

PLAN DE FORMATION GENERAL - ECOLE D'ARBITRAGE

2018-2019

Séances	Dates	Thèmes	Objectifs
S1	09/11/2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Le jeu : définition ▪ Le terrain de jeu ▪ Ballon et joueurs hors des limites 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Présentation du plan de formation ▪ Connaître les lignes et zones du terrain ▪ Savoir quand un joueur et le ballon sont hors des limites ▪ Identifier le joueur qui a sorti le ballon

Séances	Dates	Thèmes	Objectifs
S2	23/11/2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lignes / zones (rappel) ▪ Ballon / joueurs hors des limites (rappel) ▪ Remises en jeu 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Connaître les lignes et zones du terrain ▪ Savoir quand un joueur et le ballon sont hors des limites ▪ Identifier le joueur qui a sorti le ballon ▪ Effectuer une remise en jeu au bon endroit

Séances	Dates	Thèmes	Objectifs
S3	07/12/2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Marcher ▪ Dribble et départ en dribble 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Identifier le pied de pivot ▪ Identifier le départ en dribble

Séances	Dates	Thèmes	Objectifs
S4	18/01/2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Equipement ▪ Les équipes ▪ Placements et déplacements ▪ Notion AK / AT 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Connaître l'équipement réglementaire ▪ Identifier les différents acteurs des équipes ▪ Savoir se placer et se déplacer sur le terrain

Séances	Dates	Thèmes	Objectifs
S5	01/02/2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Temps-mort ▪ Remplacement 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Administrer un temps-morts lorsque le règlement le permet ▪ Administrer un changement quand le règlement le permet

Séances	Dates	Thèmes	Objectifs
S6	01/03/2018	<p>Les attitudes défensives : (faute sur porteur de balle)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Cadrage des appuis ▪ Déplacements du défenseur ▪ Défense sur dribble ▪ Défense sur tir 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Théorie en collectif <p><u>Règles et arbitrage :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Position légale de défense ○ Réduction de distance ○ Cylindre et de verticalité

Séances	Dates	Thèmes	Objectifs
---------	-------	--------	-----------

S7	15/03/2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Les fautes ▪ Tirs en course 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Connaître la définition d'une faute ▪ Identifier quand commence l'action de tir et quand elle se termine ▪ Accorder un panier à sa juste valeur + réparation appropriée
Séances	Dates	Thèmes	Objectifs
S8	29/03/2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Les lancers-francs 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Etre capable d'administrer un LF
Séances	Dates	Thèmes	Objectifs
S9	18/04/2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ La feuille de marque 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Contrôler la feuille de marque : score et équipe gagnante ▪ Etre capable de clôturer la feuille
Séances	Dates	Thèmes	Objectifs
S10	10/05/2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Faute sur non-porteur de balle ▪ Faute offensive 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ateliers
Séances	Dates	Thèmes	Objectifs
S11	24/05/2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gestion d'une erreur ▪ Gestuelle = communiquer 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Etre capable de corriger son erreur ▪ Réaliser les gestes de base
Séances	Dates	Thèmes	Objectifs
S12	07/06/2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Marqueur / chronométreur 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Simulation feuille de match ▪ Situation sur 5C5
Séances	Dates	Thèmes	Objectifs
S13	21/06/2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Thème à développer selon les besoins de chacun 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Répondre aux besoins de chacun

Liste des stagiaires

Nom / prénom	Date de naissance	Licence	Tél	Mail	Statut
Villaume Louis	15/12/2007		06 01 80 59 59	vllvin@aol.com	Joueur U13
Villaume Pauline	11/08/2004		06 01 80 59 59	vllvin@aol.com	Joueuse U15
Zaffagni Hugo	17/01/2007		06 24 99 28 23	sandrine.fragnie@sfr.fr	Joueur U13
Zaffagni Emma	27/06/2005		06 24 99 28 23	sandrine.fragnie@sfr.fr	Joueuse U15
Thibot milène	11/09/2000		06 30 77 96 35	milenethbt@gmail.com	Joueuse sénior

Formateurs :

David Christmann 06 49 57 41 04 dchristmann1@gmail.com

Patrick Zambeau 06 24 31 29 97 pzambeau@orange.fr