

PLANNING DES ENTRAINEMENTS 2018/2019

LUNDI

	<i>Horaires</i>	<i>Lieu</i>	<i>Groupes</i>
NATATION	12h30 - 13h30	Piscine Starzinsky	Adultes Débutants
VELO	18h30 - 20h30	Vélodrome (01 Avril - 31 Octobre) Stade Yvon Chevalier (01 Novembre - 31 Mars)	Adultes Débutants
COURSE A PIED			Adultes Initiés

MARDI

	<i>Horaires</i>	<i>Lieu</i>	<i>Groupes</i>
NATATION	12h30 - 13h30	Piscine Starzinsky	Adultes initiés Adultes confirmés
	18h00 - 19h00		Adultes Débutants
	19h00 - 20h00		Adultes initiés Adultes confirmés

MERCREDI

	<i>Horaires</i>	<i>Lieu</i>	<i>Groupes</i>
VELO	14h30 - 16h30	Départ Vélodrome	Jeunes Performances + Adultes Initiés et Confirmés
COURSE A PIED	18h30 - 20h00	Stade Yvon Chevalier	Tous les niveaux (à partir de Cadets) Minimes, jeunes ambitions

JEUDI

	<i>Horaires</i>	<i>Lieu</i>	<i>Groupes</i>
NATATION	12h30 - 13h30	Piscine Starzinsky	Adultes initiés et confirmés
	19h30 - 20h30		Adultes Initiés
			Adultes Confirmés

VENDREDI

	<i>Horaires</i>	<i>Lieu</i>	<i>Groupes</i>
NATATION	12h30 - 13h30	Piscine Starzinsky	Adultes initiés et confirmés
COURSE A PIED	18h30 - 19h45	Départ Stade Yvon Chevalier	Tous les niveaux (à partir de Cadets) Minimes, jeunes ambition

SAMEDI

	<i>Horaires</i>	<i>Lieu</i>	<i>Groupes</i>
NATATION	8h00 - 9h30	Piscine Starzinsky	Adultes Initiés et confirmés
	12h30 - 13h30		Adultes Initiés + Jeunes Ambitions et Performances
VELO	9h45 - 12h15	Départ Piscine Starzinsky	Adultes Confirmés + Jeunes Performances
	9h45 - 11h45		Adultes Débutants + initiés + jeunes ambition
	14h15 - 15h30		Adultes Initiés et jeunes ambition