



**Semaine 1\_**  
**Semaine 2\_**

**lundi 15 juillet au vendredi 19 juillet 2019**  
**lundi 22 juillet au vendredi 26 juillet 2019**

**\_ de 8 à 11 ans**  
**\_ de 12 à 15 ans**



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h		8h30 Accueil Stagiaires	8h30 Accueil Stagiaires	8h Accueil Stagiaires	8h30 Accueil Stagiaires
9h		9h / 12h Séance Football 2	9h / 12h Séance Football 3	<p><b>Départ 8h30</b></p>  <p>Pic nic + Goûter perso</p>	9h / 12h Séance Football 4
10h	10h / 11h Accueil Stagiaires/ Présentation de la semaine avec les parents	 Conduite de balle	 Contrôles et enchaînements		 Les dribbles
11h	11h / 12h30 Jeux de connaissances				
12h					
13h	12h30 / 13h30 Repas	12h30 / 13h30 Repas	12h30 / 13h30 Repas		12h30 / 13h30 Repas
14h	13h30 / 14h30 Activité détente (au choix)	13h30 / 14h30 Activité détente (au choix)	13h30 / 14h30 Activité détente (au choix)		13h30 / 15h Jeux collectifs
15h	14h30 / 17h Séance Football 1	14h30 / 17h 30 Futsal	14h30 / 17h 30 Base Nautique de Xanton Chassenon		15h / 17h Balade en barque
16h	 Evaluation technique				
17h	17h / 18h Jeux collectifs				
18h	18h Arrivée des parents	18h Arrivée des parents	18h Arrivée des parents		19h Arrivée des parents



# Semaine 3\_

# lundi 29 juillet au vendredi 2 août 2019

# \_de 8 à 15 ans

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h		8h30 / 9h30 Petit déjeuner	8h30 / 9h30 Petit déjeuner	7h / 8h Petit déjeuner	8h30 / 9h30 Petit déjeuner
9h	9h30 / 11h Accueil Stagiaires/ Présentation de la semaine avec les Parents			Départ 8h30	
10h		10h / 12h Séance Football 2 	10h / 12h Séance Football 3 		10h / 12h Séance Football 3 
11h	11h / 12h30 Jeux de connaissances	Conduite de balle	Contrôles et enchaînements		Dribbles
12h	12h30 / 13h30 Repas	12h30 / 13h30 Repas	12h30 / 13h30 Repas		12h30 / 13h30 Repas
13h	13h30 / 14h30 Activité détente (au choix)	13h30 / 14h30 Activité détente (au choix)	13h30 / 14h30 Activité détente (au choix)		13h30 / 15h Rangement des chambres
14h	14h30 / 17h Séance Football 1 	14h30 / 18h Grand Jeu	14h30 / 17h 30 Base Nautique de Xanton Chassenon 		15h / 17h Balade en barge 
15h	Evaluation technique			Pic nic + Goûter perso	
16h					
17h	17h / 18h30 Jeux collectifs				
18h	18h30 / 19h30 Activité détente (au choix)	18h / 19h30 Activité détente (au choix)	18h30 / 19h30 Activité détente (au choix)		17h30 / 18h30 Arrivée des parents Pots de clôture
19h	19h30 / 20h30 Repas	19h30 / 20h30 Repas	19h30 / 20h30 Repas	19h30 / 20h30 Repas	
20h	20h30/ 22h Futsal 	20h30 / 22h Veillé	20h30/ 21h30 Futsal 	20h30 / 21h30 Veillé	
21h					
22h	22h30 Couché	22h15 Couché	22h15 Couché	22h15 Couché	

