

PRESENTATION DE LA SAISON U8 – U9

(Né en 2012/2011)



ÉCOLE DE FOOT



PRÉPARATION ESTIVALE

MERCREDI 4 SEPTEMBRE

13h45

Au Stade Municipal – Maillezais

Afin de reprendre au mieux la saison sportive 2019-2020, nous t'avons préparé un programme de jonglerie individuel. Je considérerai qu'il a été réalisé lorsque tu m'auras rapporté ta feuille lors de la reprise le 4 Septembre. Tu trouveras un planning sur Août – Septembre incluant ta préparation individuel (Jonglerie) et la reprise collective.



JOURS ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS :

CALENDRIER ANNUEL À PARTIR DU MERCREDI 4 SEPTEMBRE

Mercredi au Stade Municipal de Maillezais de 13h45 à 15h15 - Herbe

Samedi au Complexe Sportif d'Oulmes – Rives d'Autises de 10h30 à 12h – Herbe

A noter des plateaux ont lieu 1 Samedi sur 3. Ils se déroulent le matin ou l'après-midi



EQUIPEMENTS / RECOMMANDATIONS

- Arriver au minimum **15 min** avant le début de la séance
- Prévoir une **tenue de footballeur** complète (Crampons ; Protège-tibia ; Chaussettes ; Short ; T-shirt ; Veste/K-way si besoin)
- Prévoir une **GOURDE** personnalisée
- Prévoir le nécessaire de **douche** (gel douche, serviette, claquette, et affaires de rechange)



ORGANIGRAMME CATÉGORIE U8/U9

RESPONSABLE CATEGORIE
U8 – U9
BIZERY Henry
Tel. 06.49.15.13.19

RESPONSABLE Pôle ECOLE DE FOOT
U6 – U11
BIZERY Henry
Tel. 06.49.15.13.19

RESPONSABLE GÉNÉRAL DES JEUNES
U6 – U18
FONTAINE David
Tel. 06.21.03.26.87

PLANNING REPRISE INDIVIDUEL U8 / U9

Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi	Dimanche
-------	-------	----------	------	----------	--------	----------

	1 Août	2 Août	3 Août	4 Août		
--	--------	--------	--------	--------	--	--

VACANCES

5 Août	6 Août	7 Août	8 Août	9 Août	10 Août	11 Août
--------	--------	--------	--------	--------	---------	---------

VACANCES

12 Août	13 Août	14 Août	15 Août	16 Août	17 Août	18 Août
---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

JONGLERIE 30min		JONGLERIE 30min		JONGLERIE 30min		
--------------------	--	--------------------	--	--------------------	--	--

19 Août	20 Août	21 Août	22 Août	23 Août	24 Août	25 Août
---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

JONGLERIE 30min		JONGLERIE 30min		JONGLERIE 30min		
--------------------	--	--------------------	--	--------------------	--	--

26 Août	27 Août	28 Août	29 Août	30 Août	31 Août	
---------	---------	---------	---------	---------	---------	--

JONGLERIE 30min		JONGLERIE 30min		JONGLERIE 30min		
--------------------	--	--------------------	--	--------------------	--	--

PLANNING REPRISE INDIVIDUEL U8 / U9

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1 Septembre
2 Septembre	3 Septembre	4 Septembre	5 Septembre	6 Septembre	7 Septembre	8 Septembre
JONGLERIE 30 min		SEANCE 13h45 – 15h15 Maillezais				
9 Septembre	10 Septembre	11 Septembre	12 Septembre	13 Septembre	14 Septembre	15 Septembre
		SEANCE 13h45 – 15h15 Maillezais			SEANCE 10h30 – 12h Complexe	
16 Septembre	17 Septembre	18 Septembre	19 Septembre	20 Septembre	21 Septembre	22 Septembre
		SEANCE 13h45 – 15h15 Maillezais			PLATEAU	
23 Septembre	24 Septembre	25 Septembre	26 Septembre	27 Septembre	28 Septembre	29 Septembre
		SEANCE 13h45 – 15h15 Maillezais			SEANCE 10h30 – 12h Complexe	





PENDANT LES VACANCES, GARDE LA FORME!



Pour chaque journée note ton meilleur score :

- Pied Droit
- Pied Gauche
- Tête
- Alterné

Puis redonne ta fiche à HENRY lors de la reprise!

	PIED DROIT 	PIED GAUCHE 	TÊTE 	ALTERNE 
Lundi 12 Juillet	/10	/10	/10	/10
Mercredi 14 Juillet	/10	/10	/10	/10
Vendredi 16 Août	/10	/10	/10	/10
Lundi 19 Août	/10	/10	/10	/10
Mercredi 21 Août	/10	/10	/10	/10
Vendredi 23 Août	/10	/10	/10	/10
Lundi 26 Août	/10	/10	/10	/10
Mercredi 28 Août	/10	/10	/10	/10
Vendredi 30 Août	/10	/10	/10	/10
Lundi 2 Septembre	/10	/10	/10	/10



ECOLE DE FOOTBALL

NOM:

PRENOM:

CATEGORIE: **U8 / U9**

ORGANIGRAMME TECHNIQUE - SAISON 2019 - 2020



Président
Mathieu DIEUMEGARD

PÔLE
ECOLE DE FOOT

PÔLE
FORMATION

PÔLE
SENIORS

Responsable Général
Des Jeunes
David FONTAINE

Responsable Séniors
Nicolas PRÉVOST

Coordinateur Pôle
Ecole de foot
Henry BIZERY

Coordinateur Pôle
Formation
Hervé MURAIL

Sport Eveil
Henry BIZERY

U6 U7
Ludovic BAILLY

U8 U9
Henry BIZERY

U10 U11
Henry BIZERY

U12 U13
Henry Bizery

U14 U15
David FONTAINE

U16 - U17 - U18
Anthony JOULAIN

Loisirs
Lionel MERCIER
Eric SOURISSEAU

Seniors
Arnaud SEGUY
David CHEVALLEREAU

PÔLE ECOLE DE FOOT
U3 AU U11

PÔLE FORMATION
U12 AU U18

PÔLE SENIORS
U19 et +

