

<b>STAGE REGIONAL "Catégorie U15"</b>		
<b>ST SEBASTIEN du 17 et 18 Octobre 2015</b>		
	<b>SAMEDI 17 OCTOBRE</b>	<b>DIMANCHE 18 OCTOBRE</b>
08h00		Réveil - Poids - Taille
08h30		<b>PETIT DEJEUNER</b>
09h00	Arrivée des joueurs	Préparation vestiaires
10h00	Terrain :	Terrain = Travail au poste
10h30	Spécifiques GB Travail Technique. Jeux réduits	
	Douche - soins	
12h30	<b>DEJEUNER</b>	
13h00	<b>REPOS</b>	
14h00		Préparation vestiaires
15h30	Préparation vestiaires	<b>MATCH à 11 contre 11</b>
15h45	<b>MATCH à 11 contre 11</b>	
16h30		Bilan et clôture du stage (stagiaires)
17h00	Douche - gouter - soins - repos	
19h00	<b>DINER</b>	
21h00	Animations diverses Entretiens	<b>ENCADREMENT</b>
		<b>Grégoire SORIN - CTR</b> <b>Guillaume MOULLEC</b> <b>Ronan LE CROM (GB)</b>
22h00	<b>COUCHER</b>	