

Assemblée Générale du Pas Mouilleronnais du 02 Octobre 2018

Ordre du Jour

- Exposé du président du Foyer Rural
- Présentation du Pas Mouilleronnais
- Bilan de l'année 2017/2018
- Présentation des sections
- Bilan financier sortie Ile de Ré
- Activités extérieures 2017/2018
- Perspectives pour l'année 2018/2019
- Renouvellement et validation des membres du bureau
- Questions diverses

Absents excusés : Danièle et Georges Boudou, Marie-Léa et Jean-Paul Guillet, Sylvie Intins, Joël Menanteau, Jocelyne Mousson.

Le Président ouvre la séance à 17h45

Environ 80 personnes présentes à cette Assemblée Générale sur 131 adhérents .

Foyer Rural Alain Clauw fait une présentation du Foyer Rural dont dépend Le Pas Mouilleronnais. Pour cette année, toutes les sections du foyer ont repris, mais peut-être du changement dans l'avenir au niveau de la musique.

La rando gourmande est très compromise, car personne ne se manifeste au niveau de ses utilisateurs. Il leur a été dit que le tarif des inscriptions sera très augmenté. Lors de la prochaine assemblée du Foyer, ce sera évoqué et des décisions seront prises.

Démissions du Foyer : Alain Clauw et Christian Liétar sont démissionnaires cette année.

Cotisations : 18€ répartis comme suit : 14€ foyer 3€ assurance 1€ section Pas Mouilleronnais

Présentation du Pas Mouilleronnais

2017/2018 : 78 femmes, 53 hommes soit 131 adhérents

2018/2019 : 117 inscrits à ce jour contre 80 l'an dernier à cette période.

Les permanences ont permis un maximum d'inscriptions et cela a facilité la tâche de Joël Menanteau. Cette année, 13 nouveaux marcheurs. 3 présents à l'assemblée. Ils viennent du Nord de la France et Lorraine. Ils ont beaucoup apprécié notre accueil et notre disponibilité.

Point des sections : Marche du **Lundi** : Départ 14h30 Allée des Peupliers. Distance 7 à 8 kms en fonction des 6 circuits proposés et selon la demande des présents. Respect de la charte signée par chacun. Entre 15 à personnes.

Marche du **Mardi** : Départ 14 h rue du Stade . 10 nouveaux circuits, mais certains ne seront pas reconduits. Démarrage de la saison avec 40 personnes en moyenne. Pas de

problèmes de sécurité, les consignes sont bien respectées.

Marche du **Jeudi Santé** : 3ème année de fonctionnement. 8 personnes pour une marche de 3 à 4 kms . Le circuit est décidé au coup par coup. Départ 14h30 Allée des Peupliers. Co-voiturage possible.

Marche **Nordique** : La marche nordique se pratique tous les Jeudi à Beaupuy. Le rassemblement se fait sur le parking le plus près du château à 13h45. La séance débute à 14h par un échauffement qui permet de nous rassembler pendant une dizaines de minutes. Selon l'état de la forme du moment, chacun part à sa vitesse, le but étant de marcher le plus rapidement possible à l'aide de la propulsion des bâtons.

En 80 ou 90 minutes de marche, certains font 9 kms et d'autres 7 kms. La consigne est de rester au moins 2 ensemble afin de signaler un problème éventuel (chute,malaise.....) par téléphone si nécessaire. La séance se termine par 10 à 12 minutes d'étirements.

Depuis le printemps, nous avons la clé des WC du village.

La moyenne de participation sur la saison a été de 12 personnes, la pluie ayant beaucoup perturbé la saison, le micro-climat de Beaupuy n' a pas fonctionné.

Les séances sont encadrées par : Bernadette Joyeux tél : 06,12,98,46,72

Monique Pogu tél : 06,14,51,27,49

en cours d'année Odile Beaumont tél : 06,07,06,69,03

Odile qui a accepté de renforcer l'encadrement.

Perspectives 2018/2019/ pour la marche nordique : des personnes qui avaient arrêté, reprennent.

Des nouvelles personnes viennent essayer et persévèrent.

Bilan de l'année 2017/2018

Sorties effectuées : à la journée : Noirmoutier, Vouvant, Pouzeauges, Ile de Ré

Activités : **semaine bleue** : Pas beaucoup de marcheurs, à part ceux du Pas Mouilleronnais, environ 20 personnes.

téléthon : 2 marches de 2kms500 accompagnées par les Joêlettes et la musculation.

Balisage des sentiers : à la demande de Pascal Thibaud (représentant la mairie) le balisage des sentiers a été effectué par Gérard Chabot, délégué à la Fédération Française de randonnées. Il était accompagné par Daniel Hubert et Michel Douillard, afin que ces sentiers soient en conformité.

Forum des associations : Le Foyer n'a pas participé cette année, mais l'année prochaine, le Pas Mouilleronnais sera bien présent.

Sortie Ile de Ré : très belle journée, beau temps, dégustation d'huîtres très appréciée, les 2 balades entre mer et marais ont eu également beaucoup de succès .

Le bilan financier de cette sortie est de 2794,47 €

DEPENSES	
huitres :	621,00
traiteur	752,40
épicerie	179,67
bourmaud	1078,00
déplacement	133,40
pourboire	30,00

2794,47

RECETTES	
participation adhérents	2560,00
participation Foyer Rural	234,47

2794,47

Certificats médicaux : Seuls, les nouveaux adhérents et la marche nordique doivent fournir un certificat médical. Le bureau étudie de passer de 1 à 3 ans de validité pour la marche nordique.

Renouvellement du bureau : Le bureau est reconduit à l'unanimité et se réjouit de l'arrivée de 2 nouvelles personnes au sein de ce bureau : Odile Chaumont et Aude Avezel.

Lors de la Galette des rois, Michel Brillet a été remercié pour les 7 années passées en tant que président du Pas Mouilleronnais.

Perspectives 2018/2019

Semaine bleue : Jeudi 11 Octobre 2018, Jean-Christophe Mériaux accompagnera les personnes qui voudront bien essayer la marche nordique

Téléthon : 8 et 9 Décembre 2018 1 marche seulement, départ à 10h, circuit de 1h à 1h15, sentier adapté aux Joëlottes et poussettes. Henri Bégaudeau va prévoir le circuit. Suivi du repas au Foyer, nous étions environ 60 personnes l'an dernier.

Rando gourmande : Si la rando gourmande a lieu, le Pas Mouilleronnais y participera comme les années passées.

Carte VITALE : pour les sorties à la journée et la sortie annuelle, il serait bon que les participants possèdent leur carte VITALE sur eux et une pièce d'identité.

Sortie annuelle en Juin 2019 : elle se déroulera le Mardi 04 Juin 2019 à Chenillé 49 sur les bords de la Mayenne, avec une balade en bateau sur la rivière.

Galette des rois elle se déroulera le Mardi 16 Janvier 2019 à 16h.

Planning des randonnées : les responsables des circuits se réuniront courant Novembre afin d'établir les nouveaux circuits.

Anniversaires: pour les personnes qui changent de dizaines, environ 20 personnes, nous fêterons cet événement le 18 Décembre après la marche.

-Questions diverses

Site internet A consulter un maximum. C'est un site sécurisé où l'on peut consulter toutes les informations importantes, ainsi que les comptes-rendus de réunion, les photos, reportages, etc.....

Coupe-vent : il reste des coupe-vent à vendre toujours au prix de 15€

-Après avoir souhaité de belles randonnées à tous, Daniel HUBERT a conclu cette Assemblée Générale en invitant tous les personnes présentes à partager le verre de l'amitié .

Le Président

Daniel HUBERT

Le Secrétaire

Michel AUTEFFE

La Secrétaire adjointe

Monique POGU

