulées du Saulnois 41ème édition	28km-5km-10km + trail de 9h30 à 10h30		DUCHANOIS Alain: 06 59 20 66 21 alainduchanois@gmail.com	Mairie de Château-Salins - 2 rue de Nancy 57170 CHÂTEAU-SALINS <a href="http://www.fouleesdusaulnois.fr">www.fouleesdusaulnois.fr</a>
dim 13 oct	BITCHE	57	La Bitchoise	10km - 6km 10h		KIEFFER Benoît : 06 81 40 01 13 GROSSE Daniel : 06 88 60 04 25	benoit-kieffer@wanadoo.fr
dim 20 oct	SARREGUEMINES	57	10km de Sarreguemines	10km 10h		CAN - JUNG Isabelle : 06 86 14 36 03 isa.jung@numericable.fr ASSA : 03 87 98 15 68 / athleassa@aol.com	JUNG Isabelle - 4 rue du Bosquet 57915 WOUSTVILLER <a href="http://www.courezavecnous.com">www.courezavecnous.com</a>
dim 20 oct	FAMECK	57	10km d'Halloween	10km 10h	Label Régional	fenschmoselle.athletisme@gmail.com	<a href="https://fenschmoselle.sportsregions.fr">https://fenschmoselle.sportsregions.fr</a>
sam 26 oct	METZ-METROPOLE	57	Légende du Graouilly by Night	12km - 24km 18h	Nocturne	SAUVE Jérôme : 06 77 99 76 50 contact@legendedugraouilly.com	M. SAUVE - 10 allée des Aubépines 57140 WOIPPY <a href="http://www.legendedugraouilly.com">www.legendedugraouilly.com</a>
dim 27 oct	PUTTELANGE	57	10 Bornes pour Quentin	10km 10h		TEUCHERT Norbert : 06 75 34 34 96 teuchertnorbert@aol.com	TEUCHERT Norbert - 3a,rue de Fleming 57510 PUTTELANGE-AUX-LACS pour.quentin.com
jeu 31 oct	ROSRUCK	57	La Nocturne des Citrouilles	11km 20h		GENCO Stéphane : 06 33 41 54 56 gencostephane@gmail.com	GENCO Stéphane - 44 rue Principale 57800 BENING LES SAINT AVOLD
dim 3 nov	MALLING	57	Mon Trailing	9km-18km-25km 10h		KIREN Alain : 06 77 13 68 02	KIREN Alain - 20 rue de Beaumont 57480 MALLING

<b>dim 3 nov</b>	<b>DIEBLING</b>	<b>57</b>	<b>La Dieblingeoise</b>	10km 10h		FELT Thomas : 03 87 84 00 40 thft79@aol.com	FELT Thomas - 4 rue de la Grotte 57980 DIEBLING page Facebook : La Dieblingeoise
<b>dim 10 nov</b>	<b>MARLY</b>	<b>57</b>	<b>La Marlienne</b>	10 km 10h		BIEBER Benjamin : 06 82 72 91 51 bieber.benjamin@gmai.com	BIEBER Benjamin - 2 rue Eugène Jouin 57155 MARLY lamarlienne@gmail.com
<b>dim 17 nov</b>	<b>METZ</b>	<b>57</b>	<b>Cross du RL</b>	adultes	<b>Label Nat</b>	SIMONET Roland : 06 80 15 17 14 athle Metz@aol.com	SIMONET Roland - 13 rue de la Cité 57950 MONTIGNY LES METZ
<b>dim 24 nov</b>	<b>KONACKER</b>	<b>57</b>	<b>Trail du Plateau</b>	13km 9h	<b>Trail</b>	MORENO Gérard : 06 50 04 63 19 gerard.moreno@mpsa.com	MORENO Gérard - 62 rue des Capucines 57700 HAYANGE LE KONACKER
<b>dim 24 nov</b>	<b>FREYMING-MERLEBACH</b>	<b>57</b>	<b>10Km FREYMING MERLEBACH</b>	10km 10h		WILLIG Eddie : 07 86 43 64 10 eddie.willig@wanadoo.fr	WILLIG Eddie - 16 rue de la Clairière 57500 SAINT-AVOLD www.fmacfreymingmerlebach.com
<b>dim 8 déc</b>	<b>STIRING-WENDEL</b>	<b>57</b>	<b>Foulées de Noël</b>	8.2km - 15h 700m - 1400m - 14h		AMELLA Frédéric : 03 87 13 29 54 / 06 07 21 71 20 contact@clea.stiring.fr	CLEA - Amella Frédéric - 8 rue Pierre Curie 57350 STIRING WENDEL
<b>dim 15 déc</b>	<b>HOMBOURG-BUDANGE</b>	<b>57</b>	<b>La Kanerdall</b>	7km -14km - 21km 10h		VALENTE Alphonse : 06 81 94 94 88 alphonse.competitions@hotmail.fr	VALENTE Alphonse - 6 rue du Donjon 57920 HOMBOURG-BUDANGE www.kanerdall.org