



BALL TYP PIK

Le club de l'ALPCM vous propose des séances de basket, encadrer par un professionnel du sport santé pour les jeunes de 7 à 20 ans en situation d'handicap mental.



- Développer ses capacités motrices, cognitives et relationnelles.
- Développer l'autonomie.
- Améliorer la confiance en soi et diminuer le stress.
- Améliorer ses capacités physiques.

CONTACT :

alpcm-nantesbasket@orange.fr

06 31 51 93 86

SÉANCES : HORAIRES, LIEUX, PUBLICS

Séance à l'ALPCM :

- Samedi 9h30 à 11h00

📍 *Gymnase Gaston Turpin, 33 rue
Gaston Turpin 44000 Nantes*

- *Licence offerte*
- *Certificat médical obligatoire*
- *Séance d'essai possible*



BALL
TYPIK