



## Programme de reprise *Ecole de Football + U13*

**U6/U7** : né en 2013 et 2012

**U8/U9** : né en 2011 et 2010

**U10/U11** : né en 2009 et 2008

**U12/U13** : né en 2007 et 2006

Lundi 27 Août	Lundi 3 Septembre
<b>X</b>	<b>X</b>
Mardi 28 Août	Mardi 4 Septembre
<b>X</b>	<b>X</b>
Mercredi 29 Août	Mercredi 5 Septembre
U7 → X U9 → X U11 → Séance 16h30-18h00 au Complexe U13 → Séance 14h-15h30 à Maillezais	U7 → X U9 → Séance 14h-15h30 au Complexe U11 → Séance 16h30-18h00 au Complexe U13 → Séance 17h-18h30 à Maillezais
Jeudi 30 Août	Jeudi 6 Septembre
<b>X</b>	<b>X</b>
Vendredi 31 Août	Vendredi 7 Septembre
U7 → X U9 → X U11 → Séance 17h30-19h à Nieul U13 → Séance 17h30-19h à Nieul	U7 → X U9 → X U11 → Séance 18h-19h15 à Nieul U13 → Séance 18h-19h15 à Nieul
Samedi 1 <sup>er</sup> Septembre	Samedi 8 Septembre
U7 → X U9 → X U11 → Tournoi à Coulonges (1équipe) U13 → Tournoi à Coulonges (1équipe)	U7 → Séance 10h15-12h au Complexe U9 → X U11 → Tournoi à Fontaine et Benet (2équipes) U13 → Tournoi à Fontaine et Benet (2équipes)
Dimanche 2 Septembre	Dimanche 9 Septembre
<b>X</b>	<b>X</b>



## Jour et Lieu de pratique

*Du 3 Septembre au 20 Octobre*



### **U6/U7** **2013/2012**

#### **Entraînement :**

- Samedi de 10h15 à 12h au Complexe sportif.

#### **Plateaux :**

Des plateaux auront lieu 1 fois par mois les samedi après-midi. Dans ce cas il n'y a pas d'entraînement le matin.

29 septembre  
13 octobre

Réf : Ludovic Bailly

### **U8/U9** **2011/2010**

#### **Entraînement :**

- Mercredi de 14h à 15h30 au Complexe sportif

#### **Plateaux :**

Des plateaux auront lieu 1 à 2 fois par mois les samedi après-midi.

22 septembre  
6 octobre

Réf : Henry Bizery

### **U10/U11** **2009/2008**

#### **Entraînements :**

- Mercredi de 16h30 à 18h00 au Complexe sportif
- Vendredi de 18h à 19h15 à Nieul

#### **Spé Gardien :**

- Lundi de 18h à 19h à Maillezais

#### **Plateaux :**

Des plateaux auront lieu les samedi après-midi

15 septembre  
22 septembre  
6 octobre  
13 octobre

Réf : Ludovic Bailly

### **U12/U13** **2007/2006**

#### **Entraînements :**

- Mercredi de 17h à 18h30 à Maillezais
- Vendredi de 18h à 19h15 à Nieul

#### **Spé Gardien :**

- Lundi de 18h à 19h à Maillezais

#### **Matches :**

Des matchs ont lieux tous les samedi matin.

15 septembre  
22 septembre  
29 septembre  
6 octobre  
13 octobre

Réf : Henry Bizery