

# PLANNING DES ENTRAINEMENTS ADULTES 2020/2021

## LUNDI

	<i>Horaires</i>	<i>Lieu</i>	<i>Groupes</i>
NATATION	12h30 - 13h30	Piscine Starzinsky	Adultes débutants
VELO	18h30 - 20h30	Départ Stade Yvon Chevalier	Adultes débutants
COURSE A PIED			

## MARDI

	<i>Horaires</i>	<i>Lieu</i>	<i>Groupes</i>
NATATION	12h30 - 13h30	Piscine Starzinsky	Adultes initiés et confirmés
	18h00 - 19h00		Adultes débutants
	19h00 - 20h00		Adultes initiés et confirmés

## MERCREDI

	<i>Horaires</i>	<i>Lieu</i>	<i>Groupes</i>
COURSE A PIED	18h30 - 20h00	Stade Yvon Chevalier	Tous les niveaux à partir de Cadets

## JEUDI

	<i>Horaires</i>	<i>Lieu</i>	<i>Groupes</i>
NATATION	12h30 - 13h30	Piscine Starzinsky	Adultes initiés et confirmés
	19h30 - 20h30		Adultes Initiés et confirmés

## VENDREDI

	<i>Horaires</i>	<i>Lieu</i>	<i>Groupes</i>
NATATION	12h30 - 13h30	Piscine Starzinsky	Adultes initiés et confirmés
COURSE A PIED	18h30 - 20h00	Stade Yvon Chevalier	Tous les niveaux à partir de Cadets

## SAMEDI

	<i>Horaires</i>	<i>Lieu</i>	<i>Groupes</i>
NATATION	8h00 - 9h30	Piscine Starzinsky	Adultes Initiés et confirmés
VELO	9h45 - 12h15	Départ Piscine Starzinsky	Groupes 1, 2, 3 et débutants

## DIMANCHE

	<i>Horaires</i>	<i>Lieu</i>	<i>Groupes</i>
BIKE & RUN	10h00 - 12h00	Départ St-Georges-des-Côteaux ou autres	Tous les niveaux adultes <i>(après les vacances de la Toussaint jusqu'au début des vacances de février)</i>