

## CHENÔVE

# Le triathlon a son école



Une partie de la section jeunes du CTC avec le président, les entraîneurs et des parents accompagnateurs. Photo F. V.

Depuis trois ans que l'école de triathlon a été lancée au sein du Chenôve Triathlon-Club, les effectifs sont en hausse régulière.

Il y a trois ans, le CTC (Chenôve Triathlon-Club) décidait de prendre un tournant en donnant une priorité à la jeunesse. C'est alors que son président Raphaël Castille enregistrait, pour la saison de 2012-2013, une petite quinzaine de jeunes licenciés.

Aujourd'hui, la section jeunesse du CTC, l'école du triathlon, passe la seconde avec, aux manettes, Fabrice Quillery (responsable), Leonela Genin (entraîneur en chef). « Notre club se porte bien, chez les jeunes comme chez les adultes, puisque nous enregistrons chaque année une hausse des effectifs, au point de passer de cent douze lors de la saison 2013-2014 à cent trente cette année », explique le président.

« De plus, depuis la rentrée, nous formons les parents volontaires afin qu'ils puissent nous aider dans l'encadrement des jeunes, notamment lors des sorties à vélo », ajoute-t-il.

« Quand on parle de section jeunes au CTC, il faut distinguer deux groupes », précise Fabrice Quillery. Il existe le groupe école française de triathlon (EFT), qui accueille les triathlètes âgés de 6 à 11 ans, et le groupe ados compétition (11-18 ans). Régulièrement, des tests "classe tri" sont organisés afin que la fédération puisse attribuer des points à ces jeunes. Ce nombre de points est qualificatif pour des championnats, comme c'est le cas actuellement pour l'un des espoirs du club, Théo Guinot, qui a participé cet été au championnat de France d'aquathlon (natation et course à pied) et qui est actuellement en stage avec la ligue de Bourgogne. Peut-être sera-t-il demain

dans la section jeunes régionale ? « L'eau est primordiale dans notre sport. On perd la course si on n'est pas un bon nageur », explique Fabrice Quillery. « C'est pourquoi, on insiste aussi beaucoup pour que les jeunes recrues sachent bien nager avant d'arriver chez nous. »

FRÉDÉRIC VAUSSARD (CLP)

## L'entraînement

Nos interlocuteurs l'assurent : être un triathlète, c'est faire de nombreuses concessions et, surtout, être bien assidus aux entraînements de nage, de vélo et de course à pied. Contrairement à la plupart des sports, le triathlon suppose donc de faire trois sports en un ! Voici la semaine idéale d'un triathlète ado : lundi et mercredi, natation ; mardi, course à pied ; samedi, natation et vélo. Avis aux amateurs.

## RÉSULTATS

Dans notre édition du 21 octobre, nous vous avons présenté une énigme réservée aux élèves de sixième et de quatrième et, ce, dans le cadre des séances de révisions proposées à Chenôve par l'association Très d'Union, aidée par deux autres associations : ORE de Quetigny et Ecla de la Fontaine-d'Ouche. Voici les résultats des énigmes proposées. Calcul sans calculette.  $0,0001 \times 20,4 = 0,00204$  ;  $1000 \times 0,382 = 382$  ;  $0,93 : 1000 = 0,00093$ .  
Énigme numéro 1 :  $A = -7w - (-9w)$   
Résultat :  $A = -7w + 9w$ .  $A = (-7+9) \times w$ .  $A = 2w$   
Énigme numéro 2 :  $D = 5z^2 \times 1$ . Résultat :  $D = 5z^2$   
INFO atresunion@gmail.com

## BIENVENUE AUX BÉBÉS

Retrouvez dans nos colonnes, au fil de la semaine, notre rubrique consacrée aux bébés nés à Dijon.



## CHENÔVE Ilyes

Le petit Ilyes est né au CHU le 16 octobre. Du haut de ses 52 cm pour 3,750 kg, il fait la joie de ses parents Laura Palbrois et Mehdi Fauveau, ainsi que de son frère Yanis.

Photo Martine Clément

## CARNET BLANC

### PERRIGNY-LÈS-DIJON Aline et Rémy

Samedi, en mairie, Rémy Février, manutentionnaire, a pris pour épouse Aline Burguet, comptable. La cérémonie s'est déroulée en présence des témoins, de la famille et des amis.

Photo René Gauthey



## MARSANNAY-LA-CÔTE

**Sortie solidaire.** Les randonneurs de la Marche bleue organisée par le Cep'âges et le CCAS (centre communal d'action social) s'étaient donné rendez-vous mardi matin, à la Maison de Marsannay. Trois circuits ayant été proposés, chacun a pu choisir en fonction de ses possibilités. Au retour, les participants se sont retrouvés autour d'un repas tiré du sac. Photo Annie Goubet



## EN BREF

### CHENÔVE Donneurs de sang : réunion et collecte

L'assemblée générale de l'Amicale des donneurs de sang se tiendra samedi, à 18 heures, au centre social Le Tremplin. Le 30 novembre, de 15 heures à 19 h 30, à l'hôtel de ville, l'Établissement français du sang organise, en collaboration avec l'amicale, une collecte à destination des 18-60 ans n'ayant aucune contre-indication médicale.