



PROTOCOLE ET CONSIGNES

de bon sens pendant une compétition

Avant de partir :

- + Je m'assure de ne présenter aucun signe évocateur de la COVID-19 (*toux sèche, fièvre, maux de tête et/ou de gorge, fatigue inexplicquée...*)
- + **Je prends ma température (OBLIGATOIRE)** et je la transmets au référent présent ou à l'entraîneur.
- + En cas de doute ou de symptôme je préviens un membre du bureau.

Covoiturage :

- + **TOUS** les membres de l'équipage sans exception (*même moins de 11 ans*) portent le masque correctement ajusté pendant tout le trajet.

Sur le lieu de la compétition :

- + Attendre l'entraîneur afin de rentrer ensemble dans la piscine.
- + **RESPECT des consignes** mises en place par le club organisateur.
- + Port du masque tout au long de la compétition, vestiaires, toilettes, gradins (*vous pouvez le retirer pour aller à l'eau ☺*)
- + Tous les nageurs du **SN4C** restent ensemble dans les gradins (*distance et masque*)
- + Maintien des distances avec les nageurs des autres clubs.
- + Si possible, tous les nageurs du **SN4C** s'échauffent dans la même ligne d'eau.
- + Evitez le plus possible les déplacements (*uniquement toilettes, rhabillage, courses*).

Toutes ces mesures sont faites pour vous protéger vous et vos proches, mais aussi nous l'espérons pour maintenir les compétitions dans le contexte sanitaire actuel.

Nous sommes conscients que tout ceci peut être contraignant mais c'est ensemble que petit à petit nous retrouverons nos habitudes.

Nous savons que vous respecterez toutes ces consignes car la passion de la natation et les couleurs du **SN4C** vous sont chers.

Belle compétition à tous, vive le SN4C.