

PROGRAMME DE PREPARATION SAISON 2021/2022

Seniors – ESSOR

<u>Semaine</u>	<u>Date</u>	<u>Thème</u>	<u>Lieu</u>	<u>Horaire</u>	<u>Observation</u>
<u>Semaine 1</u>	Lundi 26 Juillet 2021	Entraînement	Synthétique Locmiquélic	19 h 00 /20 h 45	Apporter Tennis
	Mercredi 28 Juillet 2021	Entraînement	Synthétique Locmiquélic	19 H 00 / 20 H 45	Apporter Tennis
	Vendredi 31 Juillet 2021	Entraînement	Synthétique Locmiquélic	19 h 00 /20 h 45	Apporter Tennis
<u>Semaine 2</u>	Lundi 2 Août 2021	Entraînement	Synthétique Locmiquélic	19 h 00 /20 h 45	Apporter Tennis
	Mercredi 4 Août 2021	Entraînement	Synthétique Locmiquélic	19 h 00 /20 h 45	Apporter Tennis
	Vendredi 6 Août 2021	Entraînement	Synthétique Locmiquélic	19 h 00 /20 h 45	Apporter Tennis
	Samedi 7 Août 2021	Match Amical Sainte Hélène D1	A définir	A définir	
<u>Semaine 3</u>	Lundi 9 Août 2021	Entraînement	Synthétique Locmiquélic	19 h 00 /20 h 45	Apporter Tennis
	Mercredi 11 Août 2021	Entraînement	Synthétique Locmiquélic	19 h 00 / 20 h 45	
	Vendredi 13 Août 2021	Entraînement	Synthétique Locmiquélic	19 h 00 / 20 h 45	
	Samedi 14 Août	Match Amical Quéven R3 (equipe A) Match Amical Vigilante Keryado(équipe B)	A définir	A définir	
<u>Semaine 4</u>	Lundi 16 Août 2021	Entraînement	Synthétique Locmiquélic	19 h 00 / 20 h 45	
	Mercredi 18 Août 2021	Entrainement	Synthétique Locmiquélic	19 h 00 / 20 h 45	
	Vendredi 20 Août 2021	Match Amical Gestel R3	A definir	A définir	

<u>Semaine 5</u>	Lundi 23 Août 2021	Entraînement	Synthétique Locmiquélic	19 h 00 /20 h 45	
	Mercredi 25 Août 2021	Entraînement	Synthétique Locmiquélic	19 h 00 /20 h 45	
	Vendredi 27 Août 2021	Entraînement	Synthétique Locmiquélic	19 h 00 /20 h 45	
	Dimanche 29 Août 2021	Coupe de France	A définir	15 h 00	
<u>Semaine 6</u>	Lundi 30 Août 2021	Entraînement	Synthétique Locmiquélic	19 h 00 /20 h 45	
	Mercredi 1 septembre 2021	Entraînement	Synthétique Locmiquélic	19 h 00 /20 h 45	
	Vendredi 3 septembre 2021	Entrainement	Synthétique Locmiquélic	19 h 00 /20 h 45	
	Dimanche 5 septembre 2021	Coupe de France	A définir	15 h 00	