



PASTEL TRIATHLON SAINT-QUENTIN

Ensemble, chacun sa pratique, chacun son défi!

HORAIRES D'ENTRAINEMENT SAISON 2018-2019

Les horaires s'entendent pour le début de l'entrainement
(en tenue et prêt à débiter la séance).



JEUNES

Vélo/Course à pied	Lundi 18h30-19h30h	Hors période hivernale : Stade Plein Air (vélodrome) Période hivernale : gymnase Jean MOULIN.
Natation	Jeudi 18h30-19h30	Piscine Jean BOUIN



SPORT SANTE LOISIR BIEN-ETRE

Vélo/Course à pied ou Marche	Lundi 18h30-19h30	Hors période hivernale : Stade Plein Air (vélodrome) Période hivernale : gymnase Jean MOULIN.
Natation	Jeudi 17h30-18h30	Piscine Jean BOUIN

ADULTES

Vélo	Dimanche matin	Lieu et horaire selon la saison
Natation	Samedi 8h30-09h30	Piscine Jean BOUIN
	Lundi 12h00-13h00	Piscine de Gauchy
	Mardi 20h00-21h00	Piscine de Gauchy
	Jeudi 20h30-22h00	Piscine de Gauchy
Course à pied	Mercredi 18h30	Lieu selon la saison (Champs Elysées/Vélodrome)

