

PLANNING DES ENTRAINEMENTS ADULTES 2020/2021

LUNDI			
	Horaires	Lieu	Groupes
NATATION	12h30 - 13h30	Piscine Starzinsky	Adultes Débutants
VELO	18h30 - 20h30	Départ Stade Yvon Chevalier	Adultes initiés et confirmés
COURSE A PIED			
MARDI			
	Horaires	Lieu	Groupes
NATATION	12h30 - 13h30	Piscine Starzinsky	Adultes initiés et confirmés
	18h00 - 19h00		Adultes Débutants
	19h00 - 20h00		Adultes initiés et confirmés
MERCREDI			
	Horaires	Lieu	Groupes
COURSE A PIED	18h30 - 20h00	Stade Yvon Chevalier	Tous les niveaux à partir de Cadets
JEUDI			
	Horaires	Lieu	Groupes
NATATION	12h30 - 13h30	Piscine Starzinsky	Adultes initiés et confirmés
	19h30 - 20h30		Adultes Initiés et confirmés
VENDREDI			
	Horaires	Lieu	Groupes
NATATION	12h30 - 13h30	Piscine Starzinsky	Adultes initiés et confirmés
COURSE A PIED	18h30 - 20h00	Stade Yvon Chevalier	Tous les niveaux à partir de Cadets
SAMEDI			
	Horaires	Lieu	Groupes
NATATION	8h00 - 9h30	Piscine Starzinsky	Adultes Initiés et confirmés
VELO	9h45 - 12h15	Départ Piscine Starzinsky	Groupes 1, 2, 3 et 4